

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	203 水泳

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
2	金	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
3	土	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
7	水	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	文化祭設営
8	木	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
9	金		～			北辰祭（文化祭）
10	土		～			北辰祭（文化祭）
11	日		～			
12	月	8:00	～	17:00	9:00 ⑥大会（その他）	スポーツの日
13	火	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
14	水		～			
15	木	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
16	金	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
17	土	9:00	～	11:00	2:00 ②練習（校外）	
18	日		～			
19	月	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
20	火	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
21	水		～			
22	木	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
23	金	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
24	土	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
25	日		～			
26	月	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
27	火	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
28	水		～			
29	木	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
30	金	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
31	土		～			
行事等						

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	206 剣道

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
2	金	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
3	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
4	日	8:00	～	13:00	5:00 ①練習（校内）	
5	月	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	振替休日
6	火	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
7	水	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	文化祭設営
8	木	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	北辰祭（文化祭）
10	土	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	北辰祭（文化祭）
11	日	7:00	～	16:00	9:00 ②練習（校外）	
12	月	7:00	～	16:00	9:00 ②練習（校外）	スポーツの日
13	火		～			
14	水	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
17	土	7:00	～	16:00	9:00 ②練習（校外）	
18	日	7:00	～	16:00	9:00 ②練習（校外）	
19	月		～			
20	火	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
24	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
25	日	8:00	～	16:00	8:00 ①練習（校内）	地区新人戦
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
28	水	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:50	2:20 ①練習（校内）	
31	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
行事等						

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
2	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
3	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
4	日		～					
5	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		振替休日
6	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
7	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		文化祭設営
8	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
9	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		北辰祭（文化祭）
10	土		～					北辰祭（文化祭）
11	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
12	月	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会（その他）		スポーツの日
13	火		～					
14	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
15	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
16	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
17	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
18	日		～					審査
19	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
20	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
21	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
22	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
23	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
24	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
25	日		～					
26	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
27	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
28	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
29	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
30	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
31	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
行事等								

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
3	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
4	日		～					
5	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		振替休日
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		文化祭設営
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
9	金		～					北辰祭（文化祭）
10	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		北辰祭（文化祭）
11	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
12	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		スポーツの日
13	火		～					
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
17	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）		県新人戦
18	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）		県新人戦
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
20	火		～					
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
24	土		～					
25	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
27	火		～					
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
31	土		～					
行事等								

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	212女子テニス部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
2	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
3	土	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	
4	日	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
5	月		～			振替休日
6	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
7	水		～			文化祭設営
8	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
9	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	北辰祭（文化祭）
10	土	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	北辰祭（文化祭）
11	日	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
12	月	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	スポーツの日
13	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
14	水		～			
15	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
16	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
17	土	7:30	～	16:30	9:00 ⑤大会（高体連）	
18	日	7:30	～	16:30	9:00 ⑤大会（高体連）	
19	月	7:30	～	16:30	9:00 ⑤大会（高体連）	
20	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
21	水		～			
22	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
23	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
24	土	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
25	日		～			
26	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
27	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
28	水		～			
29	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
30	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
31	土	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
行事等						

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）		
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
3	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
4	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）		
5	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		振替休日
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
7	水		～					文化祭設営
8	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		北辰祭（文化祭）
10	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		北辰祭（文化祭）
11	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
12	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）		スポーツの日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
14	水		～					
15	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
17	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
18	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
21	水		～					
22	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
24	土	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）		全日本高等学校選手権大会
25	日	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）		全日本高等学校選手権大会
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
28	水		～					
29	木		～					
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
31	土		～					
行事等								

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	222女子バスケットボール

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
2	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
7	水	16:45	～	19:00	2:15 ②練習（校外）	文化祭設営
8	木	16:45	～	19:00	2:15 ②練習（校外）	
9	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	北辰祭（文化祭）
10	土	8:00	～	17:00	9:00 ⑥大会（その他）	WC予選
11	日	8:00	～	17:00	9:00 ⑥大会（その他）	
12	月		～			スポーツの日
13	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
14	水	15:45	～	16:30	0:45 ①練習（校内）	
15	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
16	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
17	土	7:00	～	18:00	11:00 ⑦遠征・合宿等	WC予選
18	日	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	WC予選
19	月		～			
20	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
21	水	15:45	～	16:30	0:45 ①練習（校内）	
22	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
23	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
24	土	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
25	日	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
26	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
27	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
28	水	15:45	～	16:30	0:45 ①練習（校内）	
29	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
30	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
31	土		～			
行事等						

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	土	8:00	～	18:00	10:00	①練習（校内）	させぼスポーツマンズ
4	日		～				
5	月	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）	振替休日
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	水		～				文化祭設営 市中体育館に籠中
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	北辰祭（文化祭） 会場コンクール
10	土		～				北辰祭（文化祭）
11	日		～				
12	月	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）	スポーツの日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	水		～				
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）	佐世保ジュニア
18	日		～				家庭の日
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水		～				修学旅行（３） 佐北トライやる（２）
22	木		～				
23	金		～				
24	土	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）	県中学新人
25	日	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）	県中学新人
26	月		～				
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	水		～				
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金		～				
31	土	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）	
行事等							

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
4	日		～				
5	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	振替休日
6	火		～				
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	文化祭設営 市中央駅に集合
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	北辰祭（文化祭） 合唱コンクール
10	土	7:30	～	12:00	4:30	⑥大会（その他）	【スポーツマンズ大会】（北辰祭）
11	日		～				
12	月		～				
13	火		～				
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土		～				【新人大会】（組み合わせ等未定）
18	日		～				家庭の日
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火		～				
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	修学旅行（３） 佐北ドライブ（２）
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	土		～				【新人大会】（組み合わせ等未定）
25	日		～				
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	火		～				
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土		～				【新人大会】（組み合わせ等未定）
行事等							

