

令和8年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	ヒューマンハート

10 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				中間考査
2	金		～				中間考査
3	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	
4	日		～				
5	月		～				
6	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
7	水		～				
8	木		～				
9	金		～				
10	土		～				壱岐市SDG s 対話会
11	日		～				
12	月		～				【スポーツの日】
13	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
14	水		～				
15	木		～				
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				
19	月		～				
20	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
31	土		～				
		活動時間 週平均		2:01			
行事等							