令和8年度10月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上競技部

10　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
2	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
3	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）	
4	日		～				
5	月	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
6	火	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
7	水	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
8	木		～				
9	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
10	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	九州新人陸上（福岡県）
11	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	九州新人陸上（福岡県）
12	月		～				スポーツの日
13	火	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
14	水	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
15	木		～				
16	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
17	土	7:30	～	18:00	10:30	⑥大会（その他）	ジュニア陸上競技大会（佐世保）
18	日		～				
19	月	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
20	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
21	水	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
22	木		～				
23	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
24	土		～				
25	日		～				
26	月	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
27	火	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
28	水	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
29	木		～				
30	金	16:20	～	18:00	1:40	①練習（校内）	
31	土	7:30	～	18:00	10:30	⑥大会（その他）	秋季記録会（佐世保）
行事等							