

令和8年度後期 141 体育（1）

- 1 使用教科書 「新高等保健体育（改訂版）」（大修館書店）
- 2 使用学習書 「現代高等保健体育」（NHK出版）
- 3 使用教室 実技：体育館 座学：時間割で確認
- 4 提出期限・面接指導実施日等

No.	提出期限	学習内容	高校講座	教科書ページ	学習書ページ	面接指導実施日
1	11月 4日（水）	オリンピック・パラリンピックと国際社会 スポーツの経済効果とスポーツ産業	7 8	160～165	88～91	9/24
2	12月16日（水）	スポーツに求められる高潔さ 持続可能性からみたスポーツと環境	8 29	166～171	92～93	11/26

※高校講座・・・NHK高校講座関連番号

5 面接指導出席時の注意

- ① 開始時刻に遅れて入室した場合、出席は認められません。
- ② 面接指導や校内でのルール、教員の指示を守れない場合、出席は認められません。
- ③ 携帯電話等の使用や私語、飲食等はできません。
- ④ 居眠りやレポート作成などの行為があった場合、出席は認められません。

6 レポートについて

- ① 教科書・学習書・プリント等をよく見て自分で考えて解いてください。他の生徒のレポートを写すことや、他人にレポートを完成させること（代筆）は厳禁です。再提出または不合格など厳しい指導があります。
- ② 期限までに提出してください。面接指導に積極的に出席し、レポート作成の参考にしましょう。
- ③ 「主体的に学習に取り組む態度」の問題はレポートの点数には含まず、別に評価します。未記入でも不備にはなりませんが、成績評価の一部になります。
- ④ 提出期限までに受付されたレポートで、解答が教科・科目の指示に従っていない場合や、評価が59点以下の場合は再提出になります。再提出の期限は提出期限の2週間後の16:00までです。
- ⑤ レポート提出の際、空欄がないように注意してください。空欄が3つ以上あった場合は不備となり、受付されず返却されます。
- ⑥ レポートに氏名バーコードシールを貼り、レポートのおもて・うらの全体が確認できるPDFファイル（ファイル名は「登録番号-141-回数（後期は前期との重複を避けるために回数の前に1を付け加える）」にしてTeamsで提出してください。レポートの解答の一部が確認できない場合やPDF形式でなければ不備となり、受付されず返却されます。
- ⑦ 提出期限の1週間後の16:00までは提出猶予期間になります。提出猶予期間に提出されたレポートは、不備や評価が59点以下の場合は即不合格となりますので、十分注意して提出してください。提出猶予期間に合格したレポートの評価は一律60点となります。
- ⑧ 各回のレポートが不合格となった時点で後期の単位は修得できません。以降のレポート提出、面接指導への出席は無効となります。
- ⑨ わからないところは、来校して（または電話で）直接質問してください。Teamsでの質問については即座に対応できないこともあるため、急ぐときは電話で確認してください。質問への回答は8:30～16:55に行います（通信制の休日を除く）。

7 成績評価について

前期・後期の成績は、(1)知識・技能、(2)思考・判断・表現、(3)主体性、の3つの観点で、レポート・定期考査・面接指導等をもとに総合的に評価します。

<科目担当者からの連絡>

- ① 座学の場合、「教科書」、「学習書」、「氏名バーコードシール」、実技の場合は、「体育館シューズ」、運動に適した服装、「氏名バーコードシール」を1つでも忘れたら出席を認めません。
 - ② やむを得ない事情を除き、面接時間中に途中退席した場合は出席となりません。
 - ③ 面接時間は、レポート作成の時間ではありません。学習範囲の中で、重要な部分などを中心に学習を行います。
面接時間中は、担当者の指示を聞いて取り組むこと。
 - ④ 必要面接時数は『10時間』です。実技・座学どちらに出席しても構いませんが、バランスを考え計画を立ててください。
座学は2時間実施します。座学に出席した場合、その時間は必要面接時数（10時間）に含まれます。
- ※ 成績は、(1)知識・技能、(2)思考・判断・表現、(3)主体性の3つの観点から、実技・学習カード・レポート・面接指導などを総合的に評価します。(1)と(2)は実技・学習カード・レポートで分野別に配点・採点、(3)は実技・学習カード・レポート評価（全体・主体的に学習に取り組む態度）の評価を5：2：3として採点します。最終的に、(1)(2)(3)の点数を合算して「評点」を算出します。

