

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	卓球部（男女）

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
2	金	15:50	～	18:00	2:10 ①練習（校内）	
3	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
4	日		～			
5	月	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
6	火	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
7	水	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
8	木	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
9	金	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
10	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
11	日	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
12	月		～			スポーツの日
13	火	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
14	水	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
15	木	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
16	金	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
17	土	8:30	～	15:00	6:30 ⑤大会（高体連）	県新人戦予選
18	日	8:30	～	15:00	6:30 ⑤大会（高体連）	県新人戦予選
19	月		～			
20	火	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
21	水	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
22	木	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
23	金	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
24	土	8:30	～	15:00	6:30 ①練習（校内）	
25	日		～			
26	月	15:50	～	18:00	2:10 ①練習（校内）	
27	火	15:50	～	18:00	2:10 ①練習（校内）	
28	水	15:50	～	18:00	2:10 ①練習（校内）	
29	木	15:50	～	18:00	2:10 ①練習（校内）	
30	金	15:50	～	17:00	1:10 ①練習（校内）	マラソン大会
31	土	8:30	～	15:00	6:30 ①練習（校内）	
行事等						