

活動計画

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
2	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
3	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
4	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
5	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
6	日		～				
7	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
8	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
9	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
10	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
11	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
12	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
13	日		～				
14	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
15	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
16	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
17	木	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	
18	金	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	
19	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	
20	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	
21	月		～				
22	火		～				
23	水		～				
24	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
25	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
26	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
27	日		～				
28	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
29	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
30	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
			～				
行事等							

令和8年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
2	水	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
3	木	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
4	金	17:00	～	19:00	2:00 ④試合 (校外)	島原大会 移動日
5	土	8:00	～	17:00	9:00 ④試合 (校外)	島原大会
6	日	8:00	～	17:00	9:00 ④試合 (校外)	島原大会
7	月		～	3:30	3:30 ④試合 (校外)	島原大会 移動日
8	火		～			
9	水	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
10	木	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
11	金	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
12	土	8:30	～	12:00	3:30 ①練習 (校内)	
13	日		～			
14	月	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
15	火	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
16	水	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
17	木	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
18	金	16:00	～	18:00	2:00 ④試合 (校外)	地区新人戦 移動日
19	土	8:00	～	17:00	9:00 ④試合 (校外)	地区新人戦
20	日		～	3:30	3:30 ④試合 (校外)	地区新人戦 移動日
21	月		～			
22	火		～			
23	水	8:30	～	12:00	3:30 ①練習 (校内)	
24	木	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
25	金	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
26	土	8:30	～	12:00	3:30 ①練習 (校内)	
27	日	8:30	～	12:00	3:30 ①練習 (校内)	
28	月		～			
29	火	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
30	水	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス女子

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
2	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
3	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）		
4	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
5	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
6	日		～					
7	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
8	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
9	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
10	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）		
11	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
12	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
13	日		～					
14	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
15	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
16	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
17	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）		
18	金	8:10	～	16:40	8:30	⑤大会（高体連）		
19	土	8:10	～	16:40	8:30	⑤大会（高体連）		佐世保地区新人体育大会
20	日		～					
21	月		～					
22	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
23	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
24	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）		
25	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
26	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
27	日		～					
28	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
29	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
30	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
			～					
行事等								

令和8年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
2	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
3	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
4	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
5	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習 (校内)	
6	日		～			
7	月	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
8	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
9	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
10	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
11	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
13	日		～			
14	月	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
15	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
16	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
17	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
18	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
19	土	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
20	日	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
21	月		～			
22	火		～			
23	水		～			
24	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
25	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
26	土	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
27	日	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
28	月		～			
29	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
30	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
			～			
行事等						

令和8年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
2	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
3	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
4	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
5	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習 (校内)	
6	日		～			
7	月	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
8	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
9	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
10	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
11	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
13	日		～			
14	月	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
15	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
16	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
17	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
18	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
19	土	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
20	日	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
21	月		～			
22	火		～			
23	水		～			
24	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
25	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
26	土	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
27	日	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
28	月		～			
29	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
30	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
			～			
行事等						

令和8年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
2	水	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
3	木	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
4	金	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
5	土	13:00	～	16:00	3:00 ①練習 (校内)	
6	日		～			
7	月	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
8	火	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
9	水	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
10	木	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
11	金	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	第159回九州地区高等学校野球選手権大会
13	日		～			第159回九州地区高等学校野球選手権大会
14	月	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
15	火	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
16	水	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
17	木	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
18	金	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
19	土	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	第159回九州地区高等学校野球選手権大会
20	日		～			第159回九州地区高等学校野球選手権大会
21	月	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	第159回九州地区高等学校野球選手権大会
22	火	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	第159回九州地区高等学校野球選手権大会
23	水	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	第159回九州地区高等学校野球選手権大会
24	木	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
25	金	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
26	土	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	第159回九州地区高等学校野球選手権大会
27	日		～			第159回九州地区高等学校野球選手権大会
28	月	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
29	火	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
30	水	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和8年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火		～			
14	水		～			
15	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火		～			
21	水		～			
22	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

令和8年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	サッカー同好会

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
2	水	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
3	木	16:50	～	18:45	1:55 ①練習 (校内)	
4	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
5	土	13:30	～	16:30	3:00 ①練習 (校内)	
6	日		～			
7	月	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
8	火	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
9	水	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
10	木	16:50	～	18:45	1:55 ①練習 (校内)	
11	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
13	日		～			
14	月	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
15	火	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
16	水	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
17	木	16:50	～	18:45	1:55 ①練習 (校内)	
18	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
19	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
20	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
21	月		～			
22	火		～			
23	水		～			
24	木	16:50	～	18:45	1:55 ①練習 (校内)	
25	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
26	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
27	日		～			
28	月		～			
29	火	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
30	水	16:00	～	18:45	2:45 ①練習 (校内)	
			～			
行事等						