令和8年度後期 142 体育（2）

- 1 使用教科書 「新高等保健体育（改訂版）」（大修館書店）
- 2 使用学習書 「現代高等保健体育」（NHK出版）
- 3 使用教室 実技：体育館 座学：時間割で確認
- 4 提出期限・面接指導実施日等

No.	提出期限	学習内容	高校講座	教科書ページ	学習書ページ	面接指導実施日
1.	12月 2日（水）	技能の上達過程と練習の考え方 効果的な動きのメカニズム	20	180～187	96～97	10/22

※高校講座・・・NHK高校講座関連番号

5 面接指導出席時の注意

- ① 開始時刻に遅れて入室した場合、出席は認められません。
- ② 面接指導や校内でのルール、教員の指示を守れない場合、出席は認められません。
- ③ 携帯電話等の使用や私語、飲食等はできません。
- ④ 居眠りやレポート作成などの行為があった場合、出席は認められません。

6 レポートについて

- ① 教科書・学習書・プリント等をよく見て自分で考えて解いてください。他の生徒のレポートを写すことや、他人にレポートを完成させること（代筆）は厳禁です。再提出または不合格など厳しい指導があります。
- ② 期限までに提出してください。面接指導に積極的に出席し、レポート作成の参考にしましょう。
- ③ 「主体的に学習に取り組む態度」の問題はレポートの点数には含まず、別に評価します。未記入でも不備にはなりませんが、成績評価の一部になります。
- ④ 提出期限までに受付されたレポートで、解答が教科・科目の指示に従っていない場合や、評価が59点以下の場合は再提出になります。再提出の期限は提出期限の2週間後の16:00までです。
- ⑤ レポート提出の際、空欄がないように注意してください。空欄が3つ以上あった場合は不備となり、受付されず返却されます。
- ⑥ レポートに氏名バーコードシールを貼り、レポートのおもて・うらの全体が確認できるPDFファイル（ファイル名は「登録番号-142-回数（後期は前期との重複を避けるために回数の前に1を付け加える）」）にしてTeamsで提出してください。レポートの解答の一部が確認できない場合やPDF形式でなければ不備となり、受付されず返却されます。
- ⑦ 提出期限の1週間後の16:00までは提出猶予期間になります。提出猶予期間に提出されたレポートは、不備や評価が59点以下の場合は即不合格となりますので、十分注意して提出してください。提出猶予期間に合格したレポートの評価は一律60点となります。
- ⑧ 各回のレポートが不合格となった時点で後期の単位は修得できません。以降のレポート提出、面接指導への出席は無効となります。
- ⑨ わからないところは、来校して（または電話で）直接質問してください。Teamsでの質問については即座に対応できないこともあるため、急ぐときは電話で確認してください。質問への回答は8:30～16:55に行います（通信制の休日を除く）。

7 成績評価について

前期・後期の成績は、(1)知識・技能、(2)思考・判断・表現、(3)主体性、の3つの観点で、レポート・定期考査・面接指導等をもとに総合的に評価します。

<科目担当者からの連絡>

- ① 座学の場合、「教科書」、「学習書」、「氏名バーコードシール」、実技の場合は、「体育館シューズ」、運動に適した服装、「氏名バーコードシール」を1つでも忘れたら出席を認めません。
 - ② やむを得ない事情を除き、面接時間中に途中退席した場合は出席となりません。
 - ③ 面接時間は、レポート作成の時間ではありません。学習範囲の中で、重要な部分などを中心に学習を行います。
面接時間中は、担当者の指示を聞いて取り組むこと。
 - ④ 必要面接時間は『5時間』です。実技・座学どちらに出席しても構いませんが、バランスを考え計画を立ててください。
座学は1時間実施します。座学に出席した場合、その時間は必要面接時間（5時間）に含みます。
- ※ 成績は、(1)知識・技能、(2)思考・判断・表現、(3)主体性の3つの観点から、実技・学習カード・レポート・面接指導などを総合的に評価します。(1)と(2)は実技・学習カード・レポートで分野別に配点・採点、(3)は実技：学習カード：レポート評価（全体・主体的に学習に取り組む態度）の評価を5：2：3として採点します。最終的に、(1)(2)(3)の点数を合算して「評点」を算出します。

令和8年度後期 143 体育(3) - 2

1 使用教科書 「新高等保健体育〔改訂版〕」(大修館書店)

2 使用学習書 「現代高等保健体育」(NHK出版)

3 使用教室 実技: 体育館 座学: 305教室

4 提出期限・面接指導実施日等

No.	提出期限	学習内容	高校講座	教科書ページ	学習書ページ	面接指導実施日
1	12月2日(水)	スポーツ推進のための施策と課題 他	28、29、38	208~213	108~109	10/22

※高校講座・・・NHK高校講座関連番号

5 面接指導出席時の注意

- ① 開始時刻に遅れて入室した場合、出席は認められません。
- ② 面接指導や校内でのルール、教員の指示を守れない場合、出席は認められません。
- ③ 携帯電話等の使用や私語、飲食等はできません。
- ④ 居眠りやレポート作成などの行為があった場合、出席は認められません。

6 レポートについて

- ① 教科書・学習書・プリント等をよく見て自分で考えて解いてください。他の生徒のレポートを写すことや、他人にレポートを完成させること(代筆)は厳禁です。再提出または不合格など厳しい指導があります。
- ② 期限までに提出してください。面接指導に積極的に出席し、レポート作成の参考にしましょう。
- ③ 「主体的に学習に取り組む態度」の問題はレポートの点数には含まず、別に評価します。未記入でも不備にはなりませんが、成績評価の一部になります。
- ④ 提出期限までに受付されたレポートで、解答が教科・科目の指示に従っていない場合や、評価が59点以下の場合は再提出になります。再提出の期限は提出期限の2週間後の16:00までです。
- ⑤ レポート提出の際、空欄がないように注意してください。空欄が3つ以上あった場合は不備となり、受付されず返却されます。
- ⑥ レポートに氏名バーコードシールを貼り、レポートのおもて・うらの全体が確認できるPDFファイル(ファイル名は「登録番号-143-回数(後期は前期との重複を避けるために回数の前に1を付け加える)」)にしてTeamsで提出してください。レポートの解答の一部が確認できない場合やPDF形式でなければ不備となり、受付されず返却されます。
- ⑦ 提出期限の1週間後の16:00までは提出猶予期間になります。提出猶予期間に提出されたレポートは、不備や評価が59点以下の場合は即不合格となりますので、十分注意して提出してください。提出猶予期間に合格したレポートの評価は一律60点となります。
- ⑧ 各回のレポートが不合格となった時点で後期の単位は修得できません。以降のレポート提出、面接指導への出席は無効となります。
- ⑨ わからないところは、来校して(または電話で)直接質問してください。Teamsでの質問については即座に対応できないこともあるため、急ぐときは電話で確認してください。質問への回答は8:30~16:55に行います(通信制の休日を除く)。

7 成績評価について

前期・後期の成績は、(1)知識・技能、(2)思考・判断・表現、(3)主体性、の3つの観点で、レポート・定期考査・面接指導等をもとに総合的に評価します。

<科目担当者からの連絡>

- ① 座学の場合、「教科書」、「学習書」、「氏名バーコードシール」、実技の場合は、「体育館シューズ」、運動に適した服装、「氏名バーコードシール」を1つでも忘れたら出席を認めません。
- ② やむを得ない事情を除き、面接時間中に途中退席した場合は出席となりません。
- ③ 面接時間は、レポート作成の時間ではありません。学習範囲の中で、重要な部分などを中心に学習を行います。面接時間中は、担当者の指示を聞いて取り組むこと。
- ④ 必要面接時数は『5時間』です。実技・座学どちらに出席しても構いませんが、バランスを考え計画を立ててください。座学は1時間実施します。座学に出席した場合、その時間は必要面接時数(5時間)に含みます。

※成績は、(1)知識・技能、(2)思考・判断・表現、(3)主体性の3つの観点から、実技・学習カード・レポート・面接指導などを総合的に評価します。(1)と(2)は実技・学習カード・レポートで分野別に配点・採点、(3)は実技・学習カード・レポート評価(全体・主体的に学習に取り組む態度)の評価を5:2:3として採点します。最終的に、(1)(2)(3)の点数を合算して「評点」を算出します。

令和8年度後期 144 体育(3) - 3

1 使用教科書 「新高等保健体育〔改訂版〕」(大修館書店)

2 使用学習書 「現代高等保健体育」(NHK出版)

3 使用教室 実技: 体育館 座学: 305教室

4 提出期限・面接指導実施日等

No.	提出期限	学習内容	高校講座	教科書ページ	学習書ページ	面接指導実施日
1	12月2日(水)	スポーツ推進のための施策と課題 他	28、29、38	208~213	108~109	10/22

※高校講座・・・NHK高校講座関連番号

5 面接指導出席時の注意

- ① 開始時刻に遅れて入室した場合、出席は認められません。
- ② 面接指導や校内でのルール、教員の指示を守れない場合、出席は認められません。
- ③ 携帯電話等の使用や私語、飲食等はできません。
- ④ 居眠りやレポート作成などの行為があった場合、出席は認められません。

6 レポートについて

- ① 教科書・学習書・プリント等をよく見て自分で考えて解いてください。他の生徒のレポートを写すことや、他人にレポートを完成させること(代筆)は厳禁です。再提出または不合格など厳しい指導があります。
- ② 期限までに提出してください。面接指導に積極的に出席し、レポート作成の参考にしましょう。
- ③ 「主体的に学習に取り組む態度」の問題はレポートの点数には含まず、別に評価します。未記入でも不備にはなりませんが、成績評価の一部になります。
- ④ 提出期限までに受付されたレポートで、解答が教科・科目の指示に従っていない場合や、評価が59点以下の場合は再提出になります。再提出の期限は提出期限の2週間後の16:00までです。
- ⑤ レポート提出の際、空欄がないように注意してください。空欄が3つ以上あった場合は不備となり、受付されず返却されます。
- ⑥ レポートに氏名バーコードシールを貼り、レポートのおもて・うらの全体が確認できるPDFファイル(ファイル名は「登録番号-144-回数(後期は前期との重複を避けるために回数の前に1を付け加える)」)にしてTeamsで提出してください。レポートの解答の一部が確認できない場合やPDF形式でなければ不備となり、受付されず返却されます。
- ⑦ 提出期限の1週間後の16:00までは提出猶予期間になります。提出猶予期間に提出されたレポートは、不備や評価が59点以下の場合は即不合格となりますので、十分注意して提出してください。提出猶予期間に合格したレポートの評価は一律60点となります。
- ⑧ 各回のレポートが不合格となった時点で後期の単位は修得できません。以降のレポート提出、面接指導への出席は無効となります。
- ⑨ わからないところは、来校して(または電話で)直接質問してください。Teamsでの質問については即座に対応できないこともあるため、急ぐときは電話で確認してください。質問への回答は8:30~16:55に行います(通信制の休日を除く)。

7 成績評価について

前期・後期の成績は、(1)知識・技能、(2)思考・判断・表現、(3)主体性、の3つの観点で、レポート・定期考査・面接指導等をもとに総合的に評価します。

<科目担当者からの連絡>

- ① 座学の場合、「教科書」、「学習書」、「氏名バーコードシール」、実技の場合は、「体育館シューズ」、運動に適した服装、「氏名バーコードシール」を1つでも忘れたら出席を認めません。
- ② やむを得ない事情を除き、面接時間中に途中退席した場合は出席となりません。
- ③ 面接時間は、レポート作成の時間ではありません。学習範囲の中で、重要な部分などを中心に学習を行います。面接時間中は、担当者の指示を聞いて取り組むこと。
- ④ 必要面接時数は『5時間』です。実技・座学どちらに出席しても構いませんが、バランスを考え計画を立ててください。座学は1時間実施します。座学に出席した場合、その時間は必要面接時数(5時間)に含みます。

※成績は、(1)知識・技能、(2)思考・判断・表現、(3)主体性の3つの観点から、実技・学習カード・レポート・面接指導などを総合的に評価します。(1)と(2)は実技・学習カード・レポートで分野別に配点・採点、(3)は実技・学習カード・レポート評価(全体・主体的に学習に取り組む態度)の評価を5:2:3として採点します。最終的に、(1)(2)(3)の点数を合算して「評点」を算出します。

令和8年度後期 145 保健

1 使用教科書 「新高等保健体育〔改訂版〕」（大修館書店）

2 使用学習書 「現代高等保健体育」（NHK出版）

3 使用教室 406教室

4 提出期限・面接指導実施日等

※視聴報告はありません。

No.	提出期限	学習内容	高校講座	教科書ページ	学習書ページ	面接指導実施日	
1	10月14日(水)	「思春期と健康」など	30～33	84～105	54～65	9/13	10/4
2	11月18日(水)	「働くことと健康」など	34～36	106～125	66～73	10/19	11/16
3	12月16日(水)	「食品の安全性と健康」など	37、39～42	126～145	74～83	11/30	12/6

※高校講座・・・NHK高校講座関連番号

5 面接指導出席時の注意

- ① 開始時刻に遅れて入室した場合、出席は認められません。
- ② 面接指導や校内でのルール、教員の指示を守れない場合、出席は認められません。
- ③ 携帯電話等の使用や私語、飲食等はできません。
- ④ 居眠りやレポート作成などの行為があった場合、出席は認められません。

6 レポートについて

- ① 教科書・学習書・プリント等をよく見て自分で考えて解いてください。他の生徒のレポートを写すことや、他人にレポートを完成させること（代筆）は厳禁です。再提出または不合格など厳しい指導があります。
- ② 期限までに提出してください。面接指導に積極的に出席し、レポート作成の参考にしましょう。
- ③ 「主体的に学習に取り組む態度」の問題はレポートの点数には含まず、別に評価します。未記入でも不備にはなりませんが、成績評価の一部になります。
- ④ 提出期限までに受付されたレポートで、解答が教科・科目の指示に従っていない場合や、評価が59点以下の場合は再提出になります。再提出の期限は提出期限の2週間後の16:00までです。
- ⑤ レポート提出の際、空欄がないように注意してください。空欄が3つ以上あった場合は不備となり、受付されず返却されます。
- ⑥ レポートに氏名バーコードシールを貼り、レポートのおもてうらの全体が確認できるPDFファイル（ファイル名は「登録番号-(145)-回数(後期は前期との重複を避けるために回数の前に1を付け加える)」）にしてTeamsで提出してください。レポートの解答の一部が確認できない場合やPDF形式でなければ不備となり、受付されず返却されます。
- ⑦ 提出期限の1週間後の16:00までは提出猶予期間になります。提出猶予期間に提出されたレポートは、不備や評価が59点以下の場合は即不合格となりますので、十分注意して提出してください。提出猶予期間に合格したレポートの評価は一律60点となります。
- ⑧ 各回のレポートが不合格となった時点で後期の単位は修得できません。以降のレポート提出、面接指導への出席は無効となります。
- ⑨ わからないところは、来校して（または電話で）直接質問してください。Teamsでの質問については即座に対応できないこともあるため、急ぐときは電話で確認してください。質問への回答は8:30～16:55に行います（通信制の休日を除く）。

