



こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
★10・11月の給食目標★ 長崎県の食べ物を味わおう ○長崎県の郷土料理を味わう ○長崎県産の食材(地場産物)を知る ○地産地消			1日 ♥大村♥ へこはずし おこし 煮ごみ 牛乳 大村寿司 みそ汁	2日 ♥豆腐の日♥ もやしのごま和え 牛乳 豆腐の肉みそ グラタン ごはん 豚汁
5日 ♥東彼杵♥ お茶ふりかけ 牛乳 鯨じゃが アスパラのけんちん汁 ごはん	6日 にんじんケーキ 牛乳 野菜サラダ スパゲッティ ナポリタン	7日 ♥おくんち♥ 柿 牛乳 紅白なます 煮しめ 小豆ごはん 更紗汁	8日 バンサンスー 牛乳 ユーリンチ 中華スープ 麦ごはん	9日 ♥目の愛護デー♥ ゆで鶏と野菜のサラダ 牛乳 ブルーベリーゼリー さけのポテマヨやき ごはん ミネストローネ
鯨が名物になった理由は？ ①大村湾で、たくさんとれたから ②鯨をとる名人がいたから	大村には、有名な人参「〇田五寸」があります。〇に入るのは？ ①白 ②赤 ③黒	★小学部 岩室先生からの出題★ くんち料理にも出る「紅白」の紅(赤)はどんな意味？ ①情熱・炎 ②魔除け ③祭り	油淋鶏の「淋」の意味は？ ①あげる ②かける・そそぐ ③まぜる	★小4 福本さんからの出題★ サケが一番とれるのは？ ①岩手 ②北海道 ③秋田
スポーツの日	13日 ♥川棚♥ トマトときゅうりのサラダ 牛乳 くりつぽ 沢煮碗 麦ごはん	14日 根菜とささみのサラダ 牛乳 ヨーグルッペムース レーズンパン ミックスビーンズ	15日 ♥波佐見♥ 果物(セレクト) 牛乳 野菜のみそころ 呉汁 なすび飯	16日 ♥食育の日♥ 野菜のピーナッツ和え 牛乳 厚揚げのピザ焼き 野菜のハリハリ汁 ごはん
10月と11月は、 県内ぐるっと一周☆ 郷土料理月間です 大村からスタートして、 県内15市町の郷土料理や名物を紹介していきます！	★小4 向原さんからの出題★ 「くりつぽ」の名前の由来は？	生のぶどう1kgから作ることができるレーズンはどれくらい？ ①800g ②500g ③200g	古くからの波佐見での暮らしを表現した言葉「半農半〇」。 〇に入る漢字はどれでしょう？ ①漁 ②猟 ③陶	豆腐に比べ、厚揚げの方が多く栄養素は？(複数回答) ①カルシウム ②鉄 ③脂質
あかね祭代休	20日 ♥佐世保♥ ポテトサラダ 牛乳 佐世保レモンステーキ ごはん みそ汁	21日 ♥松浦♥ 野菜のしそ和え 牛乳 チーズ アジフライ ごはん 松浦鍋	22日 金平ごぼう 牛乳 千草焼き 麦ごはん みそ汁	23日 ♥十三夜♥ うさぎりんご 牛乳 五目豆 白玉団子の月見汁 芋栗ごはん
	レモンステーキ誕生のヒントとなった料理は？ ①ビーフシチュー ②すきやき ③ハンバーガー	★小学部 平子先生からの出題★ アジに多く含まれる栄養は？ ①DHA・EPA ②炭酸 ③ビタミンC	たまごの黄身についている白いヒモ状の物の名前は？ ①カラザ ②アカザ ③タマザ	十三夜の別名「〇名月」。〇に入る食べ物は何？(複数回答) ①芋 ②栗 ③豆
26日 大根とコーンのサラダ 牛乳 アセロラゼリー 大豆とごぼうのメンチカツ 麦ごはん ラビオリスープ	27日 ♥平戸♥ ブロッコリーのおかか和え 牛乳 味のり じりじり(うどん入り) ごはん	28日 ハムと野菜のサラダ 牛乳 チキンカレーライス	29日 ♥五島♥ かんころもち 牛乳 おつぽ 牛乳 きびなの田楽 すり身と野菜の吸物 ごはん	30日 ♥ハロウィン♥ ツナサラダ 牛乳 かぼちゃとチキンのチーズ焼き ハロウィンスープ ごはん
ラビオリの語源「ラビオーレ」の意味は？ ①はさむ ②残り物 ③ごちそう	「じりじり」は、元々何の肉を使っていた？ ①いのしし ②くじら ③すっぽん	日本最古のカレーのレシピ本の材料は？(複数回答) ①とり肉 ②えび ③たい ④かき ⑤かえる	「かんころもち」に使われている芋は？ ①じゃがいも ②さつまいも ③さといも	★中学部 酒井先生からの出題★ ハロウィンに似た日本の行事は？ ①お盆 ②ひな祭り ③こどもの日

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります