

令和8年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	男子ソフトテニス

10 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				中間考査
2	金		～				中間考査
3	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
4	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
5	月		～				
6	火	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
7	水	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
8	木	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
10	土	13:00	～	16:00	3:00	②練習（校外）	
11	日	9:00	～	14:00	5:00	②練習（校外）	
12	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	【スポーツの日】
13	火		～				
14	水	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
17	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
18	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
19	月		～				
20	火	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
24	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
25	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
26	月		～				
27	火	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
28	水	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:20	1:50	①練習（校内）	
30	金	9:00	～	16:00	7:00	②練習（校外）	県新人戦
31	土	9:00	～	16:00	7:00	⑤大会（高体連）	県新人戦
		活動時間 週平均 15:30					
行事等							