

青い波北陽台

令和8年 7月28日 発行
長崎県立長崎北陽台高等学校
西彼杵郡長与町高田郷3672
TEL 095-883-6844
FAX 095-883-0776
発行責任者 長池一徳

「君も星だよ みんな みんな」

校長 長池一徳

合唱曲「COSMOS」は、5月の校内合唱コンクールで2つのクラスが発表してくれました。この曲の作詞・作曲を手がけたミマスさんは、著書『君も星だよー合唱曲《COSMOS》にこめたメッセージ』でこの曲について次のように述べています。

「《COSMOS》に何度も出てくる、『君も星だよ みんなみんな』という歌詞。みんな同じこの宇宙の中に生まれ、同じ瞬間を生き、みんな同じ材料でできているのですよ。だから僕たち人間も、あの星たちのように、蛍のように、自分自身を輝かせて生きよう。気の遠くなるほど長いリレーをつないで渡された君の命を、君は大切にしなければならぬ。

与えられた時間の中で、何かを見つけ、何かをしよう。」

私たちは漠然として日々を過ごしていると、時間は永遠だと思いがちですが、人間も他の生物も夜空の星たちも、みんな限りある生命を懸命に生き切ることで、周りに感動や勇気を与えているのです。意識して生きていくことは自分を輝かせるために尊いことなのです。ミマスさんはさらにこう述べています。

「君も僕も、あの星たちのように自分を輝かせて生きよう。誰かにとっての灯りとなろう。たとえどんなに小さくても、この世界で、自分の生きる場所で光を灯そう。もしもみんながそんなふうに生きることができたら、世の中はきっと、思いやりに溢れ、お互いに与え合うことができる、素晴らしいものになるのではないでしょう。」

夏の夜空に光る星を眺めながら、自分にとってより良い生き方とは何か、考えてみるのもいいかもしれません。

COSMOS 作詞・作曲 ミマス
編曲 富澤 裕

夏の草原に 銀河は高く歌う
胸に手をあてて 風を感じる
君の温もりは 宇宙が燃えていた
遠い時代の名残 君は宇宙

百億年の歴史が
いまでも身体に流れてる

光の声が空高くきこえる
君も星だよ みんなみんな

時の流れに 生まれたものなら
一人残らず 幸せになれるはず

みんな生命を燃やすんだ
星のように 蛍のように

光の声が空高く聞こえる
僕らはひとつ みんなみんな

光の声が空高くきこえる
君も星だよ みんなみんな

〈令和８年度 第１回校内競技大会〉

７月９日と１０日、第１回校内競技大会が行われました。今回はサッカー、バスケットボール、バレーボール、ソフトボール、ドッジボール、百人一首の各競技が行われ、選手が不足しているチームには教員も参加するなどして激しい戦いが繰り広げられました。次回は来年３月です！

大会の結果は以下の通りです。

サッカー男子

１位 ３年４組

２位 ２年１組

サッカー女子

１位 ３年７組

２位 ３年３組

百人一首

１位 ３年７組

２位 ３年４組

バレーボール男子

１位 １年３組

２位 １年４組

バレーボール女子

１位 ２年７組

２位 ３年６組

バスケットボール男子

１位 ３年３組

２位 ２年５組

ソフトボール男子

１位 ３年６組

２年３組

ドッジボール女子

１位 １年２組

２位 ３年４組

バスケットボール女子

１位 ３年６組

２位 ３年３組



〈令和 8 年度生徒会役員任命〉

7月2日（木）に生徒会役員任命式が行われ、新生徒会役員の3名に任命状が手渡されました。また、これまで生徒会を引っ張ってくれた旧生徒会長の薄本優さんと新生徒会長の角谷優育さんの挨拶がありました。後日、生徒会役員執行部を募ったところ1・2年生44名の令和8年度生徒会役員執行部が誕生しました。これから学校行事をはじめ生徒の皆さんの学校生活がより有意義なものになるよう力を尽くしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



～今夏も長崎北陽台高校は熱い！～

7・8月は、各種上位大会に出場します。がんばってください！

「令和8年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）」

- ・登山男子：佐藤さん、七五三さん、磯野さん、安部さん
- ・登山女子：川崎さん、道口さん、山崎さん、山口さん
- ・弓道部：男子個人 山内さん

「令和8年度第13回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会全国大会」

- ・ラグビー部

「第50回全国高等学校総合文化祭あきた総文2026【自然科学部門】」

- ・生物部：川村さん、荒木さん、小村さん、上田さん

「第50回全国高等学校総合文化祭あきた総文2026【吹奏楽部門】」

- ・吹奏楽部：荒木さん、大田さん、岩永さん、杉原さん

「第73回NHK杯全国高校放送コンテスト」

- ・放送部：只安さん、関さん、陣野さん、吉永さん

「第50回全国高等学校総合文化祭あきた総文2026【放送部門】」

- ・放送部：只安さん

「第28回中国・四国・九州地区理数科高等学校課題研究発表大会（沖縄大会）」

- ・文理探究科理数コース：川村さん、荒木さん、瀏江さん、瀬戸さん
才津さん、吉野さん、七五三さん、村田さん、山本さん

〈令和8年度薬物乱用防止教室〉

7月2日（木）「薬物乱用防止教室」講演会を実施しました。

今年度は、長崎県警察本部 生活安全部 生活安全企画課 県南少年サポートセンター スクールサポーターの藤岡 優一氏に講演をいただきました。

生徒たちは、実体験を基に作成されたビデオを視聴することで、薬物使用が自分自身と周囲へもたらす影響について理解を深めることができました。また、薬物乱用の現状や周囲から誘われたときの対処法についても知ることができ、薬物乱用を自分事として捉え、正しい判断と行動の大切さについて考える貴重な機会となりました。

