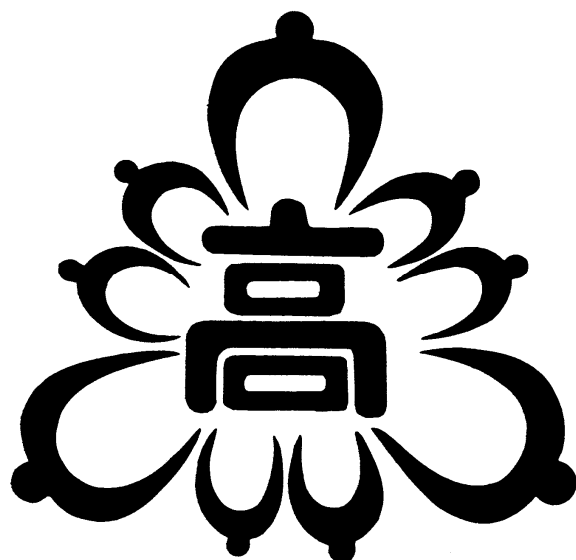


令和8年度

進路のしおり

(第30集)



創造 積極 自律

長崎県立宇久高等学校

目 次

巻頭言 校長 峰 晃人	1
-------------	---

<進学編>

はじめに	2
------	---

I 大学について

1. 志望校の決定	3
2. 大学の学部・学科	3
3. 入試制度	5

II 短大について

1. 志望校の決定	10
2. 短大の学科	10
3. 短大で得られる資格	11
4. 短大の入試	11

III 専修学校・各種学校について	12
-------------------	----

IV 看護師になるには	15
-------------	----

V 募集要項の請求・出願

手続きについて	16
---------	----

VI 奨学金制度について	19
--------------	----

<就職編>

I 民間企業への就職について

1. 進路決定するには	23
2. 選考試験について	25
3. 履歴書の記入について	26
4. 求人票の見方	28
5. 面接質問事項	31
6. 志望会社決定から内定まで	32

II 公務員について

1. 職種と試験内容	33
2. 注意事項	36
3. 過去7か年の本校の実績	36

<資料編>

I 進路状況	37
--------	----

II 体験記	38
--------	----

<その他>

令和8年度 模試・テスト一覧表	42
-----------------	----

巻 頭 言

校長 峰 晃人

自分・世界・未来を見つめる

私が高校を卒業したのは今から約40年前。その当時は「これから高度情報化社会が到来する」ということを言われていました。今のようにパソコンがある家庭はほとんどなく、スマートフォンも携帯電話もない時代でした。外で連絡をするときは公衆電話に10円玉を入れてダイヤルを回していました。今ではスマートフォンで情報をキャッチし、メールで瞬時にコミュニケーションを取ることができます。当時の私には今のような便利な未来を想像もできませんでした。皆さんが私くらいの年になった時、世界はどのようなになっているのでしょうか。私が過ごしてきた40年間よりもっと速いスピードで変化しているのだと思います。まさに予測困難な時代です。予測できないことには不安を感じますが、未知の何かに出会えるワクワク感もあります。皆さんにはそのような時代を楽しみながら軽やかに歩んでほしいと思っています。そのために次の3つの「見つめる力」を鍛えてください。

1. 自分を見つめる

自分を深く見つめて、好きなこと、得意なこと、チャレンジしたいことは何かなど、自己分析をしてください。そうすれば、どのような人になりたいのか、どのような人生を歩みたいのかが見えてくるはずです。好きなことをとことん追求したい、世界で苦しむ人たちの役に立ちたいなどいろいろあるでしょう。日々の高校生活の中で、自分は何に心を動かされたか、何に喜びを感じたかを振り返ったり、時には読書や周囲の人と対話したりする中で自分を客観的に見つめ、未知の自分に気づくことも大切です。

2. 世界を見つめる

世界には、地球上のすべての地域、職業・学問・芸能といわれる特定の領域をさす場合など様々な意味があります。身の回りの世界に視野を広げてください。難しいことはありません。自分の興味・関心がある狭い範囲だけでなく、今まで縁がなかった分野や自分とは異なる考え方に触れてみることで新たな世界が見えてきます。世界を広く見つめることは、自分の興味・関心や自分の立ち位置を明確にし、結果として自分を見つめることにつながります。

3. 未来を見つめる

現代社会は、変化のスピードが極めて速く、予測困難な時代です。一つの職種や役割に固執するのではなく、置かれた場所で自分を磨き続け、スキルアップしながら柔軟に対応していく力が求められます。これから先を予測し、自分が何をすべきかを考えるという未来を見通す力も必要です。情報を収集し、今自分に何が必要なのかを考え、学び、自分を更新していく。そのしなやかさこそが、皆さんの未来を支える武器になります。

皆さんの人生を決めるのは親でも教師でもありません。皆さん自身です。以上3つの「見つめる力」を鍛えて、刻一刻と変化する世の中で、自分に今何が必要なのかを考え、常に自分をアップグレードしていきましょう。皆さんが夢を実現することを祈っています。その一歩を踏み出すきっかけとしてこの進路のしおりを有効に活用してください。

<進学編>

はじめに

4年制大学・短期大学・専門職大学・準大学・専修学校・各種学校など、進学にも様々な種類があります。自分の適性を考え、職業に関する認識をしっかりと持った上で学校の選択をしましょう。

次のような点を参考に、進学先を決定する方法が一般的です。

1. 就きたい職業や何を学びたいかを明確にしよう

就きたい職業のイメージや具体的に学びたいことを明確に持ちましょう。

2. 自己分析をしよう

その職業や学問分野に向いているかどうか、客観的に適性を判断しましょう。周囲の人の意見や適性検査の結果等も参考にしましょう。

3. 学校を理解しよう

職業や学問分野がはっきりしてきたら、いよいよ学校選びです。進路情報誌・インターネットなどから情報を収集しましょう。気になる学校があれば、資料を請求したり、オープンキャンパスに参加したりすることで、より深く情報を収集しましょう。先輩や先生からのアドバイスも役に立つことでしょう。

4. 学力を検討しよう

その学校に合格するだけの学力が必要です。校内の成績だけでなく対外模試の結果や診断を参考にしましょう。また、先生からの助言を受け、あとどれくらいの学力が必要かを客観的に把握しましょう。

5. 保護者に相談しよう

保護者との十分な話し合いが必要です。十分に話し合いをすることで志望理由が固まり、志望校に対する熱意が高まるきっかけとなります。また、経済事情は学校選択の最も重要な条件の一つとなるのでよく話し合っておきましょう。

以上のような点を考慮し、進路について早い時期から真剣に考えることが大切です。自分で調べることと保護者や先生と相談することを繰り返しながら、後悔しない進路選択をしましょう。

I 大学について

1. 志望校の決定

まず、自分が学びたい学問を学べる学部・学科を調べます。自分の目指す職業など、将来の目標を達成できる学科かどうか、選び間違えないことが大切です。

次にその学部・学科がある大学を大学情報誌やインターネットなどを参考にしたり、先生に聞いたりしながら絞り込み、学校案内やオープンキャンパス等でさらに詳しく大学について調べていきます。志望校が見えてきたら、どんな入試科目（共通テスト・個別学力試験など）が課されているのかを調べ、最終的な決断につなげていきます。

2. 大学の学部・学科

学部・学科の概略をあげています。実際には多様化・細分化が進み、ここにあげられていない学部・学科も多くあります。卒業後の進路についても概略であり、他の進路先も多くあります。

学部・学科	内 容	卒業後の進路
文学・人文学部 文学科 語学科 歴史学科 地理学科 哲学科 心理学科 文化系学科	文学作品を通して人間の心と文化を学ぶ。 外国の言語と文化を学ぶ。 各地、時代の社会を検証して現代に生かす。 地理的条件から、人間の文化や生活を学ぶ。 哲学、倫理学、宗教学など。 心を分析し、問題解決への方法を考える。 教養学、比較文化学、人類学など。	専門を生かして、出版社、マスコミ関係、研究職、教員、司書、芸員、日本語教員などになる人もいるが狭き門。一般企業、公務員がほとんどである。
法学部 法学科 政治学科	法の理念と社会に即した運用方法を学ぶ。 政治的現象や課題を検証し、未来を考える。	裁判官、検察官、弁護士、金融や商社などの一般企業、公務員など。
経済・経営・商学部 経済学科 経営・商学科 経営情報学科	経済の動きを分析し、発展の可能性を探る。 企業経営のあり方を研究する。 情報システムの経営での活用法を研究する。	金融、商社、メーカー、情報産業、会計士、税理士、公務員。
社会学部 社会学科 社会福祉学科	人間関係から社会現象を解析する。 福祉システムとサービスを探る。	マスコミは難関。一般企業が多い。社会福祉学科は福祉関連へ就職。
教育学部 教員養成系学科 教育学科 その他教育系	教員の養成。実践的知識を修得。 よりよい教育のあり方を研究。 教員以外の教育者を養成。	教員、教育関連企業、一般企業、公務員。
芸術学部 美術デザイン学科 音楽学科	美術の理論と技法を学び、制作。 演奏の技術を磨き、音楽理論などを学ぶ。	広告、出版、アニメ制作、教員、音楽教室の講師など。

学部・学科	内 容	卒業後の進路
理学部 数学科 情報科学科 物理学科 化学科 生物学科 地球科学科	科学技術の基礎となる新理論を追求。 コンピュータを用いて情報の活用法を研究。 自然界の法則を探究、物質の特性を解明。 分子・原子レベルでの物質の研究を技術に応用。 ミクロからマクロまで生物を研究。 地球の歴史の過程でできた事物を研究。	情報科学はSEやプログラマー、 物理は電気・機械メーカー、化学 は食品・製薬などの化学部門、生 物はバイオ関連の研究所、地球科 学は環境関連が中心。他に教員、 公務員など。大学院への進学也多 い。
工学部 機械工学科 電気・電子工学科 情報工学科 建築・土木工学科 応用物理学科 応用化学科 生物工学科 金属・材料工学科 資源・エネルギー工学科 航空・宇宙工学科 経営工学科 工業デザイン学科 海洋・船舶系学科	機械をつくる技術を開発・研究。 電気を研究し応用する技術を開発。 コンピュータに関するあらゆる研究。 住環境や都市環境をつくる学問。 物理学を応用し、新技術を開発。 化学を応用した新しい素材や物質の開発。 生物の仕組みを解明し、技術に応用。 天然の物質を加工し、新素材を開発。 地下資源を調査・開発、エネルギーの考察。 航空機やロケット・人工衛星などの開発。 企業の組織の構築・管理・運営を研究。 工業製品のデザイン。 海や船や海上輸送などについて研究。	専門を生かし、技術者・研究者と して研究所・企業に就職のほか、 教員、公務員など。大学院への進 学も多い。
農・水産学部 農学科 農芸化学科 農業工学科 農業経営学科 畜産学科 獣医学科 林学科 水産学科	農業を研究、食品生産関連の新技術を開発。 化学やバイオから農産物を研究。 工業技術を活用した生産性の向上を研究。 農業を経営学の立場から分析。 家畜の生産・管理のための研究。 獣医師の養成。 森林の保全や利用を研究。 水産資源の有効利用を研究。	食品・医薬品メーカー、飼料、 木材化学水産食品など、専門を 生かした一般企業に就職のほか、 公務員や大学院進学者も多い。
生活科学部 生活科学科 食物栄養学科 被服学科 児童学科 住居学科	快適な生活環境の実現を追究。 食生活を科学的に研究。 生活と衣服の関係を研究。 子供に適した環境や教育を科学的に研究。 快適な住環境を追求。	栄養士、保育士、建築士、教員 など専門職の他、専門を生かした 企業に就職。
看護・保健学部 看護、保健学科 医療技術学科 体育・健康科学科	看護師・保健師などの養成。 臨床検査技師・理学療法士などの養成。 競技者の育成の他、トレーニングやコーチ法などを 学ぶ。	医療関係へ就職がほとんど。体育 系学科は教員やスポーツ用品メ ーカー、インストラクターなど。
医・歯・薬学部	医師・歯科医師の養成。 薬に関する研究・開発。	薬学部は薬剤師の他製薬メーカ ーなどの研究者、大学院進学な ど。

