

9月

はいぜんひょう



長崎県立
鶴南特別支援学校

月	火	水	木	金
世界の料理ツアー イタリア(8日)	長崎を食べようシリーズ 五島市(18日)	2日	3日	4日
ラビオリは、板状の Pasta で具を挟んだものです。 イタリアではトマトベース のスープが主流なので、 給食でもアレンジします。 トルタ・サラータはキッシュ のことです。トルタ=タルト、 サラータ=塩味という意味 だそうです。	福江町の郷土料理、 「おつぼ」とは、干し大 根を使った煮物で、精 進料理です。冠婚葬祭 でもよく食べられるそう で、お祝いごとのとき には、花形のお麩も飾 られます。給食では、五 島産の昆布も使います。	 ①ごはん	 ①ごはん	 ①ごはん
7日	8日	9日	10日	11日
 ①ごはん	 ①ごはん	 ①むぎごはん	 ①ごはん	 ①ごはん
14日	15日	16日	17日	18日
 ①ごはん	 ①ひじきごはん	 ①ごはん	 ①ごはん	 ①ごはん
21日	22日	23日	24日	25日
けいろうの日	国民の休日	しゅうぶんの日	お月見献立	お月見献立
			 ①ごはん	 ①ごはん
28日	29日	30日	お月見献立 (25日)	
 ①ごはん	 ①ごはん	 ①いりめし	お月見は別名「いも名月」とも呼ばれ、収穫を祝う意味で、さつまいもや里芋をお供えます。お月見には満月に見立てたお団子を食べることが多いですが、今日は十五夜のカップに入ったマスカット味のゼリーが付きまします。	
			全国あじめぐりツアー 徳島県(30日)	
			いりめしの「いり」とは、ちりめんのことです。ちくわ・しいたけ・こんにやくなどの具材をちりめんと一緒に炊き込んだごはんです。日本の「すだち」生産量の98%を占める徳島県。佐那河内村という所が、アピールのために開発したB級グルメ、佐那河内揚げもお楽しみに。	