

✓

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上競技

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
2	日		～				
3	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
4	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
5	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
6	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
7	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
8	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
9	日		～				
10	月		～				
11	火		～				
12	水		～				
13	木		～				
14	金		～				
15	土		～				
16	日		～				
17	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
18	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
19	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
20	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
21	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
22	土		～				
23	日		～				
24	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
25	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
26	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
27	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
28	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
29	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
30	日		～				
31	月		～				
行事等							

令和8年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
2	日		～			
3	月	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
4	火	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
5	水	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
6	木	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
7	金	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
8	土	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
9	日		～			
10	月	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
11	火	16:00	～	17:00	1:00 ⑦遠征・合宿等	納動日
12	水	8:00	～	17:00	9:00 ⑦遠征・合宿等	笠置杯(福岡)
13	木	8:00	～	17:00	9:00 ⑦遠征・合宿等	同上
14	金		～	3:30	3:30 ⑦遠征・合宿等	納動日
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火		～			
19	水		～			
20	木	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
21	金	13:30	～	17:00	3:30 ①練習 (校内)	
22	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
23	日		～			
24	月	16:30	～	18:00	1:30 ①練習 (校内)	
25	火	16:30	～	18:00	1:30 ①練習 (校内)	
26	水	16:30	～	18:00	1:30 ①練習 (校内)	
27	木	16:30	～	18:00	1:30 ①練習 (校内)	
28	金	16:30	～	18:00	1:30 ①練習 (校内)	
29	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
30	日		～			
31	月	16:30	～	18:00	1:30 ①練習 (校内)	
行事等						

令和8年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス女子

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
2	日		～			
3	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
4	火	11:30	～	12:30	1:00 ①練習 (校内)	
5	水	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
6	木	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
7	金	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
8	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
9	日	14:00	～	16:00	2:00 ①練習 (校内)	
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木		～			
14	金		～			
15	土		～			
16	日		～			
17	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
18	火	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
19	水	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
20	木	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
21	金	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
22	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
23	日		～			
24	月	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
25	火	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
26	水	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
27	木	17:00	～	18:30	1:30 ①練習 (校内)	
28	金	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
29	土	8:30	～	11:30	3:00 ①練習 (校内)	
30	日		～			
31	月	16:00	～	18:30	2:30 ①練習 (校内)	
行事等						

令和8年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
2	日		～			
3	月	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
4	火	13:00	～	17:00	4:00 ①練習 (校内)	
5	水	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
6	木	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
7	金	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
8	土	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
9	日	11:40	～	13:00	1:20 ①練習 (校内)	
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木		～			
14	金		～			
15	土		～			
16	日		～			
17	月	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
18	火	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
19	水	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
20	木	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
21	金		～		⑥大会 (その他)	県協会長杯移動日
22	土		～		⑥大会 (その他)	県協会長杯
23	日		～		⑥大会 (その他)	県協会長杯
24	月		～			
25	火	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
26	水	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
27	木	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
28	金	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
29	土	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
30	日		～			
31	月	16:45	～	18:45	2:00 ①練習 (校内)	
行事等						

令和8年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:00	～	13:00	5:00 ②練習 (校外)	
2	日		～			
3	月	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
4	火	13:00	～	17:00	4:00 ①練習 (校内)	
5	水	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
6	木	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
7	金	9:00	～	13:00	4:00 ①練習 (校内)	
8	土	9:00	～	16:00	7:00 ①練習 (校内)	
9	日	11:40	～	13:00	1:20 ①練習 (校内)	
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木		～			
14	金		～			
15	土		～			
16	日		～			
17	月	9:00	～	13:00	4:00	
18	火	9:00	～	16:00	7:00	
19	水	9:00	～	16:00	7:00	
20	木	9:00	～	13:00	4:00	
21	金		～		⑥大会 (その他)	県協会長杯移動日
22	土		～		⑥大会 (その他)	県協会長杯
23	日		～		⑥大会 (その他)	県協会長杯
24	月		～			
25	火	16:45	～	18:45	2:00	
26	水	16:45	～	18:45	2:00	
27	木	16:45	～	18:45	2:00	
28	金	16:45	～	18:45	2:00	
29	土	9:00	～	16:00	7:00	
30	日		～			
31	月	16:45	～	18:45	2:00	
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
2	日		～				
3	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
4	火	12:00	～	23:00	11:00	⑦遠征・合宿等	
5	水	7:30	～	21:00	13:30	⑦遠征・合宿等	
6	木		～				
7	金		～				
8	土	9:00	～	17:00	8:00	②練習（校外）	
9	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
10	月		～				
11	火		～				
12	水		～				
13	木		～				
14	金		～				
15	土		～				
16	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	各地区新人戦
17	月	9:00	～	13:00	4:00		各地区新人戦
18	火	15:20	～	23:00	7:40	⑥大会（その他）	各地区新人戦
19	水	6:30	～	21:00	14:30	⑥大会（その他）	各地区新人戦
20	木	6:30	～	21:00	14:30	⑥大会（その他）	各地区新人戦
21	金		～				各地区新人戦
22	土		～				各地区新人戦
23	日		～				各地区新人戦
24	月	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
25	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	新人戦決勝トーナメント
26	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	新人戦決勝トーナメント
27	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	新人戦決勝トーナメント
28	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	新人戦決勝トーナメント
29	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	新人戦決勝トーナメント
30	日		～				新人戦決勝トーナメント
31	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	新人戦決勝トーナメント
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和8年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月		～			
4	火		～			
5	水		～			
6	木		～			
7	金		～			
8	土		～			
9	日		～			
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木		～			
14	金		～			
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月	15:30	～	17:30	2:00	
25	火	15:30	～	17:30	2:00	
26	水	15:30	～	17:30	2:00	
27	木	16:30	～	17:30	1:00	
28	金	15:30	～	17:30	2:00	
29	土		～			
30	日		～			
31	月		～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	サッカー同好会

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]