令和8年度10月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	女子バレーボール部

10　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
2	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	クラスマッチ
3	土	8:00	～	12:00	4:00	③試合（校内）	
4	日		～				
5	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
6	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
7	水		～				
8	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
9	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
10	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合（校外）	
11	日		～				
12	月	8:00	～	16:00	8:00	④試合（校外）	スポーツの日
13	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
14	水		～				
15	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
17	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合（校外）	
18	日	8:00	～	16:00	8:00	③試合（校内）	
19	月		～				
20	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
23	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
24	土	6:00	～	18:00	12:00	⑤大会（高体連）	春高予選1日目
25	日	6:00	～	18:00	12:00	⑤大会（高体連）	春高予選2日目
26	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	春高予選3日目
27	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
28	水		～				
29	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
30	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	校内マラソン大会
31	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合（校外）	
行事等							