

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
2	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
3	土		～					
4	日		～					
5	月		～					
6	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
7	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
9	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
10	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
11	日		～					
12	月		～					
13	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
14	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
15	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
16	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
17	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
18	日		～					
19	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
20	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
21	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
22	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
23	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
24	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
25	日		～					
26	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
27	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
28	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
29	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
30	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
31	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
行事等								

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス女子

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
2	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
3	土	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
4	日	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
5	月		～			
6	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
7	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
8	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
9	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
10	土		～		⑦遠征・合宿等	
11	日		～		⑦遠征・合宿等	
12	月		～		⑦遠征・合宿等	
13	火		～			
14	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
15	木		～			
16	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
17	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習 (校内)	
18	日	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
19	月	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
20	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
21	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
22	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
23	金		～		⑤大会 (高体連)	
24	土		～		⑤大会 (高体連)	
25	日		～		④試合 (校外)	
26	月		～			
27	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
28	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
29	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
30	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
31	土	14:00	～	17:00	3:00 ①練習 (校内)	
行事等						

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
2	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
3	土	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
4	日	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
5	月		～			
6	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
7	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
8	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
9	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火		～			
14	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
15	木		～			
16	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
17	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習 (校内)	
18	日	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
19	月	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
20	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
21	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
22	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
23	金		～		⑤大会 (高体連)	
24	土		～		⑤大会 (高体連)	
25	日		～		⑤大会 (高体連)	
26	月		～			
27	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
28	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
29	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
30	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
31	土	14:00	～	17:00	3:00 ①練習 (校内)	
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
2	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
3	土	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
4	日		～				
5	月		～				
6	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
7	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
8	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
9	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
10	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
11	日		～				
12	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
13	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
14	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
15	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
16	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
17	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
18	日		～				
19	月	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
20	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
21	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
22	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
23	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
24	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
25	日		～				
26	月	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
27	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
28	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
29	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
30	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
31	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
行事等							

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	17:50	1:20 ①練習 (校内)	
2	金	15:30	～	17:50	2:20 ①練習 (校内)	
3	土	15:30	～	17:50	2:20 ①練習 (校内)	
4	日		～			
5	月		～			
6	火	15:30	～	17:50	2:20 ①練習 (校内)	
7	水	15:30	～	17:50	2:20 ①練習 (校内)	
8	木	16:30	～	17:50	1:20 ①練習 (校内)	
9	金	16:30	～	17:50	1:20 ①練習 (校内)	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火	15:30	～	17:50	2:20 ①練習 (校内)	
14	水	15:30	～	17:50	2:20 ①練習 (校内)	
15	木	16:30	～	17:50	1:20 ①練習 (校内)	
16	金	16:30	～	17:50	1:20 ①練習 (校内)	
17	土		～			
18	日		～			
19	月	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
20	火	15:30	～	17:50	2:20 ①練習 (校内)	
21	水	15:30	～	17:50	2:20 ①練習 (校内)	
22	木	16:30	～	17:50	1:20 ①練習 (校内)	
23	金	16:30	～	17:50	1:20 ①練習 (校内)	
24	土		～			
25	日		～			
26	月	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
27	火	15:30	～	17:50	2:20 ①練習 (校内)	
28	水	15:30	～	17:50	2:20 ①練習 (校内)	
29	木	16:30	～	17:50	1:20 ①練習 (校内)	
30	金	16:30	～	17:50	1:20 ①練習 (校内)	
31	土		～			
行事等						

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
2	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
3	土		～	17:30			
4	日		～				
5	月		～				
6	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
7	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
8	木		～				
9	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
14	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
15	木		～				
16	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
17	土	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
18	日	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
19	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
21	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
22	木		～				
23	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
24	土		～				
25	日		～				
26	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
27	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
28	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
29	木		～				
30	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火		～			
14	水		～			
15	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火		～			
21	水		～			
22	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	サッカー同好会

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
2	金	16:50	～	18:45	1:55	①練習（校内）	
3	土	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
4	日		～				
5	月		～				
6	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
7	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
8	木	16:50	～	18:45	1:55	①練習（校内）	
9	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
13	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
14	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
15	木	16:50	～	18:45	1:55	①練習（校内）	
16	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
17	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	
18	日		～				
19	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
20	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
21	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
22	木	16:50	～	18:45	1:55	①練習（校内）	
23	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
24	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
25	日		～				
26	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
27	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
28	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
29	木	16:50	～	18:45	1:55	①練習（校内）	
30	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
31	土	14:30	～	16:30	2:00	①練習（校内）	
行事等							