7 成績評価について

前期・後期の成績は、(1)知識・技能、(2)思考・判断・表現、(3)主体性、の3つの観点で、レポート・定期考査・面接指導等をもとに総合的に評価します。

<科目担当者からの連絡>

- ① 面接時間は、レポート作成の時間ではありません。学習範囲の中で、重要な部分などを中心に学習を行います。面接時間中は、担当者の指示を聞いて取り組むこと。
- ② 必要面接時間は『1時間』です。
- ③ 「教科書」、「氏名バーコードシール」のどちらかを忘れた場合は出席することができません。

※成績は、(1)知識・技能、(2)思考・判断・表現、(3)主体性の3つの観点から、実技・学習カード・レポート・面接指導などを総合的に評価します。(1)と(2)は実技・学習カード・レポートで分野別に配点・採点、(3)は実技・学習カード・レポート評価（全体・主体的に学習に取り組む態度）の評価を5:2:3として採点します。最終的に、(1)(2)(3)の点数を合算して「評点」を算出します。

NHK ラジオ 高校講座 保健体育
2026年度 年間放送計画表

FM
木曜日 (水曜放送) 午前3:40～4:00

※ この番組は、前年度の再放送です。
※ 放送時間延長や特別番組などで変更になる場合があります。
※ その際は番組ホームページでお知らせいたします。

放送日	タイトル	学習のポイント
4/ 9	1 健康の考え方と成り立ち	①健康とは ②生きがいを実現した健康の考え方 ③健康の成り立ちとその要因
16	2 私たちの健康のすがた	①わが国の平均寿命などの健康指標の素養 ②わが国の健康水準向上の経緯 ③生活習慣病などの増加と新たな健康問題
23	3 生活習慣病とその予防	①生活習慣病の概念 ②病気に関する生活習慣 ③生活習慣病の予防
30	4 がんの原因と予防	①がんとは ②がんの種類と原因 ③がんの予防
5/ 7	5 がんの治療と回復	①がんの治療法 ②緩和ケアとは ③がんとともに生きる社会づくり
14	6 スポーツの素養とスポーツ文化	①スポーツの歴史的背景と多様な変化 ②スポーツの文化とは ③スポーツ文化への多様な関わり
21	7 オリンピックとパラリンピックの意義	①オリンピックの意義 ②パラリンピックの意義 ③オリンピック・パラリンピックの課題
28	8 スポーツの経済効果とスポーツの国際化	①スポーツと経済 ②スポーツ産業の拡大 ③スポーツの国際化とドーピング
6/ 4	9 食事と健康	①食事の重要性 ②不適切な食事と健康 ③健康によい食事のとり方
11	10 運動、休養、睡眠と健康	①運動の効果 ②休養と睡眠の効果 ③ライフスタイルと、休養・睡眠のあり方
18	11 喫煙、飲酒と健康	①喫煙の健康と社会への影響 ②飲酒の健康と社会への影響 ③喫煙、飲酒の個人と社会の対策
25	12 薬物乱用と健康	①薬物乱用とは何か ②薬物乱用の防止とその対策 ③薬物乱用の防止とその対策
7/ 2	13 スポーツにおける技能と体力	①運動・スポーツにおける技能と体力の関係 ②トレーニングの基本原理 ③身体的なトレーニングの方法
9	14 スポーツにおける技術と戦術	①技術と技能の違い ②技術の型にのびた練習 ③戦術・作戦・戦略とは
16	15 精神疾患の特徴	①精神疾患の原因とおもな精神疾患 ②精神疾患に関わる年代別課題 ③現代社会と精神保健
23	16 精神疾患予防と回復	①日常生活における予防 ②早期発見・早期治療 ③専門家による支援・治療と社会福祉の整備
30	17 健康に関する意思決定・行動選択と環境づくり	①健康に関する意思決定と行動選択 ②ヘルスプロモーションの考え方と環境づくり ③環境づくりへの社会参加
夏期講座 8月4日(水)～8月30日(日) 高校講座全体から選んだ夏期のための再放送などを科目の時間枠をはなれて放送します。		
9/ 3	18 現代の感染症とその予防	①現代の感染症 ②感染症予防の3原則 ③個人および社会における感染症対策
10	19 性感染症・エイズとその予防	①性感染症とは何か ②性感染症・エイズの現状 ③性感染症・エイズの対策
17	20 技能の上達過程と効果的な動きのメカニズム	①技能の上達過程 ②効果的な練習法 ③効果的な動きのメカニズム
24	21 体カトレーニングと運動やスポーツにおける安全の確保	①体カトレーニングの基礎理論 ②各体カ要素のトレーニング ③運動やスポーツでのけがや事故防止
10/ 1	22 事故の現状と発生要因	①事故とその類型 ②事故の発生場面 ③事故に関する情報体制

