令和8年10月　　**活動計画**

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	男子バレーボール

10　月

日	曜	活動計画 ※　活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。 練習時間			時間計	活動種別	大会名等
1	木		～				中間考査
2	金	15:00	～	17:30	2:30	①練習（校内）	中間考査
3	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
4	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
5	月	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
6	火		～				
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	金		～				
10	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
11	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
12	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	【スポーツの日】
13	火		～				
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	木		～				
16	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
17	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
18	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	
19	月		～				
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金	13:00	～	19:00	6:00	⑤大会（高体連）	
24	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	全国高等学校選手権大会長崎県大会
25	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	全国高等学校選手権大会長崎県大会
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	火		～				
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	木		～				
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
		活動時間　週平均			14:27		

行事等	