令和8年度10月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	バスケットボール部（男女）

10　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
2	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
3	土	9:00	～	15:00	6:00	①練習（校内）	
4	日	9:00	～	15:00	6:00	⑥大会（その他）	松浦市市民体育祭（女子のみ）
5	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
6	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
7	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
9	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
10	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	
11	日		～				
12	月		～				スポーツの日
13	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
14	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
17	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）	
18	日		～				
19	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
20	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
21	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
23	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
24	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）	
25	日		～				
26	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
27	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
28	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
31	土	9:00	～	15:00	6:00	①練習（校内）	

行事等	
	男子は火曜日、女子は木曜日が休み 3日はAM 男子　PM 女子 １７日は全員ペップトークに参加 ３１日進研記述模試　AM女子　PM男子