

令和8年9月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ ら ち	よう び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
2	水	牛乳	乳	牛乳			646 21.3
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、果物、トマト	牛肉小間	玉ねぎ ふなしめじ ホールトマト グリンピース	こめ サラダ油 バター 小麦粉	
		海藻サラダ	小麦、こま、大豆	海藻ミックス	だいこん きゅうり とうもろこし	ごま油 砂糖 いりこま	
		巨峰	果物		ぶどう		
3	木	牛乳	乳	牛乳			598 23.8
		スパゲッティミートソース	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、果物、トマト	合挽肉 粉チーズ	玉ねぎ にんじん ホールトマト	スパゲッティ オリーブオイル サラダ油 小麦粉 砂糖	
		アスパラのサラダ	小麦、こま、大豆		アスパラ とうもろこし キャベツ	サラダ油 砂糖 いりこま	
		ミニクロワッサン	小麦、卵、乳、大豆			ミニクロワッサン	
4	金	牛乳	乳	牛乳			646 31.2
		麦ごはん				こめ 麦	
		かぼちやのみそ汁	大豆	厚揚げ	ぶなしめじ かぼちゃ こねぎ		
		チキンカツ	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏むね肉 卵		小麦粉 パン粉 揚げ油	
7	月	麦ごはん				こめ 麦	658 30.5
		さつま汁	大豆	厚揚げ	にんじん だいこん こねぎ	さつまいも	
		さけの黄金焼き	小麦、卵、さけ、大豆、りんご、魚、果物	さけ切り身	にんじん	マヨネーズ	
		ひじき煮	小麦、大豆	ひじき 油揚げ	にんじん 突きこんにやく	サラダ油 砂糖	
8	火	牛乳	乳	牛乳			657 25.8
		ビビンバ	小麦、卵、牛肉、こま、大豆	牛肉小間 鶏糸卵	根深ねぎ 山菜 もやし にんじん	こめ サラダ油 砂糖 いりこま ごま油	
		わかめスープ	小麦、乳、こま、大豆、鶏肉、魚	かまぼこ カットわかめ	えのきたけ ほうれん草	いりこま	
		アップルコンポート	りんご、果物		アップルコンポート		
9	水	牛乳	乳	牛乳			637 28.1
		ごはん				こめ	
		鶏肉と野菜のフォー	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉	玉ねぎ にんじん しいたけ もやし ほうれん草	クイックティオ	
		ポークチャップ	小麦、大豆、豚肉、トマト、クチャップ	豚もも肉	玉ねぎ ふなしめじ	サラダ油 小麦粉	
10	木	牛乳	乳	牛乳			592 24.4
		わかめうどん	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏もも肉 ちくわ カットわかめ	しいたけ 根深ねぎ	宇治うどん	
		大豆のかき揚げ	小麦、卵、大豆、豚肉	大豆 ハム ひじき 卵	とうもろこし 玉ねぎ にんじん	小麦粉 揚げ油	
		ゆで干し大根のりごまサラダ	小麦、こま、大豆	刻みり	ゆで干し大根 小松菜 きゅうり にんじん	いりこま 練りごま 砂糖 ごま油	
11	金	牛乳	乳	牛乳			625 26.3
		麦ごはん				こめ 麦	
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉 さつまあげ	玉ねぎ にんじん しらたき いんげん	サラダ油 じゃがいも 黒砂糖	
		さんまそれぞれ煮	小麦、大豆、魚	さんまそれぞれ煮			
14	月	牛乳	乳	牛乳			596 22.0
		麦ごはん				こめ 麦	
		つみれのすまし汁	小麦、大豆	お野菜つみれ カットわかめ	ぶなしめじ にんじん		
		揚げ豆腐の鶏みそかけ	こま、大豆、鶏肉	胡厚揚げ 鶏ひき肉	玉ねぎ にんじん ビーマン	でん粉 揚げ油 ごま油 砂糖	
15	火	牛乳	乳	牛乳			645 20.7
		なすとミンチのカレー	小麦、牛肉、大豆、豚肉、りんご、果物、トマト	合挽肉	玉ねぎ なす トマト カボチャ グリンピース おろしりんご	こめ サラダ油 カレーフレーク	
		ツナとコーンのサラダ	小麦、大豆、魚	鮭	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし ブロッコリー	サラダ油 砂糖	
		梨	果物			梨	
16	水	牛乳	乳	牛乳			625 28.1
		麦ごはん				こめ 麦	
		なすのみそ汁	大豆	厚揚げ カットわかめ	ぶなしめじ なす		
		鶏肉の甘酢焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉		小麦粉 砂糖	
17	木	牛乳	乳	牛乳			596 24.7
		黒砂糖パン	小麦、乳、大豆			黒砂糖パン	
		コーンスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉	牛乳	玉ねぎ にんじん とうもろこし パセリ	サラダ油 小麦粉 バター	
		スパニッシュオムレツ	小麦、卵、乳、大豆、豚肉	卵 ベーコン 牛乳	かぼちゃ ほうれん草	サラダ油	
18	金	牛乳	乳	牛乳			643 32.2
		麦ごはん				こめ 麦	
		ヒカド	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉	だいこん にんじん しいたけ こねぎ	さつまいも でん粉	
		魚のごまだれ焼き	小麦、こま、大豆	たい切り身	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	砂糖 いりこま	
24	木	牛乳	乳	牛乳			640 28.9
		餅まき	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉 さつまあげ 大豆	にんじん ごぼう もやし 突きこんにやく	サラダ油 砂糖	
		チキンクリームシチュー	小麦、乳、大豆、鶏肉	鶏もも肉 牛乳	玉ねぎ にんじん ほうれん草	サラダ油 じゃがいも 小麦粉 バター	
		グリーンサラダ	小麦、こま、大豆	カットわかめ	ブロッコリー キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖 いりこま	
25	金	牛乳	乳	牛乳			597 22.0
		栗おこわ				こめ もち米 くり	
		里芋と根菜のお吸い物	小麦、大豆		だいこん にんじん ごぼう こんにやく みつば	きとれい	
		五島三葉の厚焼き玉子	小麦、卵、大豆、鶏肉	卵 鶏ひき肉	五島三葉	サラダ油 砂糖	
28	月	牛乳	乳	牛乳			705 27.4
		麦ごはん				こめ	
		ミネストローネ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト	ベーコン フローズンピーンズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ホールトマト	オリーブオイル	
		ハンバーグ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、トマト	合挽肉 木綿豆腐 卵 スkimミルク	玉ねぎ	パン粉 砂糖	
29	火	牛乳	乳	牛乳			667 27.1
		コールスローサラダ	小麦、大豆、りんご、果物		キャベツ にんじん とうもろこし	サラダ油 砂糖	
		三色そぼろ丼	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵そぼろ きざみのり	玉ねぎ	こめ サラダ油 砂糖	
		厚揚げのみそ汁	大豆	厚揚げ カットわかめ	ぶなしめじ ごぼう		
30	水	牛乳	乳	牛乳			609 25.5
		麦ごはん				こめ 麦	
		うま煮	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉 うずらの卵	にんじん 玉ねぎ しいたけ こんにやく	砂糖	
		きびなごごまフライ	小麦、こま、魚	きびなごフライ	キャベツ いんげん	揚げ油	
		ひじきのサラダ	小麦、こま、大豆	ひじき	だいこん にんじん きゅうり	砂糖 ごま油	

献立を確認される場合はこちら