8	安全な社会の形成	①個人の危険予知と危険回避 ②自助と共助 ③安全な社会づくり
15	24 交通安全	①個人による交通事故防止の取り組み ②交通環境整備と安全な自動車 ③交通事故における運送者の責任と補償
22	25 応急手当の意義と日常的な応急手当	①応急手当の意義と事故や災害に対する対応 ②応急手当の手順 ③けがおよび病状の応急手当
29	26 心肺蘇生法	①心肺蘇生法の意味と目的 ②心肺蘇生法の手順 ③AEDの手順
11/ 5	27 生涯スポーツの見方・考え方とライフスタイルに応じたスポーツ	①生涯スポーツが持つ役割 ②ライフスタイルにおけるスポーツの楽しみ方 ③ライフスタイルに応じたスポーツの関わり方
12	28 スポーツを推進する取り組み	①日本のスポーツ振興の歴史 ②世界のスポーツ政策 ③地域とスポーツクラブ
19	29 スポーツと環境	①スポーツと環境問題 ②オリンピックなどの国際大会開催と環境問題 ③これからのスポーツと環境保護
26	30 愚善期における健康課題と性行動の選択	①ライフステージと健康 ②愚善期における心とからだの変化 ③愚善期における健康課題と性行動の選択
12/ 3	31 妊娠・出産と家族計画	①妊娠・出産における健康課題 ②家族計画と避妊の選択 ③人工妊娠中絶の心身への影響
10	32 結婚生活と健康	①心と体の発達と結婚生活 ②結婚生活と家族の健康 ③健康と結婚生活との関係
17	33 中高年期と健康	①中高年期における心身の変化 ②中高年期における生活のあり方 ③高齢期の健康を支える取り組み
24	34 働くことと健康	①働き方の変化と健康問題 ②労働災害と健康 ③健康的な職業生活を送るために

冬期講座 12月29日(水)～1月10日(日) 高校講座全体から選んだ冬期のための再放送などを科目の時間枠をはなれて放送します。		
1/14	35 大気・水質・土壌汚染と健康	①大気汚染の現状と健康問題 ②水質汚染の現状と健康問題 ③土壌汚染の現状と健康問題
21	36 環境と健康に関する対策	①環境汚染の防止とその対策 ②ごみ処理の現状と対策 ③上下水道の整備とその課題
28	37 食品の安全性と食品衛生活動	①食品の安全性に関する今日的課題 ②食品の安全性の確保 ③食品の安全と私たちの役割
2/ 4	38 豊かなスポーツライフの創造	①これまでのスポーツライフ ②これからのスポーツライフ ③豊かなスポーツライフの創造のために
11	39 保健サービスとその活用	①保健行政の役割 ②保健サービスの活用 ③健康情報の活用
18	40 医療サービスとその活用	①医療の発展と医療政策 ②さまざまな医療機関とかかりつけ医 ③医療サービスへの活用
25	41 医薬品の制度とその活用	①医薬品の開発と承認制度 ②医薬品の正しい使用 ③医薬品の副作用と安全性の確保
3/ 4	42 様々な保健活動や社会的対策	①国際機関の保健活動 ②民間団体の活動 ③保健活動や社会的対策への理解
春期講座 3月9日(水)～4月4日(日) (放送予定) 高校講座全体から選んだ春期のための再放送などを科目の時間枠をはなれて放送します。		

※ 「タイトル/学習のポイント」は、
制作への反映が完了する場合があります。