

令和8年10月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子バレーボール

10 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				中間考査
2	金		～				中間考査
3	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
4	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
5	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
6	火		～				
7	水	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
8	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
9	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	
10	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
11	日	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
12	月	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	【スポーツの日】
13	火		～				
14	水	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
17	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
18	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
19	月	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
20	火		～				
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
23	金		～			⑤大会（高体連）	
24	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	全国高等学校女子バレー選手権大会（長門県大会）
25	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	全国高等学校女子バレー選手権大会（長門県大会）
26	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
27	火		～				
28	水	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
		活動時間 週平均		15:34			
行事等							