

令和8年10月

活動計画

|            |      |
|------------|------|
| 学校名        | 部活動名 |
| 長崎県立壱岐高等学校 | 男子卓球 |

10 月

| 日   | 曜 | 活 動 計 画                                              |   |       |      |          | 大会名等                                           |
|-----|---|------------------------------------------------------|---|-------|------|----------|------------------------------------------------|
|     |   | ※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。 |   |       |      |          |                                                |
|     |   | 練習時間                                                 |   | 時間計   | 活動種別 |          |                                                |
| 1   | 木 |                                                      | ～ |       |      |          | 中間考査                                           |
| 2   | 金 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  | 中間考査                                           |
| 3   | 土 | 8:30                                                 | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 4   | 日 |                                                      | ～ |       |      |          |                                                |
| 5   | 月 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 6   | 火 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 7   | 水 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 8   | 木 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 9   | 金 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 10  | 土 | 8:30                                                 | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 11  | 日 |                                                      | ～ |       |      |          |                                                |
| 12  | 月 | 8:30                                                 | ～ | 12:30 | 4:00 | ①練習（校内）  | 【スポーツの日】                                       |
| 13  | 火 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 14  | 水 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 15  | 木 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 16  | 金 | 8:30                                                 | ～ | 11:30 | 3:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 17  | 土 | 9:00                                                 | ～ | 14:00 | 5:00 | ⑤大会（高体連） | 県高校新人体育大会佐世保地区予選会（個人）<br>県高校新人体育大会佐世保地区予選会（団体） |
| 18  | 日 | 9:00                                                 | ～ | 14:00 | 5:00 | ⑤大会（高体連） |                                                |
| 19  | 月 |                                                      | ～ |       |      |          |                                                |
| 20  | 火 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 21  | 水 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 22  | 木 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 23  | 金 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 24  | 土 |                                                      | ～ |       |      |          |                                                |
| 25  | 日 |                                                      | ～ |       |      |          |                                                |
| 26  | 月 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 27  | 火 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 28  | 水 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 29  | 木 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 30  | 金 | 16:30                                                | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内）  |                                                |
| 31  | 土 | 14:00                                                | ～ | 16:00 | 2:00 | ①練習（校内）  | 進研実力①②                                         |
|     |   | 活動時間 週平均 14:13                                       |   |       |      |          |                                                |
| 行事等 |   |                                                      |   |       |      |          |                                                |