

令和8年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:30	～	12:30	4:00 ②練習（校外）	
2	日		～			
3	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
4	火	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
5	水		～			
6	木	8:30	～	12:30	4:00 ②練習（校外）	
7	金	8:30	～	12:30	4:00 ②練習（校外）	
8	土	8:30	～	12:30	4:00 ②練習（校外）	
9	日	12:30	～	15:00	2:30 ①練習（校内）	平和を考える日
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木		～			
14	金		～			
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火		～			
19	水	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
20	木	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
21	金	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
22	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
23	日		～			
24	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
25	火	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
26	水		～			
27	木	13:30	～	16:00	2:30 ①練習（校内）	午前日課
28	金	13:30	～	16:00	2:30 ①練習（校内）	午前日課
29	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
30	日		～			
31	月	13:30	～	16:00	2:30 ①練習（校内）	午前日課？
行事等						