

令和8年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子卓球

10 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				中間考査
2	金	14:00	～	18:30	4:30	①練習（校内）	中間考査
3	土	8:30	～	16:30	8:00	①練習（校内）	
4	日		～				
5	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	火		～				
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
11	日		～				
12	月	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	【スポーツの日】
13	火		～				
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金		～				
17	土	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）	地区戦地区予選
18	日	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）	地区戦地区予選
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火		～				
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
25	日		～				
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	火		～				
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
		活動時間 週平均 15:28					
行事等							