

令和8年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上

10 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				中間考査
2	金	14:30	～	16:30	2:00	①練習（校内）	中間考査
3	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
4	日		～				
5	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	全九州新人大会（福岡）
10	土	13:00	～	17:00	4:00	⑥大会（その他）	全九州新人大会（福岡） インター記録会（浦臼）
11	日	8:30	～	11:00	2:30	②練習（校外）	
12	月		～				【スポーツの日】
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土		～				
18	日	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
25	日		～				
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	水	14:00	～	16:00	2:00	②練習（校外）	
29	木	9:00	～	10:30	1:30	②練習（校外）	県高校駅伝開会式
30	金	10:00	～	15:00	5:00	⑤大会（高体連）	県高校駅伝
31	土		～				
		活動時間 週平均 12:45					
行事等							