【生徒の感想】

軽い気持ちで薬物に手を染めてしまっても、薬物をやめるのは本当に難しいのだなと思いました。自分だけが壊れるのではなくて、自分の周りのさまざまな人たちに迷惑をかけるものなので、絶対にしないと改めて感じました。最近、長崎県でも薬物で捕まった人や、高校生でも薬物に手を染めてしまった人がいることを知り、遠い存在だと思っていましたが、間近に起こりうることだとわかり怖くなりましたが、誘われても絶対に断る勇気を持とうと思いました。



〈1 学年より〉

夏はチャレンジをしよう

～自分なりの一步を踏み出す夏休みに～

1 学年 中川 卓也

「夏はチャレンジをしよう。」これは、6 月末の学年集会で1 年生の皆さんに伝えた言葉です。この言葉を伝えながら、私自身は高校時代にどのようなチャレンジをしたのだろうか、当時のことを少し思い出してみました。

私が高校1 年生だったのは1998 年です。当時はどんな時代だったのかを調べてみると、ちょうど7 月に『GTO』というテレビドラマの放送が始まっていました。主人公の型破りな高校教師が、生徒の心を救うために全力でぶつかっていく物語です。当時の私も、今の皆さんと同じように、心の中に言葉にできないもやもやした気持ちや、爆発しそうなほどのエネルギー、そして将来への漠然とした不安を抱えていたことを思い出しました。

当時の長崎県の高校では、お盆の前後以外は毎日午前中が補習授業でした。私は1 学期でサッカー部を退部してしまっていたため、時間を持て余す日々を送っていました。「このままで良いのだろうか。何かを変えたい。何かを成し遂げたい。」そんなもやもやした気持ちが溢れ、ある日友人に「自転車で遠くに行くこと」を提案しました。

「遠く」と言っても、佐世保から東彼杵までの往復50 km の道のりです。ただ、最後に過酷な山登りがついていたこと、そして何より夏の厳しい暑さもあり、本当に大変な挑戦でした。しかし、この経験が私の心に火をつけ、それから長期休暇の度に訪れる場所を変え、走る距離も伸びていきました。

聞く人によっては「ただの遊び」に聞こえるかもしれませんが、私にとっては自ら一步を踏み出した大きな経験でした。私がこの文章を通して皆さんに伝えたいのは、まさにそのことです。「自分で一步を踏み出し、自分なりのチャレンジをする。」この経験を積んで欲しいのです。

今は私が高校生の時とは違い、高校生がチャレンジできる催しや環境がたくさんあります。難しく考える必要はありません。「オープンキャンパスに行って、一つだけ質問をしてみる」「資格を取るための勉強を始めてみる」。そんな小さな一步でも良いのです。

自分の心を変え、行動を変えることができるのは自分自身です。ただ、周りの人からの影響が、その一步を踏み出す大きな力になることもあります。あの夏、私が過酷な道のりを走り切れたのは、一緒にペダルを漕いでくれた友人がいたからです。皆さんの周りにも、刺激を与え合える同級生たちや、皆さんをサポートする私たち教員、そしてご家族がいます。

もし今、何かに迷い、もやもやしているなら、まずは周りの人にその思いを話してみてください。この夏休み、周りの力も借りながら、ぜひ自分なりの「一步」を踏み出しましょう。ひと回り大きく成長した皆さんと、2 学期に会えることを楽しみにしています。

〈2学年より〉 *Decide Act Grow!*

2学年 朝野 美夏

1学期が終了しました。学校では学年集会をしたり、キャリアパスポートを記入したりするなど、振り返りを行いました。振り返りで得た気づきを、今後の生活や行動に生かしてほしいと思います。学年集会では、夏を有意義に過ごすために8つの視点で話をしました。意欲的に動き出している生徒もたくさんいます。彼らの前向きな気持ちが学年全体に広がり、進路実現に一步一步前進してくれることを期待しています。夏はゆとりある期間です。今まで以上にご家庭でもお子様との時間をできるだけたくさん作っていただけると幸いです。

