令和8年度8月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	ソフトテニス部

8　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
2	日		～				
3	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
4	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
5	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
6	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
7	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
9	日		～				
10	月		～				
11	火		～				
12	水		～				
13	木		～				
14	金		～				
15	土		～				
16	日		～				
17	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
18	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
19	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
20	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
21	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
22	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
23	日		～				
24	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
25	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
26	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
27	木	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	
28	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
30	日		～				
31	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
行事等							