3. 入試制度

(1) 大学入試の種類

①一般選抜

一般選抜は、主に学力試験によって合否を決定します。国公立大学の合否判定は基本的に大学入学共通テストという全国共通の試験と、各大学が行う個別試験の総合成績で行われます。私立大学では、共通テストは一般選抜の一方式と位置付けられます。

②学校推薦型選抜

校長の推薦を受け、書類審査と面接や小論文、学力検査を課し、合否を判定するのが学校推薦型選抜です。それぞれの学校で評定平均や部活動の実績など出願条件があり、それを満たしていないと受験することができません。また、推薦入試には「専願」と「併願」があり、「専願」は合格できたら必ず入学しなければなりません。

●指定校制（専願）

大学が指定した高校からの推薦者を募る制度です。年度によって募集が無い場合や人数の変更があるので、必ず事前に確認をとってください。

●公募制（一部の大学で併願可）

大学が定める出願条件を満たしていれば応募できます。合格しやすい制度ではありませんので、十分な受験対策が必要です。

③総合型選抜

学力だけでなく、特技、活動実績、学習意欲などの総合的な評価で合否が判定されます。「この大学で学びたい」という意欲をもった受験生と、「この受験生なら、本大学で学ばせたい」という大学側との出会いの場だといえます。選抜方法としては、書類・論文を重視するタイプと、面談を重視するタイプなど様々なタイプがあります。

(2) 国公立大学の入試

①大学入学共通テスト

2021年から、大学入試センター試験に代わって大学入学共通テストが導入されました。国公立大志願者は原則として受験する必要があります。7教科21科目あり、その中から自分が志望する大学・学部が指定する科目を選びます。主流は文系で7教科8科目型、理系で6教科8科目型です。自分の志望校はどのような形態を取っているか、しっかりと確認する必要があります。解答方法はマーク式ですが、思考力・判断力・表現力等を一層重視した評価ができるよう、作問や出題形式の工夫が見られます。全体的に知識や解法の暗記のみで解答できるような問題は少なく、より理解の質が問われ、「思考力」「判断力」を発揮して解くことが求められる問題が重視されています。また、グラフ・地図・文章など読み取る資料の分量が多いことが特徴で、授業における学習場面、日常生活の中から課題を発見して解決方法を構想する場面、資料やデータをもとに考察する場面など、学習過程を意識した設問が教科・科目を問わず見られます。問題の量と形式に慣れることが重要です。

出題教科・科目

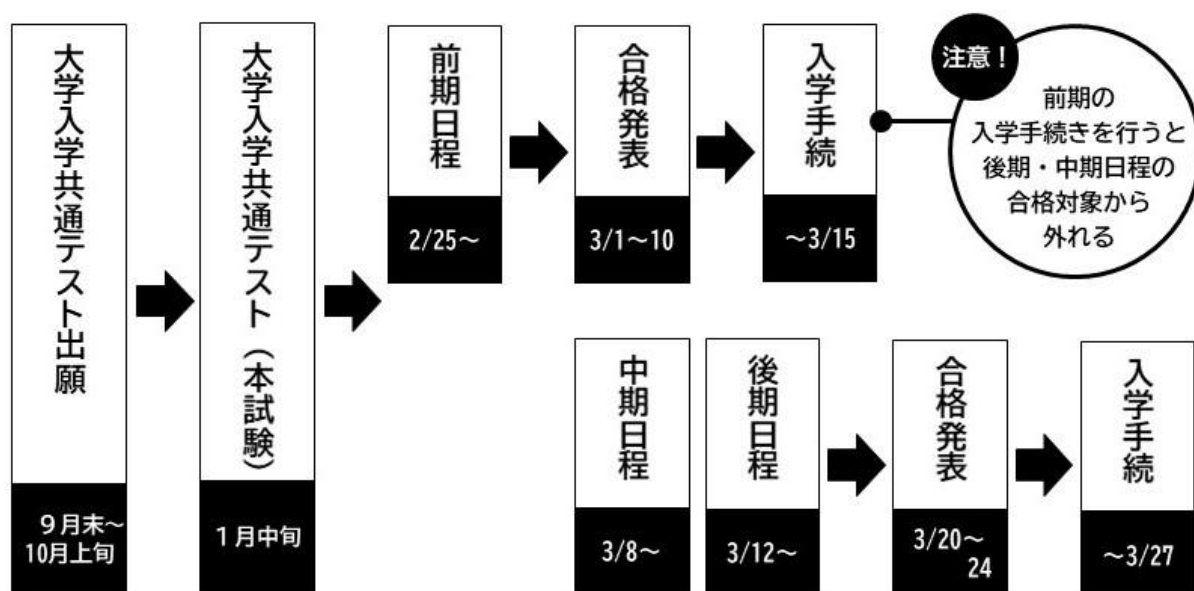
教科 グループ	出題科目	出題方法 (出題範囲、出題科目選択の方法等) 出題範囲について特記がない場合、出題科目名に含まれる学習指導要領の科目の内容を総合した出題範囲とする。	試験時間(配点)
国語	『国語』	・「現代の国語」及び「言語文化」を出題範囲とし、近代以降の文章及び古典(古文、漢文)を出題する。	90分(200点)
地理歴史	『地理総合、地理探究』 『歴史総合、日本史探究』 『歴史総合、世界史探究』 『公共、倫理』 『公共、政治・経済』	・左記出題科目の6科目のうちから最大2科目を選択し、解答する。 ・(a)の『地理総合/歴史総合/公共』は、「地理総合」、「歴史総合」及び「公共」の3つを出題範囲とし、そのうち2つを選択解答する(配点は各50点)。 ・2科目を選択する場合、以下の組合せを選択することはできない。 (b)のうちから2科目を選択する場合 『公共、倫理』と『公共、政治・経済』の組合せを選択することはできない。 (b)のうちから1科目及び(a)を選択する場合 (b)については、(a)で選択解答するものと同一名称を含む科目を選択することはできない。 ・受験する科目数は出願時に申し出ること。	1科目選択 60分(100点) 2科目選択 130分 (うち解答時間120分) (200点)
公民	『地理総合/歴史総合/公共』 →(a) (a):必修科目を組み合わせた出題科目 (b):必修科目と選択科目を組み合わせた出題科目		
数学	①『数学Ⅰ、数学A』 『数学Ⅰ』	・左記出題科目の2科目のうちから1科目を選択し、解答する。 ・「数学A」については、図形の性質、場合の数と確率の2項目に対応した出題とし、全てを解答する。	70分(100点)
	②『数学Ⅱ、数学B、数学C』	・「数学B」及び「数学C」については、数列(数学B)、統計的な推測(数学B)、ベクトル(数学C)及び平面上の曲線と複素数平面(数学C)の4項目に対応した出題とし、4項目のうち3項目の内容の問題を選択解答する。	70分(100点)
理科	『物理基礎/化学基礎/生物基礎/地学基礎』 『物理』 『化学』 『生物』 『地学』	・左記出題科目の5科目のうちから最大2科目を選択し、解答する。 ・『物理基礎/化学基礎/生物基礎/地学基礎』は、「物理基礎」、「化学基礎」、「生物基礎」及び「地学基礎」の4つを出題範囲とし、そのうち2つを選択解答する(配点は各50点)。 ・受験する科目数は出願時に申し出ること。	1科目選択 60分(100点) 2科目選択 130分 (うち解答時間120分) (200点)
外国語	『英語』 『ドイツ語』 『フランス語』 『中国語』 『韓国語』	・左記出題科目の5科目のうちから1科目を選択し、解答する。 ・『英語』は「英語コミュニケーションⅠ」、「英語コミュニケーションⅡ」及び「論理・表現Ⅰ」を出題範囲とし、【リーディング】及び【リスニング】を出題する。受験者は、原則としてその両方を受験する。その他の科目については、『英語』に準じる出題範囲とし、【筆記】を出題する。 ・科目選択に当たり、『ドイツ語』、『フランス語』、『中国語』及び『韓国語』の問題冊子の配付を希望する場合は、出願時に申し出ること。	『英語』 【リーディング】 80分(100点) 【リスニング】 60分 (うち解答時間30分) (100点) 『ドイツ語』『フランス語』『中国語』『韓国語』 【筆記】 80分(200点)
情報	『情報Ⅰ』		60分(100点)

②個別学力試験（２次試験）

各大学で実施される個別学力試験（２次試験）は２月下旬から「前期日程」「後期日程」の２回に募集人員を振り分けて選抜する「分離・分割方式」という制度で実施されます。受験生は「前期日程」と「後期日程」にそれぞれ１校ずつ出願できます。同じ大学・学部を２回受験することも可能ですし、別々の大学・学部を受験することもできます。また、一部公立大学では「中期日程」を設定する大学もあり、国公立大学は最大３校の受験が可能となります。

いずれの日程も共通テスト終了後の同時期に出願しなければならず、「前期日程」の可否が判ってから、「中期日程」「後期日程」の出願をすることはできません。出願時には、共通テストの自己採点の結果、試験日程や試験科目、難易度などを総合的に判断して受験校を決定しましょう。

一般選抜では、「主体性を持って多様な人々と協働して学ぶ態度（主体性等）」を評価するため、「調査書」や「志願者本人が記載する書類」「面接」「集団討論」「プレゼンテーション」などを積極的に活用することが促されており、「面接」の実施や、「調査書」「志願者本人が記載する書類」などを活用する動きがみられます。出願前に慌てることのないよう、出願を検討している大学の試験内容をしっかり確認しておきましょう。



(3) 私立大学の入試

私立大学の受験方式は年々多様化し、各大学・学部独自の独自性を打ち出すものになってきています。全体的な傾向としては、受験科目数の多様化、受験機会（回数）の複数化などがあげられます。

●選抜方法

大きく分けて3つあります。

(1) 大学独自の個別入試問題で選抜（一般選抜）

文系学部で英、国、地歴（公民）または数の3教科、理系学部で英、数、理の3教科を課すのがオーソドックスな方式です。日程は各大学が独自に設定しており、1月中旬から3月中旬にかけて行われます。

(2) 共通テストのみで選抜（共通テスト利用入試）

共通テストを利用する私立大が増え、4年制大の8割以上が利用しています。

(3) 個別入試と共通テストの総合点で選抜（共通テスト利用入試）

(1)、(2)の組み合わせで合否判定されます。

●試験日程

・全学部日程

全学部全学科が同日に一斉に行われる試験です。一般入試の日程と組み合わせて同大学の同学部を2回受験することも、別の学部を受験することもできます。

・試験日自由選択制度

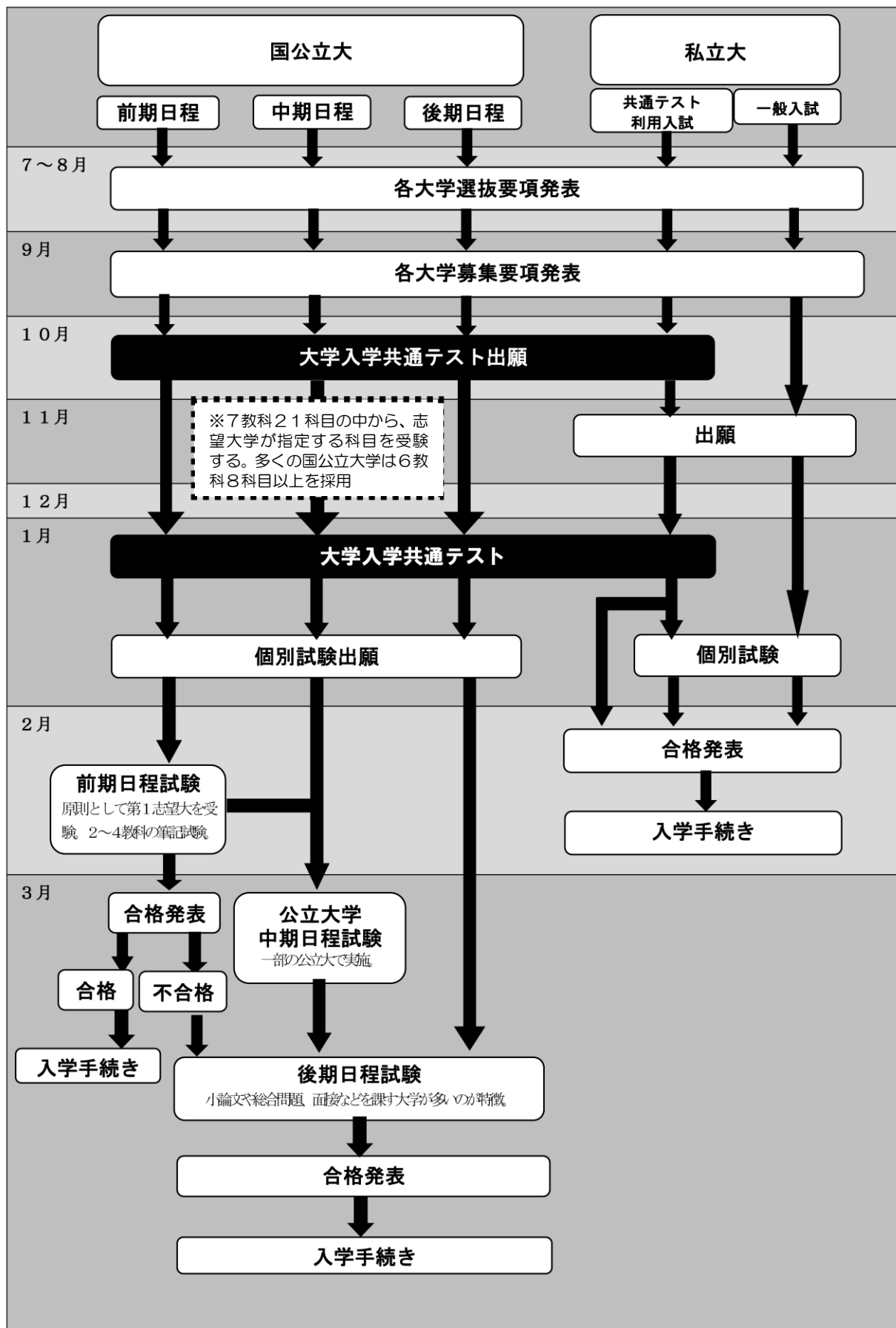
学部・学科ごとに複数日設定された試験日を自由に選択して受験する選抜方法です。同一の学部・学科を連日受験したり、別の学科を受験したりすることも可能な場合がほとんどです。

・後期日程・3月入試

2月下旬～3月上旬にかけて行なわれる試験で、それまでに合格できなかった場合の再チャレンジ試験として行なわれる場合が多い方式です。募集人員が少ないため高倍率の入試になる傾向があります。

このように、私立大学は複数の大学・学部・学科の併願や、同一大学内においても他学部・他学科の併願ができます。しかし1回の試験ごとに受験料が必要となるので、交通費や宿泊費と併せて受験にかかる費用と日数を考えながら、受験日程の計画をたてる必要があります。

(4) 大学入試の流れ



Ⅱ 短大について

1. 志望校の決定

大学の場合と同じように、学科を決めてから短大を決定するのがよいでしょう。

専門分野を体系的に学ぶところは大学と同じです。しかし短大では、職業や実生活に必要な知識と技術を身につける、実学的な傾向が強いのが特徴です。修業年数は2年（看護系は3年）と在学期間が短く、効率的に学ぶシステムが確立されています。自県内進学率が高く、地域密着型の高等教育機関といえるでしょう。最近では、4年制大学化の傾向が強く、短大の数は減少し続けています。卒業後には4年制大学への編入学や、短期大学専攻科への進学などにより、さらに学習を続けるという道も開かれています。

2. 短大の学科

短大は学部がなく学科で構成されています。多数の学科がありますが、大きく次の9系統に分けることができます。

①人文科学系

日本文学科 外国文学科 言語学科 外国語学科 宗教学科 心理学科
文芸学科 歴史学科

②社会科学系

社会科学科 法学科 経済学科 経営学科 商学科 福祉学科

③理・工学系

生命・物質化学科 機械工学科 自動車工学科 電気電子工学科 材料工学科 情報
処理科 建築学科

④農学系

農学科 園芸科 畜産科 農業工学科 生物生産学科

⑤医療・保健系

看護学科 歯科衛生学科 健康科学科 衛生技術学科 保健科 リハビリ科

⑥家政・生活科学系

家政学科 生活科学科 食物栄養学科 住居学科 被服学科 生活文化学科

⑦教育・体育系

児童教育学科 幼児教育学科 保育科 保健科

⑧芸術系

美術科 音楽科 デザイン科

⑨実務系

調理・製菓科 観光・旅行科 ビジネス総合科 美容・ファッション科

3. 短大で得られる資格

短大を卒業すると「短期大学士」の学位が授与されます。また、学科によって次のような資格が得られます。

①卒業と同時に自動的に得られるもの

幼稚園教諭 小中学校教諭 養護教諭 栄養教諭 保育士 栄養士 調理師
衣料管理士 図書館司書 学校図書館司書教諭 社会福祉主事任用資格 など

②国家試験等の受験資格が得られるもの

看護師 臨床検査技師 歯科衛生士 理学療法士 作業療法士 柔道整復士
介護福祉士 自動車整備士 美容師 製菓衛生師 建築士 税理士など
どの学科を出ればどの資格が得られるのか、調べておきましょう。

4. 短大の入試

(1) 短大の入試

短大の入試は、主に11月から行われる学校推薦型選抜と2月に行われる一般選抜にわかれます。公立短大の場合は一般選抜に比重をおいている短大が多いのに対し、私立短大では定員の65%前後を学校推薦型選抜や総合型選抜で募集しています。

学校推薦型選抜には指定校制と一般公募制があり、指定校制の場合は短大が指定する高校からしか応募できません。試験はほとんどが面接と作文で、推薦人数は1～2名と限りがあります。

一般公募制の場合は、どの高校からも応募でき、推薦入試の主流になっています。

いずれの推薦入試の場合も出願するには条件があります。出願条件のなかで最も重要なのは学業成績で、「評定平均値3.0以上」「学習成績概評B段階以上」などです。

学校推薦型選抜はほとんどの短大が『専願』といって、合格すれば必ずその短大へ進学しなければなりません。

他に志望動機や学習意欲を自己推薦書にしてエントリーし、面接で選考される総合型選抜があります。

(2) 一般選抜の科目と日程

同じ短大であっても学科によって科目はまちまちです。1～2科目の場合が多く、学科によっては実技や面接が課されることもあります。

出願期日は一定していませんが、早いところで11月上旬ごろから、遅いところでは2月中旬から始まるところもあります。

試験日は、多くの学校で2月中に実施されますが、遅いところで3月中旬という場合もあります。

Ⅲ 専修学校・各種学校について

専修学校・各種学校とはある特定の職業に必要な知識や技術を身につけることを目的とした学校で、厳密には「専修学校専門課程」という一種の専修学校のことを指します。そこでは、最新技術に関連する、専門性の高い実務能力を育成するとともに、いろいろな職業上の資格を取得し、教養の向上をさせていきます。平成11年以降、一定の要件を満たす専門課程の修了者に大学編入学制度が創設されるなど、学校教育の一翼を担う教育機関として整備が図られています。

専修学校には以下の3つの課程があります。

課程名	入学資格	} → <u>専修学校</u>
専門課程（専門学校）	高校卒業以上	
高等課程（高等専修学校）	中学卒業以上	
一般課程	学 歴 不 問	

◇ [専門学校（専修学校専門課程）・各種学校・無認可校の違い]

	専 門 学 校	各 種 学 校	※ 無 認 可 校
修業年限	1年以上	1年以上	法律の規制外
授業時間	年間800時間以上	年間680時間以上	〃
収容人数	40人以上	特になし	〃
入学資格	高校卒業以上	各種学校が定める	〃
学 割	あり	あり	なし
奨 学 金	あり	なし	なし

※「認可校」と「無認可校」の違いには注意が必要。

「認可校」とは所轄をする都道府県知事から専門学校として許可を受けた学校であり、法律で保護されますが、「無認可校」は許可を受けていない教育機関のため、正規の学校ではありません。施設も賃貸でも構わないので様々な場所にあります。

したがって、

- ・奨学金や国家試験の一部科目免除などの特典は一切受けられない。
- ・高校退学ならば「中卒」。
- ・卒業資格は得られない。
- ・大学2年次以上への編入はできない。
- ・通学定期や学生割引などが利用できない。
- ・何らかの事情で閉鎖になっても、公的な救済はない。
- ・自力就活の可能性が高い。

など大変厳しい条件です。選択の際に十分に調べて後悔のない選択をしましょう。

◇ [志望校を決めるポイント]

- ① 専門学校か、各種学校・無認可校かを確認する。
- ② 受験年度の募集学科・募集定員を確認する。（情報誌と学校の募集要項とでは内容が異なっている場合があるため）
- ③ カリキュラムの内容と授業時間数を確認する。※1700時間以上の単位が取れるか等
- ④ 教科目と教員の構成（特に専任教員の数）を確認する。
- ⑤ 施設・設備を比較する。
- ⑥ 卒業と同時に取得できる資格や受験資格などを確認する。
- ⑦ 就職指導・就職状況がどうなっているかを確認する。
- ⑧ 学費・諸経費（入学時・年間・卒業までの総額について）を確認する。

- ⑨ 願書受付期間・入学選考方法を確認する。
- ⑩ 「専門士」の称号が付与されるかを確認する。（専門学校の2年制課程以上の学科の場合）

[専修学校の教育内容]

分野名	内 容
工 業	機械・通信等の工業技術分野に対応できる人材を育成する分野。 主な学科：情報処理・土木・建築・電気・電子・自動車整備・ゲーム・CGなど。
医 療	医療現場で働く技術者を養成する分野。医療分野では国家資格を必要とする職業がほとんどである。 主な学科：看護・救急救命士・歯科衛生・歯科技工・臨床検査・診療放射線・柔道整復・理学療法・作業療法など。
衛 生	飲食・調理関係と、理容・美容関係に大別される分野。 主な学科：栄養・調理・理容・美容・製菓・製パン・メイク・エステティック・ブライダル関係など。
教 育 ・ 社会福祉	教育現場や社会福祉における専門的な技術・知識を修得する分野。 主な学科：保育・幼児教育・社会福祉・介護福祉・医療福祉など。
商業実務	ビジネスのプロフェッショナルを育成する分野。 主な学科：経理・簿記・秘書・経営・情報・観光・ホテル・医療事務など。
服飾・家政	ファッション業界の担い手を養成する分野。 主な学科：和洋裁・服飾・ファッションデザイン・ファッションビジネスなど。
文化・教養	語学関係・芸術関係などバラエティに富んだ分野。 主な学科：音楽・美術・グラフィックデザイン・外国語・演劇・映画・通訳・翻訳・法律行政・スポーツなど。
農 業	農業・畜産関係、バイオテクノロジーや商品流通に関する分野。 主な学科：農業・園芸・畜産・バイオテクノロジー・ガーデンビジネス・フラワービジネス・トリマー・動物管理など。

[専門学校の選考試験について]

入試の難易度や入学選考方法は、学校によって様々ですが、多くの学校では「一般入試」と「推薦入試」を実施しています。学校によっては「特待生入試」や「AO入試」を実施しているところもあるので、よく確認しましょう。また、オープンスクールに参加して、推薦等の試験を受けると、面接試験が免除になるなど、特典付きの学校もあります。以下は選考試験の基本区分です。

一般選考の場合に多いパターン	書類選考・学科検査・面接試験・実技試験 の組み合わせ
推薦選考に多いパターン (人物・経験重視選考)	書類選考・面接試験・作文または小論文 の組み合わせ
AO入試に多いパターン (志望動機や学習意欲重視選考)	エントリーの後、書類選考・面接試験・小論文 の組み合わせ

専門学校の願書受付は原則的に10月1日から始まり、3月31日までとなっており、募集定員が満たされると、受付締め切りになる学校が多いです。

地域や選考方法によって出願開始日が異なる場合があるので、詳しいことについては、HPや各校の募集要項などで確認することが必要です。

◎面接質問事項（専門学校編）

専門学校を受験する場合、一般入試、推薦入試の両方において、面接試験を課されることが多くあります。そこで、過去の入試における面接質問例を紹介します。

自分自身に関すること

- ・自己PR（自分の長所・短所）
- ・趣味は何かあるか
- ・得意教科・不得意教科（好きな教科・嫌いな教科）について、またその理由
- ・体調管理で気を付けていること
- ・最近の気になるニュースについて
- ・休日の過ごし方について

高校生活に関すること

- ・部活動は何をしていたか、やめようと思ったことはあったか
- ・高校生活で頑張ったことは何か
- ・高校生活で印象に残っていることは何か
- ・高校生活で困難なことはあったか、またそれにどう対処したか
- ・ボランティア活動に参加したことはあるか
- ・高校に入学してから的心構え
- ・出身高校の「魅力、校風」について

学科、将来に関すること

- ・志望理由（どうして本校の本学科を志望したのか）
- ・どのようにして本校、本学科を知ったか
- ・学問に興味をもったきっかけ（例）自動車整備士になろうと思ったきっかけ
- ・希望する仕事に必要なことは何か（例）建築士に必要なことは何か
- ・本校で学んだことを、将来どのように活かしていきたいと思っているか
- ・理想の仕事像（例）あなたにとって、理想の看護師像とは
- ・卒業後に就く仕事の魅力とは（例）理学療法士の魅力とは

面接での質問は、以上のような大きく3つの柱で構成されます。いずれの質問もその場での対処は難しく、日ごろから自分の将来について真剣に考え、正面から向き合う必要があります。

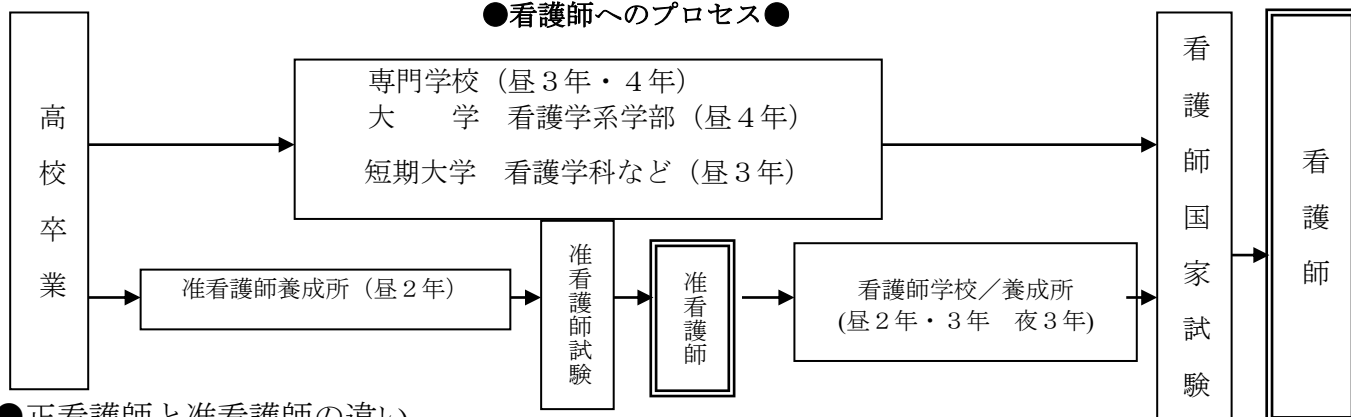
IV 看護師になるには

●看護師になるには

正看護師・・・看護師国家試験に合格する

准看護師・・・准看護師試験に合格する

●看護師へのプロセス●



●正看護師と准看護師の違い

- ① 仕事制限：准看護師は医師や正看護師の指示をもらわなければ看護の仕事ができない。
- ② 免許：正看護師は「厚生労働省」発行の国家資格の免許で、准看護師は「都道府県知事」が発行する免許。
- ③ 勤務先：准看護師も正看護師も勤務先に制限はない。
- ④ 専門資格：「助産師」「保健師」「認定看護師」「専門看護師」の資格を取得したい場合正看護師の免許が必要。
- ⑤ 給与：正看護師と准看護師は月7万程度の差がある。

●正看護師になるためには

2024年度現在、看護師養成課程があるのは、養成所約540か所、大学約300校、短大約15校です。これらの学校を卒業することで看護師国家試験の受験資格が得られます。この試験に合格すれば、正看護師の免許を得ることができます。

★看護師養成課程の種類★

- ・専門学校（高看とよばれます）・・・病院などでの実習が多く、実践力が身につく
- ・大学・・・実践部分だけではなく理論や心理、社会福祉といった周辺分野も含めて幅広く学べる
- ・短大・・・専門学校と大学の間中間的な存在

ちなみに、2024年の看護師国家試験では、受験者63,131人、合格者56,906人で、合格率は約90.1%でした。国家試験に合格できなければ夢を叶えることはできません。

正看護師になるためには、看護師養成課程の学校へ入学することが最初の関門になります。

●准看護師になるためには

准看護学校に進学し、その学校を卒業することで准看護師試験の受験資格が得られます。この試験に合格すれば、准看護師の免許を得ることができます。試験の合格率は、例年90%前後なので、まずは学校へ入学することが最大の関門となります。

また、多くの人が、授業のない日や時間に見習い看護師として病院勤務をしており、現場で働きながら通学できます。その後、正看護師への道を考えるなら、看護師課程のある学校へさらに2年（あるいは3年）通い、看護師国家試験を受ける資格を得ることもできます。

V 募集要項の請求・出願手続きについて

願書は、原則として、本人の責任において請求・処理することになります。

1. 募集要項の請求

①請求時期

○専修学校・各種学校

学校によって募集要項が出る時期は異なります。4月から要項を確認できるところもあるので、受験を考えている学校の情報は随時確認しましょう。

○大学・短期大学

私立大、国公立大によって募集要項が配布される時期は異なりますが、各校とも**一般選抜**の「募集要項」は、11月中旬頃までには配付または配信されます。共通テストの後、個別学力試験（2次試験）出願時になって志望校を変更することもあるので、**受験する可能性のある学校の募集要項は遅くとも12月中には全て取り寄せておく**必要があります。また、私立大学には正月明けまでに出願しなければならない大学もあるため、注意が必要です。

※特別選抜（総合型選抜・学校推薦型選抜）については夏季休業中からなど、さらに早い時期になります。

②請求方法

◇ インターネットを利用する場合

各大学のホームページにアクセスして取り寄せたり、テレメール進学サイト等で請求したりすることができます。

※近年では、インターネット出願を導入している学校がほとんどなので、ホームページ等をよく確認しましょう！！

◇ 封書で請求する場合

ほとんどの学校がインターネット上での請求ができますが、封書で請求する場合、大学の所在地及び係は、入試情報案内雑誌やホームページ等書いているので各自調べておきましょう。

《注意事項》

A. 封筒の左横には必ず「募集要項請求」と朱書すること。

B. 依頼書を便箋で作成し同封すること。

C. 切手を貼り自分の住所を明記した返信用封筒を同封すること。

D. 要項代が必要とされている場合は、指定された方法（現金書留か郵便為替あるいは専用の振込み用紙）で支払うこと。

<募集要項依頼文書文例>

拝啓

私は、貴学〇〇学部〇〇学科を志願しております。

令和〇〇年度入試の募集要項と願書提出に必要な書類をお送りください。

令和〇年〇月〇日

〒857-4901

長崎県佐世保市宇久町平〇〇〇〇番地

宇久 恵

0959-〇〇-〇〇〇〇

<願書請求用封筒表書き>

切手	〒000-0000	〇〇大学教務課 入学試験係御中	〇〇県〇〇市〇〇町〇〇〇
募集要項請求			

<返信用封筒表書き>

切手	〒857-4901	長崎県佐世保市宇久町平〇〇〇〇番地
宇久 恵 行		

2. 出願手続

①願書の記入

- ・ 必要書類の確認をして準備を素早く計画的に始めましょう。
- ・ 記入上の注意を熟読する。不明な点は早めに担任等へ相談してください。
- ・ 鉛筆で薄く下書き → 点検 → 清書 (ペン書き)

②調査書の準備・注意事項

- ・ 早めに担任に申し込む。(すくなくとも出願期間開始の2週間前までには)
- ・ **調査書**は「厳封」して交付するので、**開封すると無効**になります。
- ・ 土・日・祝日は学校が開いていても調査書の発行はできないので注意してください。

③受験料

- ・ 国公立大 …… 専用の振込用紙で口座振込み、あるいは普通郵便為替
 - ・ 私立大 …… 専用の振込用紙で口座振込み
- ※ 振り込み証明書や領収書が必要な大学もあります。
- ※ 銀行・郵便局の開いている曜日と時間に注意してください。

④写真

- ・ 受験用の写真は各自で準備することが望ましい。希望があれば、学校で撮影したものを印刷するので、担任に申し込む。(時間がかかるので、出願の2週間前には申し込むこと)
- ・ メガネをかけて受験する人は、撮影の際もかけておくこと。

⑤願書の発送

- ・ 締切日(必着、消印有効)に注意し、早めに発送する。※船の運航の影響を考慮
- ・ 出願書類一式は、原則として本人が発送する。(事前に入念な点検を行う)
- ・ 必ず「書留」や「速達・簡易書留」として郵便局の窓口を持参する。
- ・ 封筒の表に「入学願書在中」と朱書する。

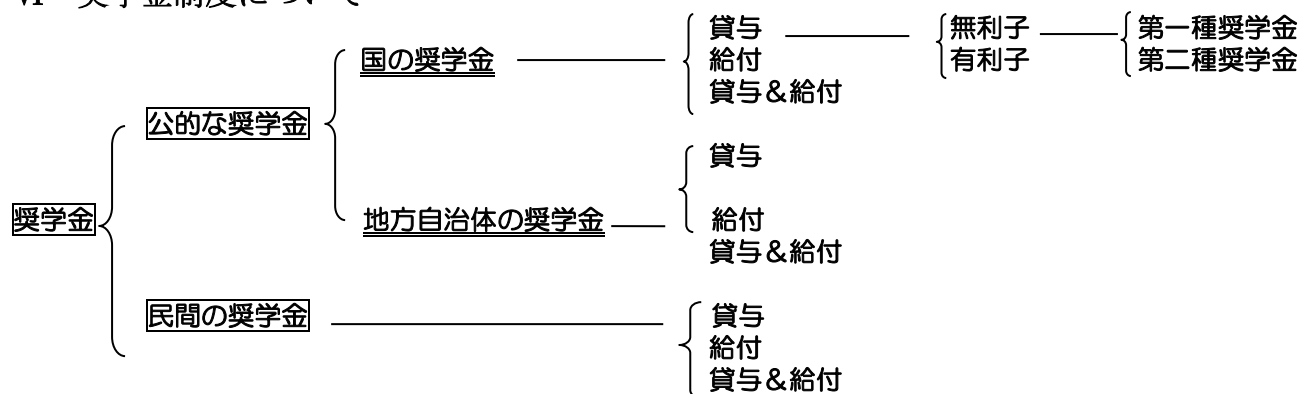
⑥受験票の保管

願書が受理されたら、受験票が届きます。記載内容に間違いがないかを確認し、大切に保管し、受験会場に忘れずに持参しましょう。

△△ 近年はインターネット出願が多くなってきています △△

大学のインターネット出願サイトにアクセスし、出願内容の登録、指定の書類を印刷し、受験料を支払って、指定された必要書類を郵送すると受験票が届く、という出願の流れが一般的です。募集要項をよく確認し、間違いがないよう出願しましょう。

VI 奨学金制度について



1. 独立行政法人日本学生支援機構(JASSO) (国の奨学金)

対 象：優れた素質がありながら、家庭の経済事情によって就学困難な学生（大学・短期大学・専修学校の専門課程）

種 類： 第一種奨学金（無利子）と第二種奨学金（有利子）の大きく2種類がある。

申込方法：①入学前に予約する方法と、②大学入学後に申し込む方法があります。

①の場合は本校の奨学金係に相談してください。ただし、専修学校の中には適用できないものもあるので、該当校の入試要項等で確認してください。

②の場合は大学によって異なります。

金 額：

①第一種奨学金（無利子） 校内申込 6 月 評定平均値 3.5 以上

貸与月額

	自宅〔最高金額〕	自宅外〔最高金額〕
国公立大・短大、国公立専修学校	上限 45,000	上限 51,000
私立大	上限 54,000	上限 64,000
私立短大、私立専修学校	上限 53,000	上限 60,000

※ ④の給付型と併用数場合、所得によっては上限金額が減少することがある。

②第二種奨学金（有利子（在学中は無利息））校内申込 5 月～12 月

貸与月額

大学・短大・専修学校：20,000 万円から 120,000 万円まで 10,000 円刻みで選択可能。

③入学時特別増額貸与奨学金（1 回の貸与）※利子付き

「国の教育ローン」の申込みができなかった者が対象。10 万円、20 万円、30 万円、40 万円、50 万円から選択。

④給付型奨学金・授業料等免除制度（2020年4月～）

学力基準：申し込み時点での評定平均3.5以上または修学意欲が高いと認められる人

給付例（非課税世帯の場合）

給付奨学金上限額（年額）			+	授業料・入学金の減免上限額（年額）		
	自 宅	自宅外			入学金	授業料
国公立大	35 万円	80 万円		国公立大	約 28 万円	約 54 万円
私 立	46 万円	91 万円		私 立	約 26 万円	約 70 万円

※ 多子世帯支援制度

扶養する子どもの数が3人以上の世帯が対象。授業料や入学金は所得制限がなく下表の金額を上限に支援が受けられ、給付型奨学金は所得に応じた支援区分（第Ⅰ区分～第Ⅳ区分）の金額が支給されます。

授業料・入学金の支援年額

区分	国公立		私立	
	授業料	入学金	授業料	入学金
大学	54 万円	28 万円	70 万円	26 万円
短期大学	39 万円	27 万円	62 万円	25 万円
高等専門学校	23 万円	8 万円	70 万円	13 万円
専門学校	17 万円	7 万円	59 万円	16 万円

※詳細は日本学生支援機構のHP（ホームページ）に掲載されています。

2. 長崎県育英会（地方自治体の奨学金）

対 象：長崎県内に住所を有する者の子供で、長崎県内の高校を卒業し大学、短大などに進学を希望する者のうち、経済的理由により修学困難で、かつ人物・学業ともに奨学生としてふさわしい者。

申込方法：募集は7月中旬から9月中旬。在学する高校等からの応募

貸 与 額：30万・50万・70万からの選択 3月から貸与可能
(推薦等合格者は2月から可能)

※ 長崎育英会HPに詳しく掲載されています。

3. その他

その他、交通遺児、病気遺児を対象としたものや、市町村、企業、大学などで実施している制度もあります。いずれも貸与条件や返済方法を確認の上、必要書類を準備して申請する必要があります。また日本学生支援機構の奨学金との併用できる国民政策金融公庫の教育一般貸付（国の教育ローン）もあります。

その他の奨学金（主に長崎県の公的な奨学金）

奨 学 金	金 額	条 件	申込み期間	備考
長崎県看護職員修学資金 制度	高等看護学校等 月額 32,000 円 准看護学校 月額 21,000 円	・学業成績と面接の審査に合格した者 ・卒業後長崎県内の返還免除対象施設に貸与を受けた期間+1 年間看護職員として就業した場合、 <u>返還免除</u> となる。 (200 床未満の医療機関に就業した場合)	進学後 4/1～7 月末	返還免除と返還とある場合がある
松藤奨学育成基金	【例：大学】 公立月 42,000 円 私立月 48,000 円	・長崎県内在住者の子弟 ・長崎県内の高校、高専、短大、大学に在学または進学希望者で、修学意欲が高く、品行方正で身体強健である者。 ・保護者が交通事故によって死亡、あるいは重度の後遺障害のため就業不能になり、経済的に支障を生じ、修学もしくは進学が困難な者。あるいは成績優秀でありながら経済的理由により修学もしくは進学が困難な者。	2 月下旬 ～5 月中旬 ※願書と推薦調書が必要	貸与型(無)
岡田甲子男記念奨学財団	月額 50,000 円 毎年 3 か月分ずつ	長崎県内在住者の子弟	2 月末 ～4 月下旬	貸与型(無)
田中奨学育成基金	月額 50,000 円 (自宅生 3 万円)	長崎県内在住者の子弟で、4 年生大学進学者	進学後 4/1～4 月下旬	貸与型(無)

交通遺児育英会奨学金	月額 40,000 円 50,000 円 60,000 円	保護者が交通事故で死亡、あるいは後遺障害により就業困難な状態にある子女 進学準備金・入学一時金の制度あり	一次 8 月下旬 二次 1 月下旬	別に長崎県交通遺児奨学制度もある。 貸与型(無)
あしなが育英会奨学金	大学・短大 月額 70,000 円 (4 万貸+3 万給) 専修・専門 月額 70,000 円 (4 万貸+3 万給)	保護者を病気、災害、自死などで亡くしたり、保護者が障害を負った家庭の学生	予約の場合 高 3 6 月中旬 在学の場合 5 月中旬 ※書類審査、面接あり	貸与型(無) +給与型で交付

※貸与型奨学金は機関によって奨学金の返還の期限や方法が異なるので確認が必要です。

<就職編>

I 民間企業への就職について

はじめに

文部科学省の調査によると、令和7年度の新規高校卒業予定者の就職内定状況（令和7年12月末現在）は、男子91.6%、女子89.3%でした。また、厚生労働省の調査によると令和7年3月卒業生に対する求人倍率は3.69倍（前年3.70倍）でした。求人倍率は大きな変化はないため、希望する職種を見つけることが大切です。

高卒の民間企業への就職は、学校に寄せられた求人票の中から校長の推薦という形で出願します。成績はもちろん出席状況や生徒会、部活動での活躍も選考材料の一つとなりますので、就職を考えている人は、一日一日の学校生活を意義のあるものにし、就業目的や仕事への意欲・意識をしっかりと持つことが大切です。

1. 進路決定するには

(1) 自分を知ろう

職業の選択にあたっては、どのような仕事に興味や関心があるのかで判断されることがほとんどです。自分の好きな仕事であれば頑張れるはずですが、必ず誰もがその仕事に向いているとは限りません。まずは、自分の能力や適性について探求し、「自分自身」を客観的に理解することが大切です。

①「自分」について考える

自分自身と向き合って、「自分は何を考え」「何を学び」「何を感じ」「何を望んでいるか」「どうありたいと願っているか」などを自分に問うことです。大切なことは、今現在において生きがい、働きがいの感じられるものを選ぶために、実際に「何に生きがいを感じられる自分なのか」を考えてください。

②「自分」を知るとどうなる

たった一度しかないかけがえのない人生を創り出すのは自分自身です。主人公であるあなた自身が、自分の持っている力を知り、それを発揮し、さらに伸ばすための努力をしなければなりません。自分のなかに埋もれているさまざまな可能性を発見できるかも知れません。自分を知ることとは、「すばらしい人生を創造する」ことにつながるのです。

③「自分」を知る方法は

自分を知る方法はたくさんあります。他の人と比較して自分の特徴を知ることでもできますし、授業や試験の結果を通じてわかることもあります。「適性検査」などを受けることによって、自分の一面を知ることができます。

(2) 「仕事」や「会社」のことを知ろう

社会には1万7千種類以上の職業があります。細かい職業名を調べることも大切ですが、「金融」「自動車・機械・造船」「電気・精密・通信」「建設・不動産」など業界ごとの市場規模や世界的なシェアを知ること、より広い視野から将来性について考えることができるようになります。人工知能が発達している現代では、社会情勢が変わりやすくもあるので、情報収集は怠らないようにしましょう。

(3) 相談や助言を受けよう

自分の適性を知り、さまざまな情報を入手して、いよいよ希望の会社を決定していくわけですが、自分自身の判断だけに頼らず、周りの人達の話聞くことも大切です。

自分自身を信じ、自分の希望を貫くことも大切なことですが、就職は自分の一生を左右しかねない重要な選択ですので、保護者の意見や学校の先生方と十分に相談することも必要ですし、知人や先輩からのアドバイスを受けることも大切です。

職業分類（総務省の「日本標準職業分類」をもとにした一覧）

1. 専門・技術職
高度の専門的水準において、科学的知識を応用した技術的な仕事に従事する者及び医療・法律・芸術その他の専門的性質の仕事に従事する。 例）研究者、農林水産技術者、開発技術者、製造技術者、建築・土木・測量技術者、情報処理・通信技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、医療技術者、裁判官、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士など士業、教諭、教授など教育職、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家など
2. 事務職
一般に課長以上の職務にあるものの監督を受けて、庶務・文書・人事・会計・調査・企画・運輸・通信・生産関連・営業販売・外勤に関する事務及び事務用機械の操作の仕事に従事する。 例）一般事務員、会計事務、営業・販売関連事務、銀行の窓口事務員、旅行会社カウンター係、案内係、フロント、集金人、メーター検針員、オペレーター、有料道路料金係、出改札係など
3. 販売職
商品・不動産・証券などの売買、売買の仲立・取次・代理などの仕事、保険外交、商品の売買・製造などに関する取引上の勧誘・交渉・受注の仕事に従事する。 例）企業の営業職、一般商店・コンビニエンスストア・スーパー・デパートなどの販売店員、レジ係、商品販売外交員、保険外交員、銀行外交員、スーパー店長、新聞拡張員、不動産仲介人など
4. サービス職
理容・美容・クリーニング・調理・接客・娯楽など個人に対するサービス、居住施設・ビルなどの管理サービス及びその他のサービスの仕事に従事する。 例）理容・美容師、クリーニング工、調理人、サーバー、接客係、ホームヘルパー、ベビーシッター、駐車場・ビル管理人、寮管理人、ツアーコンダクター、ビデオレンタル店員、広告ビラ配達員など
5. 保安職
社会・個人・財産の保護、法と秩序の維持などの仕事に従事する。 例）自衛官、司法警察職員（警察官や海上保安官）、その他の保安の職業（看守、消防員、警備員など）
6. 農林漁業職
農業、林業、漁業の職種に従事する。
7. 生産工程職
生産設備の制御・監視の仕事、機械・器具・手動具などを用いて原料・材料を加工する仕事、各種の機械器具を組立・調整・修理・検査する仕事、製版・印刷・製本の作業、生産工程で行われる仕事に関連する仕事及び生産に類似する技能的な仕事に従事する。 例）生産設備制御・監視員、機械組立設備制御・監視員、製品製造・加工処理工、機械組立工、機械修理工、自動車整備工、製品検査工など
8. 輸送・機械運転職
例）鉄道運転、自動車運転、船舶・航空機運転、その他の輸送（車掌やフォークリフト運転）、定置・建設機械運転（発電員、変電員、ボイラーなど）の職業
9. 建設・採掘職
建設の仕事、電気工事に係る作業を行う仕事、ダム・トンネルの掘削などの仕事、鉱物の探査・試掘・採掘・採取・選鉱の仕事に従事する。 例）型枠大工、とび職、鉄筋工、大工、れんが積工、ブロック積工、タイル張工、屋根ふき工、左官、畳工、配管工、送電線電工、外線電工、通信線架線工、電信機据付工、電気工事従事者、土木従事者、坑内採鉱員、石切工、砂利採取員など
10. 運搬・清掃・包装等職
主に身体を使って行う定型的な作業のうち、運搬・配達・梱包・清掃・包装等に従事する。 例）郵便・電報外務員、船内・沿岸荷役従事者、陸上荷役・運搬従事者、倉庫現場員、配達員、荷造工、清掃従事者、包装工など

2. 選考試験について

企業にはそれぞれの採用試験があり、これに合格しなければ採用されるということは難しいです。

採用試験には、書類選考、面接、作文、適性検査、学科試験、健康診断などがあり、その中で特に重視されるのは、面接試験と学科試験です。

① 面接試験

面接試験は、直接、面接官が受験者を観察して、その人物の総合評価をすることができるので、採用試験の方法のなかで、もっとも重要な要素となってきます。面接官を前にしてその場だけ何とかやりすごそうとしても見抜かれます。日頃から「言葉遣い」・「服装・身だしなみ」・「礼儀作法」を磨いておくこと、そして「自分の考えをきちんと述べる」ことができるようにすることがとても大切です。

② 学科試験

学科試験は、基礎教科5科目について、中学校、高校で学んだ学習内容や、政治、経済、社会問題、文学、科学、芸術などのようにあらゆる分野から出題されるので、新聞・雑誌・テレビのニュースなどにも目を通しましょう。

試験にはSPIのように、言語・非言語分野から広く一般教養を問う問題もあります。SPI用の問題集で対策をしたり、過去の受験報告書などを参考にしたりして、日頃から取り組んでおく必要があります。

③ 作文

作文試験は受験者の知識や教養、思考力や表現力などを見るものです。作文試験の字数は400字詰め原稿用紙1～2枚が平均的で、制限時間は企業によって異なりますが、短いところで30分、長いところで90分といったところがほとんどです。作文対策としては、過去に出題されたテーマの作文を、時間内に書けるよう添削指導などをうけながら何回も練習しておきましょう。

【過去の選考試験の作文テーマ例】

- ・自分が会社にできること、自分が会社に求めること。（90分－800字）
- ・あなたが理想とするリーダー像。（30分－700字）
- ・学校生活で学んだこと。（30分－800字）
- ・10年後の自分（30分－字数制限なし）

④ 適性検査

科学的検査として適性検査は重視され、採用試験で実施するところが多くなりました。さまざまな適性検査がありますが、各検査に対しては落ち着いて行うことが大切です。

【過去の選考試験の適性検査例】

- ・クレペリンテスト
- ・YG 性格検査（15分）
- ・120問の質問に「はい」、「いいえ」、「わからない」で答える（30分）
- ・性格や体調についての質問形式（20分）

⑤ 健康診断

体力を要する職種については、出願書類の中に健康診断書の添付が必要な企業もあります。また、内定後の承諾書の送付時に健康診断書の提出が求められる場合もあります。応募書類を熟読し健康診断の必要項目に漏れがないよう（聴力のデシベル指定、色覚異常の有無など）、医療機関に予約を入れ、締切に間に合うように余裕をもって健康診断を受けましょう。健康診断が保険適用外であることにも注意しましょう。

3. 履歴書の記入について

履 歴 書			写真をはる位置 (30×40mm)
令和 8 年 9 月 1 日現在			
ふりがな	う く た ろう	性別	
氏名	宇 久 太 郎	男	
生年月日	平成19年 7 月 1 日生 (満 18 歳)		
ふりがな	ながさきけんさせぼしうくまちたいら		
現住所	〒857-4901 長崎県佐世保市宇久町平1042番地		
ふりがな			
連絡先	〒		

(連絡先欄は現住所以外に連絡を希望するときのみ記入すること)

学 歴 ・ 職 歴	令和6年4月	長崎県立宇久高等学校普通科 入学
	令和9年3月	同校卒業見込

(職歴にはいわゆるアルバイトは含まない)

(応募書類 その1)

資 格 等	取 得 年 月	資 格 等 の 名 称	
	(例) 令和7年 6月 令和8年 1月	全商ビジネス計算実務検定電卓1級 全商簿記実務検定2級 ・資格の名称は正式名称にする。 ・「学校の教育課程内で取得したもの」を記入。	
趣 味 ・ 特 技	(例) 趣味 読書 特技 書道(毛筆初段) 珠算(3級) ※面接で触れられることを想定 しておきましょう。		校 内 外 の 諸 活 動 (例) バドミントン部(部長) 体育委員(2年) ・部活動、クラス役員、生徒会 役員、ボランティア、英会話サ マーキャンプ等について記入。
志 望 の 動 機	(鉛筆で原稿を下書きし、担任の指導を受けた後で清書する。) ※履歴書の中で最も重要な部分。求人票や会社案内、会社見学などでその会 社の種類・業務内容などをできるだけ詳しくつかんだ上で記入すること。自 分の仕事に対する意欲を見せる場所であるという意識で書くことを忘れない ように。会社や仕事内容について自分に適性があると思う点をアピールしよ う。欄は全体を埋めるように(1行=20~25文字 8行~10行程度で)。文 章が決まったら何度か下書きをして行の目安となる線を引いて字の配列を決 める。濃く読みやすい丁寧な字で書く。受験先は「貴社、貴店」と書くこ と。		
備 考	職種、就業地の希望を記入。		

全国高等学校統一用紙(文部科学省、厚生労働省、全国高等学校長協会の協議により平成17年度改定)

4. 求人票の見方

求人票は、企業が社員を採用するために作られたもので、ハローワークを経由して本校へ送付されてきます。求人票の見方としては、就業時間や賃金だけでなく、福利厚生面、社内教育などの条件も十分に検討してください。以下、注意点を挙げます。不明な点は、進路支援部の先生や担任の先生に相談して下さい。

【1. 会社の情報】

- 事業所名等……………業種、会社の規模・歴史・内容・代表者名などの概要がつかめる。会社の「所在地」と実際に勤務する「就業場所」は、異なる場合がある。勤務場所、支店、営業所などは「2. 仕事の情報の就業場所」や、「5. 補足事項・特記事項」に記載されている。

【2. 仕事の情報】

- 雇用形態……………正社員・契約社員などが書かれている。
- 就業形態……………派遣・請負かどうかと、事務・製造・総合職などの職種が書かれている。
- 求人数……………全体の求人数がここでわかる。
- 仕事の内容……………仕事の内容、資格要件などがわかる。
- 雇用期間の定め……………正式に雇用されるまでの試用期間の有無がわかる。

【3. 労働条件等】

- 福利厚生等……………保険の制度や内容について知っておくことが必要。また、寮・宿舍等に入る人は要チェック。
- 通学……………通学を希望している人は、通学の可能性や通学費用の企業負担の有無などをチェックする。
- 入居可能住宅……………会社が従業員のために用意している住宅。
- 賃金……………その年の4月の賃金なので、就職時（翌年4月）には若干の変更がある。
- 就業時間・休日等……………職種によって就業時間が異なる場合がある。通勤時間も計算に入れて無理がないように検討すること。残業時間は目安であり、時期によって差があることもある。

【4. 選考】

- 応募・選考……………入社試験の日時や選考方法をチェックする。
- 採用事務担当者……………就職の直接の窓口。万一のため、希望企業の電話番号、担当者名はしっかりとメモしておくこと。

【5. 補足事項・特記事項】

- 補足事項……………労働条件、福利厚生、作業内容、就業場所などについての補足説明が記載。

【6. 青少年雇用情報】

- 募集・採用に関する情報……………過去3年間の新卒採用者数、離職者数等がわかる。
学校に送付されてくる求人票の他、インターネットで検索しての応募も可能ですが、必ず進路支援部の先生に申し出てください。

令和2年度以降の求人票の形式です。

- 赤枠(実線)は、新システムで新設した項目のため、旧システムで登録した求人情報は表示されない項目です。(空白です。)
- 赤枠(点線)は、新システムで新設した選択肢のため、旧システムで登録した求人情報は表示されません。

