令和8年度9月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立中五島高等学校	陸上競技部

９　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
2	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
3	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
4	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
5	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
6	日		～				
7	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
8	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
9	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
10	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
11	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
12	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
13	日		～				
14	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
15	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
16	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
17	木	7:45	～	19:00	11:15	⑤大会（高体連）	県新人大会
18	金	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会（高体連）	県新人大会
19	土	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会（高体連）	県新人大会
20	日	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会（高体連）	県新人大会
21	月		～				
22	火		～				
23	水		～				
24	木		～				
25	金		～				
26	土		～				
27	日		～				
28	月		～				
29	火		～				
30	水		～				
			～				

行事等	