

## 令和8年度9月

## 活動計画

|            |       |
|------------|-------|
| 学校名        | 運動部名  |
| 長崎県立松浦高等学校 | 陸上競技部 |

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |                | 大会名等          |
|-----|---|-------|---|-------|----------------|---------------|
|     |   | 練習時間  |   | 時間計   | 活動種別           |               |
| 1   | 火 | 11:00 | ～ | 12:30 | 1:30 ①練習（校内）   | 開始式           |
| 2   | 水 | 16:20 | ～ | 18:00 | 1:40 ①練習（校内）   |               |
| 3   | 木 |       | ～ |       |                |               |
| 4   | 金 | 16:20 | ～ | 18:00 | 1:40 ①練習（校内）   |               |
| 5   | 土 | 9:00  | ～ | 11:30 | 2:30 ①練習（校内）   |               |
| 6   | 日 |       | ～ |       |                |               |
| 7   | 月 | 16:20 | ～ | 18:00 | 1:40 ①練習（校内）   |               |
| 8   | 火 | 16:20 | ～ | 18:00 | 1:40 ①練習（校内）   |               |
| 9   | 水 | 16:20 | ～ | 18:00 | 1:40 ①練習（校内）   |               |
| 10  | 木 |       | ～ |       |                |               |
| 11  | 金 | 16:20 | ～ | 18:00 | 1:40 ①練習（校内）   |               |
| 12  | 土 | 9:00  | ～ | 11:30 | 2:30 ①練習（校内）   |               |
| 13  | 日 |       | ～ |       |                |               |
| 14  | 月 | 15:40 | ～ | 18:00 | 2:20 ①練習（校内）   |               |
| 15  | 火 | 15:40 | ～ | 18:00 | 2:20 ①練習（校内）   |               |
| 16  | 水 | 16:20 | ～ | 18:00 | 1:40 ①練習（校内）   |               |
| 17  | 木 |       | ～ |       |                |               |
| 18  | 金 | 6:30  | ～ | 19:30 | 13:00 ⑤大会（高体連） | 県新人陸上競技大会（諫早） |
| 19  | 土 | 6:30  | ～ | 19:30 | 13:00 ⑤大会（高体連） | 県新人陸上競技大会（諫早） |
| 20  | 日 | 6:30  | ～ | 16:30 | 10:00 ⑤大会（高体連） | 県新人陸上競技大会（諫早） |
| 21  | 月 |       | ～ |       |                | 敬老の日          |
| 22  | 火 |       | ～ |       |                | 国民の休日         |
| 23  | 水 |       | ～ |       |                | 秋分の日          |
| 24  | 木 |       | ～ |       |                |               |
| 25  | 金 |       | ～ |       |                |               |
| 26  | 土 |       | ～ |       |                |               |
| 27  | 日 |       | ～ |       |                |               |
| 28  | 月 |       | ～ |       |                |               |
| 29  | 火 |       | ～ |       |                |               |
| 30  | 水 |       | ～ |       |                |               |
|     |   |       | ～ |       |                |               |
| 行事等 |   |       |   |       |                |               |