求人番号		受付年月日 令和元年9月12日		事業所番号	
13010- 18099		受付安定所 飯田橋公共職業安定所		1301-911053-7	
求人票 (高卒)					
※インターネットによる全国の高校への公開 可 応募者にあたって提出する書類は「第一応募書類」に限られています。(1/2)					
1 会社の情報					
事業所名		従業員数		就業場所 (うち女性) (うちパート)	
コズメラボロデザインコングレフ コプシキコイシヤ		179人		35人 10人 0人	
所在地		設立		資本金	
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1丁目		昭和59年		3,000万円	
地		事業内容		会社の特長	
山手線 ○○駅 から 徒歩8分		設計・制作・印刷		会社の特長	
代表者名 事業所長 ① 兼務 太郎		求人番号		ホームページ	
法人番号 1234567890123		求人番号 1234567890123		ホームページ https://xxxxx.xxx	
2 仕事の情報					
雇用形態		就業形態		求人種	
正社員		派遣・請負ではない		通勤 2人 他社 0人 不問 1人	
仕事の内容		必要等(職種・科目)		③	
電子機器の法人向け営業(既存顧客への営業及び新規顧客の開拓) ・受注計画に基づき新製品開発に合わせた製品の提案・見積 ・受注から納品までのフォロー・代金回収といった一連の営業業務を担当していただきます。		必須等(職種・科目) あれば尚可 普通自動車免許(AT限定可)(入社後の取得可)			
雇用期間の定めなし		契約更新の可能性			
社		マイカー通勤		可	
〒145-0000 東京都町田市 X丁目X-X-X 町田支店		試用期間		あり 労働条件 同条件	
町田駅 から 徒歩10分		雇内の労働環境対策		あり(喫煙室設置)	
		喫煙できる部屋がある		④	
3 労働条件等					
加入保険等		入居可能		通学	
国民年金 厚生年金 健康保険 雇用保険 労災保険 介護保険 児童手当 育児休業給付金 育児休業給付金 育児休業給付金		住宅 あり		不可	
退職金制度 ⑥		世帯用 あり		賃金締切日	
退職金制度 あり (勤続 3年以上)		世帯用 あり		月末	
定年制 あり (一律 60歳)		世帯用 あり		賃金支払日	
育児休業制度 あり (上限 60日)		世帯用 あり		毎月 25日	
育児休業制度 あり (上限 60日)		世帯用 あり		賃金形態等	
育児休業制度 あり (上限 60日)		世帯用 あり		月給	
育児休業制度 あり (上限 60日)		世帯用 あり		賃金形態等	
育児休業制度 あり (上限 60日)		世帯用 あり		月給	
基本給 (a)		月額 (a+b+c)		賃金形態等	
165,000円		218,000円		月給	
固定残業代 (c) あり		月額 (a+b+c)		賃金形態等	
23,000円		241,000円		月給	
固定残業代に関する特記事項		定額的に支払われる手当 (b)		特別に支払われる手当	
時間外労働の有無にかかわらず支払する 10時間を超える時間外労働分については、追加で割増賃金を支払する		賞与 手当 30,000円		賞与 手当 10,000円	
		賞与 手当 円		賞与 手当 円	
		賞与 手当 円		賞与 手当 円	
		賞与 手当 円		賞与 手当 円	
賞与支給 (上限あり)		賞与 (新規卒業者の前年度実績)		就業時間	
月額 50,000円まで		あり 年1回 万円 ~ 万円 又は 2.00ヶ月分		(1) 8時30分 ~ 17時30分	
昇給あり (昇給の前年度実績)		賞与 (一般労働者の前年度実績)		(2) ~	
2,500円 又は %		あり 年2回 万円 ~ 万円 又は 4.00ヶ月分		(3) ~	
時間外 あり		36協定における特別乗増		⑩	
月平均 10時間		特別な事情・期間等			
休日 土日 祝その他		週休二日制 毎週		夏期休暇は7月 9月に5日間。 年末年始 12月28日 1月3日	
入社時の有給休暇日数 5日		年次有給日数 124日		その他の休日・	
0ヶ月経過後の有給休暇日数 10日		休憩時間 60分			

表面

求人番号



13010- 18099

受付年月日 令和元年9月12日
 受付安定所 飯田橋公共職業安定所

求人票（高卒）

事業所番号



1301-911053-7

事業所名 高ヶ岡電子工業 株式会社

※応募にあたって提出する書類は「統一応募書類」に準拠しています。 (2/2)

4 選考

受付期間 9月5日 ~ 9月11日	⑪	選考日 9月16日 以降随時	回数 可 (令和元年7月1日以降)	選考結果 面接選考結果通知 面接後 ⑬ 日以内
既卒応募可 (卒業後概ね3年以内) 高校中退者応募可		入社日 (既卒者等の入社日) 随時 ⑫	(赴任旅費) あり	応募前 職場見学 可 補足事項欄参照
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1丁目			選考方法 面接 適性検査 その他 [〇〇テスト、△△△試験] 学科試験 [一般常識 英語 数学 英語 社会 理科 体育 その他] (選考旅費) あり・なし	
担当 係名 人事総務課 リーダー 電話番号 99-9999-9999 内線 [] Eメール		氏名 コウロウ ハナコ 厚労 花子 FAX		

5 補足事項・特記事項

・試用期間3ヶ月 ・応募前職場見学への参加の有無によって採否を決定するものではありません。	か 求 人 票 の 特 記 事 項 ・駐車場有り ・手当は他に以下のものがあります。 資格手当：当社の定める資格の保有者に対し、10,000円支給 ・選考旅費：上限額5万円まで。
--	---

青少年雇用情報

募集・採用に関する情報		企業全体の情報							
		新卒等採用者数		(うち男性)		(うち女性)		新卒等離職者数	
(1)	年度	人	人	人	人	人	人	人	人
	年度	人	人	人	人	人	人	人	人
	年度	人	人	人	人	人	人	人	人
(2)	平均勤続年数	従業員の平均年齢 (参考値)		年	歳			年	歳

2 職業能力の開発及び向上に関する取組の実施状況

(1)	研修の有無及びその内容	
(2)	自己啓発支援の有無及びその内容	
(3)	メンター制度の有無	
(4)	キャリアコンサルティング制度の有無及びその内容	
(5)	社内検定等の制度の有無及びその内容	

3 職場への定着の促進に関する取組の実施状況

(1) 前事業年度の月平均所定外労働時間/有給休暇の平均取得日数		企業全体の情報							
		時間		日					
(2) 前事業年度の育児休業取得者数/出産者数 ※1	取得者数	女性	人	男性	人	女性	人	男性	人
	出産者数	女性	人	男性	人	女性	人	男性	人
(3) 役員及び管理的地位にある者に占める女性の割合 ※2	役員	%	管理職	%					

※1 については、男性は配偶者の出産者数を示しています。 ※2 については、雇用形態に関わらず企業全体における割合を示しています。

産業分類 910 管理、情報処理活動を行 職業分類 345-41 就業場所住所 東京都大田区

雇用保険通算事業所番号 業別欄

求人条件に関する注意事項 ハローワークより：求人票は雇用契約書ではありません。採用時には必ず、書面により労働条件の明示を受けてください。

裏面

- 学校に送付されてくる求人票の他、インターネットで検索しての応募も可能ですが、必ず進路支援部の先生に申し出てください。
- 希望するものがあれば、職場見学が可能か確認し、一度見学に行くことをおすすめします。
- 本校ではインターネット上で本校に届いた求人票を閲覧できる「Handy 進路指導室」というサービスを導入しています。
- 使い方は以下のページを参考にしてください。

<https://handy-support.notion.site/00bca33bc6c542479c6994ab56a9f710>

5. 面接質問事項

この項目で触れられているのは一般的な質問です。就職試験前にこれらの質問の答えを考えながら自己分析することが大切です。「Aと聞かれたらBと返せるように話す内容を覚える」という対策ではなく、自分の経験や考えを見つめ直して言語化し、自分の長所を再認識することが大切です。早めの準備を心がけましょう。

【本人や職業観に関すること】

1. あなたの趣味・特技は何ですか。
2. あなたの得意(不得意)教科は何ですか。
3. あなたの長所(短所)は何ですか。
4. 周囲の人から、あなたはどのように見られていると思いますか。
5. どのようなことをして気分転換を図っていますか。
6. 余暇の過ごし方について話してください。
7. 最近のニュースで印象に残っていることは何ですか。
8. 困難なことに直面した経験はありますか。また、どのようにして乗り越えましたか。
9. あなたの住んでいる地域の素晴らしいところは何ですか。
10. 自己PRをしてください。
11. ○○(就きたい職業)に必要な資質は何だと思いますか。
12. 将来どのような○○(就きたい職種)になりたいと考えていますか。
13. あなたは5年後(10年後)、どのようになりたいと思いますか。

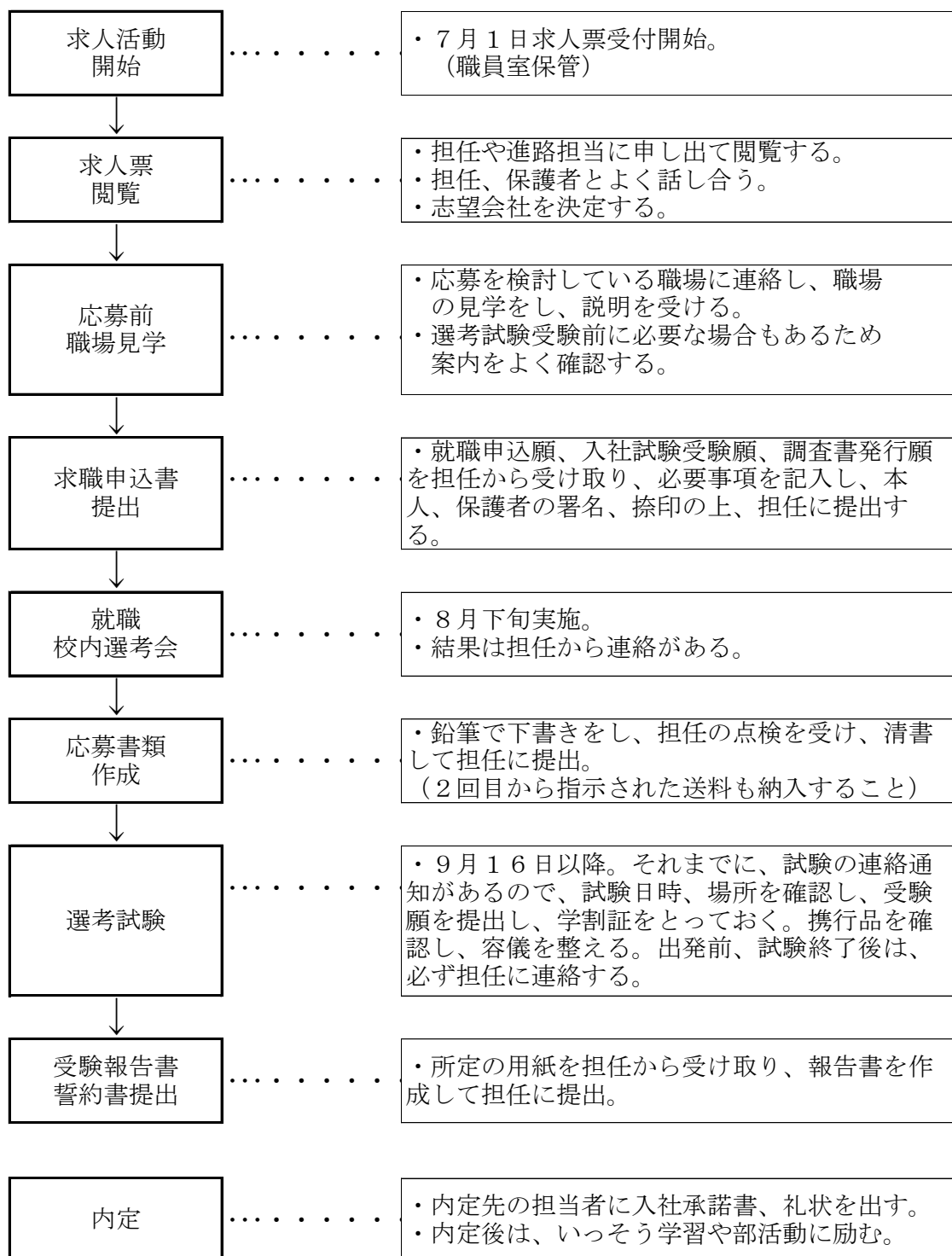
【学校生活に関すること】

1. 高校生活で一番思い出に残っている事は何ですか。
2. 高校では、どのようなことを頑張りましたか。
3. 部活動は何をしていましたか。
4. 部活動で学んだことは何ですか。
5. 学校で何か委員や役員をしていましたか。

【会社に関すること】

1. 当社の志望の動機を教えてください。
2. 当社に興味をもったきっかけを教えてください。
3. 当社について知っていることがあれば話してください。
4. 当社のどこに魅力があると思いますか。
5. 希望する職種・勤務先・部署はありますか。
6. 希望部署以外に回されても働く自信はありますか。
7. 仕事をする上で先輩や同僚とうまくやっていく自信はありますか。
8. 仕事をするうえで大切だと思うことは何ですか。
9. 通勤の方法について教えてください。
10. 学校で学んだことを当社でどう生かしたいですか。
11. 学生と社会人の違いについて話してください。
12. 社会人としての心構えについて、あなたの考えを話してください。
13. (最後に、)質問はありませんか。