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）	
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	水		～				文化祭設営 市中体育館に競走
8	木	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	北辰祭（文化祭） 会場コンクール
10	土		～				北辰祭（文化祭）
11	日		～				
12	月		～				スポーツの日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	水		～				
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土	12:00	～	16:00	4:00	④試合（校外）	
18	日		～				家庭の日
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
21	水		～				修学旅行（3） 佐北ドライブ（2）
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	土	9:00	～	13:00	4:00	④試合（校外）	
25	日		～				
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	水		～				
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土	8:00	～	13:00	5:00	④試合（校外）	
行事等							

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
2	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
3	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
4	日		～					
5	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		振替休日
6	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
7	水		～					文化祭設営 市内休館伝達書
8	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
9	金		～					北辰祭（文化祭） 合唱コンクール
10	土	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		北辰祭（文化祭）
11	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
12	月		～					スポーツの日
13	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
14	水		～					
15	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
17	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
18	日		～					家庭の日
19	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
20	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
21	水		～					修子旅行（３） 佐北トライやる（２）
22	木		～					
23	金		～					
24	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
25	日		～					
26	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
27	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
28	水		～					
29	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
31	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
行事等								

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	水		～				文化祭設営 市内休館に競走
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	北辰祭（文化祭） 全県コンクール
10	土		～				北辰祭（文化祭）
11	日		～				
12	月		～				スポーツの日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	水		～				
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
18	日		～				家庭の日
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水		～				修学旅行（３） 佐北トライやる（２）
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	水		～				
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	301 新聞部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火		～			
7	水		～			文化祭設営
8	木		～			
9	金		～			北辰祭（文化祭）
10	土		～			北辰祭（文化祭）
11	日		～			
12	月		～			スポーツの日
13	火		～			
14	水		～			
15	木		～			
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火		～			
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
3	土	9:00	～	16:00	7:00	①練習（校内）		
4	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
5	月		～					振替休日
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		文化祭設営
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		北辰祭（文化祭）
10	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		北辰祭（文化祭）
11	日		～					
12	月	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）		スポーツの日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
14	水		～					
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
17	土	9:00	～	16:00	7:00	①練習（校内）		
18	日	9:00	～	16:00	7:00	①練習（校内）		
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
23	金		～					高校美術展・地区搬入
24	土		～					
25	日		～					
26	月		～					高校美術展・搬入
27	火		～					高校美術展・審査
28	水		～					高校美術展
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		高校美術展
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		高校美術展
31	土		～					高校美術展
行事等								

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	科学部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
2	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
7	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	文化祭設営
8	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	北辰祭（文化祭）
10	土	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	北辰祭（文化祭）
11	日		～			
12	月	8:00	～	18:00	10:00 ②練習（校外）	スポーツの日
13	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
14	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
24	土	8:00	～	18:00	10:00 ②練習（校外）	干潟調査
25	日		～			
26	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
27	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
28	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
30	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
31	土		～			
行事等						

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	高校家庭科学部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	文化祭準備
2	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	文化祭準備
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	文化祭準備
7	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	文化祭準備 文化祭当日
8	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	文化祭準備
9	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	北辰祭（文化祭） 文化祭準備
10	土		～			北辰祭（文化祭） 文化祭当日即売
11	日		～			
12	月		～			スポーツの日
13	火		～			
14	水		～			
15	木		～			
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火		～			
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	活動日
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	活動日
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			振替休日
6	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
7	水		～			文化祭設営
8	木		～			
9	金		～			北辰祭（文化祭）
10	土		～			北辰祭（文化祭）
11	日		～			
12	月		～			スポーツの日
13	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
14	水		～			
15	木		～			
16	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
21	水		～			
22	木		～			
23	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
28	水		～			
29	木		～			
30	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
31	土		～			
行事等						

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火		～				
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古と文化祭準備
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	PM道具運び、会場設営
9	金		～				北辰祭（文化祭）
10	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	北辰祭（文化祭）※お茶会本番
11	日		～				
12	月		～				スポーツの日
13	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	道具片付け（お稽古なし）
14	水		～				
15	木		～				
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				
19	月		～				
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
31	土		～				
行事等							

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				振替休日
6	火		～				
7	水		～				文化祭設営
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
9	金		～				北辰祭（文化祭）
10	土		～				北辰祭（文化祭）
11	日		～				
12	月		～				スポーツの日
13	火		～				
14	水		～				
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
17	土		～				
18	日		～				
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
20	火		～				
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
24	土		～				
25	日		～				
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
27	火		～				
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
31	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	令和8年度長岡県向志子校総白文化祭
行事等							

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	15:50	～	18:10	2:20	①練習（校内）		
2	金		～					英検１次
3	土	10:00	～	17:00	7:00	①練習（校内）		JAZZフェス
4	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
5	月		～					振替休日
6	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
7	水		～					
8	木	14:00	～	17:30	3:30	①練習（校内）		文化祭リハーサル
9	金	16:50	～	18:10	1:20	①練習（校内）		北辰祭（文化祭）
10	土		～					北辰祭（文化祭）
11	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
12	月		～					スポーツの日
13	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
14	水		～					
15	木	15:50	～	17:50	2:00	①練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
17	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）		
18	日		～					家庭の日
19	月	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
20	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
21	水		～					修子旅行（３）・佐北ドライブやる（２）
22	木		～					修子旅行（３）・佐北ドライブやる（２）
23	金		～					修子旅行（３）・佐北ドライブやる（２）
24	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
25	日		～					
26	月	15:50	～	17:50	2:00	①練習（校内）		
27	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
28	水		～					
29	木	15:50	～	17:50	2:00	①練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
31	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
行事等								