夏の 8つのポイント

- | | | |
|-------|---|--|
| Point | 1 | 各教科の課題に取り組もう
『学習のビジョン』で確認しましょう。
期限は厳守！やった分だけ自分にかえってきます！
学習・生活計画表をもとに、メリハリをつけて頑張ろう。 |
| Point | 2 | Classiへの学習時間の記録（夏季休業中は計画表に記入）
自分自身の学習への取り組みを把握するためにも、毎日活用しましょう。家庭学習時間が0分の日は絶対NG！！ |
| Point | 3 | タブレットのアップデートをしよう
更新プログラムを確認して、ダウンロードしましょう。
不要なデータは削除するのも忘れずに。 |
| Point | 4 | 課題以外の自分に必要な学習に取り組もう
まとまった時間を活用して、普段できない学習に取り組もう。
この夏の学習次第で、成績の伸び率は全然違いますよ！ |
| Point | 5 | 8月21日到達度テストへ向けて準備しよう
国語(50分)、英語(50分)、数学(60分)が実施されます。4月からの学習を振り返り、復習に努めましょう。 |
| Point | 6 | オープンキャンパスや講演会、ボランティアへ参加しよう
来年の今頃に参加しては後手にまわることに...時間を作り
進路研究に努めよう。明日の自分は今日の自分が作ります！ |
| Point | 7 | 家の手伝い
高校を卒業したら自立しなければなりません。家族への感謝の
気持ちをお手伝いという形で表してみませんか。 |
| Point | 8 | 体調管理に努めよう
健康第一！授業日と同様、規則正しい生活を心がけましょう。
昼夜逆転に要注意です。事故や事件にも気をつけて過ごそう。 |

〈3学年より〉

3学年 田中 美幸

本当に応援される3年生ですか？

生徒の皆さん、こんにちは。高総体後の学年集会で、あなたたちが選んできた学校なのだから、きちんとルールを守って過ごしてくださいという話をしました。その後、スカートの丈が短い人やお化粧をしている人が減って、話をしてよかったなと思っています。よし、いいぞ！と思っている中、残念なことがありました。先日まで三者面談と並行して学習会が実施されていました。他学年と時程が異なるので、チャイムが鳴りません。実際の共通テストでも試験会場に時計はなく、自分で時計を見て行動しなければなりません。それにも関わらず、時間になってもべらべらしゃべったり、うろうろしたりしている人がいました。周りの人は勉強しようとしているのに、それでいいのですか？あなたが勉強しないのだったら、成績が下がる。それは当たり前です。周囲の勉強したい人に迷惑をかけないでください。そして、自分のためにもメリハリをつけてしっかり学習に臨んでください。応援される3年生になりましょう。

さて応援されるということで、総合型や学校推薦型の入試について少し触れたいと思います。総合型や学校推薦型を受験する際は、自分のことを自分の言葉できちんと丁寧に説明する必要があります。

①将来自分が何をしたいのか。

②そのために高校時代に何をしてきたのか。

例えば探究？ボランティア？色々な活動？何を学び、何が足りない？

※探究とあなたが目指す学部学科はきちんとつながっていますか？

・がん予防の啓発→医療系など○、教育、文学系など△

・イベントでの地域の活性化→経済系、地域創造系など○、医療系など△

③そして、その足りないものを深めるために大学でこれを学びたい。希望する大学ではこの研究ができる。だから、高校時代に深めることができなかったこれを深めたい。

このような感じです。学校推薦型を希望する生徒へ、受験願添付質問書を配付しました。それを埋め尽くせるぐらいの活動をしてきましたか？質問書に空欄やスペースがあるようでは、推薦入試を勝ち抜くことはできません。また、残念ながら不合格だった時には、そこから教科の勉強を本格的に始めても間に合いません。あなたが推薦入試の準備をしている間に他の人は教科の勉強をコツコツとしてきたのです。それでも希望する覚悟はありますか？推薦の準備と学業の両立は生半可な覚悟ではできません。希望するからには、しっかりやりきってください。そして、他の皆よりも早く合格を勝ち取ったときには、他の皆をあなたの学ぶ姿勢で応援してください。それができる人が、推薦に値するのです。やるからにはすべてに全力で！！

さあいよいよ夏季学習会、体育大会です。「人生で一番頑張る夏」が始まります！！最高の夏にしよう！！

保護者の皆様、三者面談はお忙しい中、ご来校いただきありがとうございました。面談後にご家庭でたくさん進路の話をされたでしょうか。厳しい夏が始まりますが、本人が納得のいく進路が実現できるように、これまで同様のご支援をよろしくお願いいたします。

8月の主な行事予定

- 3日(月) 3年夏季校内学習会(～7日)
- 4日(火) 長崎大学医学部研修(2年文理探究科・理数探究 ～5日)
- 6日(木) 長崎大学水産学部研修(1年文理探究科 ～7日)
- 7日(金) 長崎大学多文化社会学部研修(2年文理探究科・国際探究)
- 9日(日) 平和学習
- 10日(月) 代休 学校閉庁日(～15日)
- 19日(水) 長崎県立大学研修(2年文理探究科)
大学別オープン・全統模試(3年)
- 21日(金) 授業設定日・特別時間割(～31日)
到達度テスト(1・2年)、金曜の授業(3年)
- 22日(土) GTEC(希望者)
- 29日(土) 進学ゼミナール(九大)