6. 志望会社決定から内定まで



Ⅱ 公務員について

1. 職種と試験内容

(1) 職種

高校卒業見込みで受験できる公務員の種類には以下のものがあります。

- ① 事務系職種 一般事務（各市町村、学校、警察、病院など）、税務
- ② 技術系職種 電気・情報、機械、土木、建築、農業、農業土木、林業
（専門的な知識が要求されるため、一般的には実業系の高校生が受験）
- ③ 各種公務員 皇宮護衛官、入国警備官、刑務官、航空保安大学校学生、
海上保安大学校学生、海上保安大学校学生、気象大学校学生
- ④ 特別職公務員 裁判所職員、国立国会図書館職員、防衛省職員（自衛官含む）

(2) 2026年度試験日程と試験内容

主な試験をあげると本年度は表1のようになります。民間企業への就職と違い、複数の試験を併願して受験するのが基本となります。一次試験は9～10月に集中して実施されるので、不合格がわかってから次の試験を申し込むことはできません。受験申込の締切は一次試験の1～2ヶ月前となっていますので、早めに出願の準備を進めましょう。インターネット出願できるものがほとんどなので、普段からメールアドレスやID、パスワードなどの管理に慣れておくことも必要です。

表1 2026年度公務員試験日程

一次試験日	試 験 名	受付期間
9/ 6(日)	国家一般	6/12～6/24
	税務職	
9/13(日)	裁判所一般	7/1～7/10
	東京都	7/1～8/6
	東京特別区	7/16～7/30
9/20(日)	刑務官	7/10～7/23
	福岡、鹿児島、大分県警察官	7月～8月
	県内の消防官、市役所・町役場※1	7月～8月
9/27(日)	長崎県を含む県職員※2	7月～8月
	福岡市、熊本市などの政令指定都市職員	7月～8月
	海上保安官、入国管理官、後宮護衛官	7月～8月
10/18(日)	市役所・町役場、消防官※1	8月～9月
	長崎、佐賀、熊本、宮崎県警察官	8月～9月

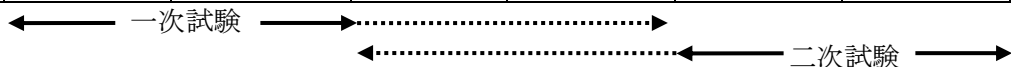
※1 統一試験日。自治体によってどちらかに実施されるが、別日程の場合もある。

※2 受付期間や試験日は必ず試験を行う団体や自治体等のホームページを確認すること。

公務員の採用試験は、公務員としてふさわしい人柄、それぞれの職務を遂行するうえで必要な知識・能力・適性のあるものを選抜するため表2に示すように様々な試験が課されます。

表2 公務員採用で課される試験

	教養試験	事務適性試験	作文試験	体力試験 身体検査	面接試験	性格検査
事務系	◎	△一部	◎	—	◎	◎
体力系	◎	—	◎	◎	◎	◎



◎ 教養試験

教養試験の合格点は、おおむね60%前後です。やさしいところを確実に得点することが大切になります。また、表3に示すとおり、出題の2/3以上は、高校で履修する公民・地歴・国語・英語・理科です。1年のときから意識して授業にしっかり取り組むことが、合格の基礎学力をつくることになります。その上で、遅くとも2年の冬には公務員試験の特徴的な出題分野である「数的推理」「判断推理」「図形」「資料解釈」の対策を開始する必要があります。

表3 教養試験の科目別出題数

	現代文	古文漢文	英語	語彙文芸	政経	地理	日本史	世界史	物理	化学	生物	地学	数学	判断推理	図形	数的推理	資料解釈	合計
国家公務員	4	1	4	2	6	2	1	2	1	1	1	1	1	5	3	3	2	40
	27(67.5%)													13(32.5%)				
長崎県職 警察官	5	1	3	4	8	2	2	2	1	2	2	1	1	4	5	5	2	50
	34(68.0%)													16(32.0%)				
市町村/消防官 (standard)※	3	0	3	0	9	2	1	2	1	2	1	1	1	4	4	4	2	40
	26(65.0%)													14(35.0%)				

◎ 適性試験

多肢選択式で、問題数は120問、時間は15分（一部では100問を10分）。内容は、置換・照合・計算・分類などで、物事を素早く判断・計算する事務処理能力が測定されます。減点法（正答数から誤答数を引く）なので、国家一般（事務）、税務職、市役所などを受験する人は、2年生の冬頃から毎日1回取り組んで、正確に解く能力と処理能力を高めておきましょう。

◎ 作文試験

作文試験は、文章による表現力や、課題に対する理解力などをみるもので、字数600字程度、時間は50分です。受験先によっては一次試験時に書き、採点は一次試験合格者のみに行われ二次試験の合格判定に使用するところもあります。作文対策は一次試験に間に合うように進めることが大切です。

表4 作文試験の課題例

	作文課題
国家一般（事務）	物事を継続するために必要だと感じたことについて（50分 600字程度）
長崎県職員	私が学校生活の中で学んだこと （60分 800字程度）
長崎県警察官	県民が警察官に寄せる期待と私が目指す警察官像 （60分 800字程度）
福岡市職員	福岡市役所に入庁した10年後の私について（60分 800字程度）
東京消防庁	自ら考えて行動するために日頃から行うべきこと。（90分 800～1200字以内）
刑務官	人から信頼されるために大切にしていることは何か（50分 600字）

◎ 体力試験・身体検査

警察官・消防官・海上保安官・自衛官といった体力を要する仕事では、次ページ表5のような体力試験が課されます。特に消防官の試験では、体力試験は重視されています。日頃から体づくりをしておきましょう。体力試験がある仕事では、次ページ表6のような身体検査が行われることも多くあります。身長、体重だけでなく、視力、色覚、聴力、その他身体に

問題や疾患がある場合、不合格となりますので、事前に確認してから試験に臨みましょう。

表5 体力試験の合格基準

		男 子	女 子
長崎県 警察官 ※2項目以上で基準を 満たさなければ不合格	反復横跳び	20秒間に50回以上	20秒間に40回以上
	20mシャトルラン	65回以上	35回以上
	上体起こし〔腹筋〕	30秒間に25回以上	30秒間に15回以上
	腕立て伏せ	30回以上	15回以上
福岡市 消防官 ※参考資料	握力	38kg以上(左右の平均)	23kg以上(左右の平均)
	上体起こし	24回以上	17回以上
	長座体前屈	38cm以上	38cm以上
	反復横跳び ※20秒間 左右のラインを通過する ごとに1点	47点	39点
	20mシャトルラン	62回	32回
	立ち幅跳び	192cm以上	141cm以上

※ 今年度分の募集要項を必ず確認すること

表6 身体検査(自衛官)の合格基準

※ 一部抜粋したもの。詳しくは募集要項などで確認すること。

検査項目	基準
身長	男子 150 cm 以上、女子 140 cm 以上
体重	身長と均衡を保っているもの(注1)
視力	両側の裸眼視力が 0.6 以上又は矯正視力が 0.8 以上であるもの
色覚	色盲又は強度の色弱でないもの
聴力	正常なもの
歯	多数のう歯又は欠損歯(治療を完了したものを除く。)のないもの
その他 (尿検査、 胸部X線 検査等) (注2)	1 身体健全で慢性疾患、感染症に罹患していないもの。また、四肢関節等に異常のないもの 2 慢性疾患には次のものも含まれます。 (1) 気管支喘息(小児期に喘息と診断されたが、最近3年間は無治療で発作のないものは除く。) (2) 常時治療を要する又は感染症を伴う重症なアトピー性皮膚炎 (3) 腰痛(5年以上無症状で再発のおそれのないものを除く。) 脊椎疾患にかかわる手術を5年以内に受けたもの (4) てんかん、意識障害の既往歴のあるもの(ただし、乳幼児期に限定した熱性けいれんやローランドてんかんの既往(服薬なしで発作が過去5年間なく、再発のおそれがないもので診断書等が必要)等を除く。) (5) 過度の肥満症 (6) 高血圧症、低血圧症 3 開腹手術の既往歴のないもの(ただし、次のものを除く。) (1) 外そけい・臍ヘルニア根治術 (2) 腸管癒着症状を残さない虫垂切除術 (3) 開腹手術のうち、腹腔鏡下手術の実施後1年以上再発・後遺症がないもの (4) 開腹手術の実施後5年以上再発・後遺症がないもの 4 刺青がないもの(注3)・自殺企図の既往歴のないもの・妊娠中でないもの・躁うつ病等の精神疾患のないもの又は既往歴のないもの

注1:「身長と均衡を保っているもの」の基準については募集要項の合格基準表を参照してください。

体重が基準を超過していても、運動選手等で筋肉が発達している方等は、体脂肪率を測定して合格とする場合があります。細部はお近くの自衛隊地方協力本部にお問い合わせ下さい。

注2：「既往歴」「手術歴」のあるものは、問診表に確実に記載し、身体検査時に必ず申し出てください。
故意に事実と異なる申告をした場合は、判明した時点で不合格となることがあります。

◎ 面接試験

「高校生らしい、明るくはきはきとした態度」は最低条件ですが、民間就職の面接に比べて志望動機がしっかり言えることも大切になります。日頃から新聞などに目を通し、その仕事がどのように国民を支えているか考えておきましょう。質問内容は、作文試験と重なってきますので、作文に取り組むことが面接対策につながります。

また「相手の目を見て話せない、声が小さい、姿勢が悪い」などの傾向がある人は、少なくとも1年以上前から、鏡を見て面接の基本的対策をしておきましょう。

◎ 性格検査

よく実施される性格検査に「YG 性格検査」があります。自分の性格について当てはまるかどうかを選択する検査です。ただのアンケートのように感じる検査ですが、この検査結果で公務員として相応しい性格かどうかを判断されます。設問数が多く、また似たような質問が多く用意されています。見栄を張って性格をよく見せようと嘘をついて答えると、解答結果に矛盾が生じるため、正直に答える必要があります。特に対策は必要ありませんが、受験前に似たような性格検査に取り組んでおくと、落ち着いて解答できます。

2. 注意事項

①勤務地の決定

地方自治体の場合は、募集の管轄地域内での転勤となりますが、国家公務員は全国転勤の可能性もあります。また国家公務員は全国を9ブロックに分けて採用試験を行いますので、受験申し込みの際にはどの地域に勤務したいのかを決めておかなければなりません。

②受験スケジュールの確認

国家公務員については、人事院のホームページ（国家公務員採用情報 NAVI）に受付期間や試験日、合格発表日などが記載されています。一次試験合格後の官庁訪問や二次試験合格後の採用面接のエントリーもインターネットを通じてのやり取りとなりますので、メール管理が重要となります。地方自治体との併願は、試験日が異なれば可能ですが、試験地までの移動手段や所要時間、宿泊施設の予約も含めて、全体的な受験スケジュールを計画することが大切です。

③書類の送付について

インターネット出願が増えたとはいえ、一部の自治体や二次試験の案内通知、内定後の趣意書の提出など、郵送での書類のやりとりはたくさんあります。「消印有効／必着、簡易書留、郵便為替、収入証紙」など書類の提出に必要な言葉の意味を理解し、遺漏なく手続きを行いましょう。

3. 過去7か年の本校の実績（最終合格者一覧）

職種	合 格 者 数						
	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
佐 世 保 市 職 員							1
自衛隊 自衛官候補生					1		
自衛隊 一般曹候補生	1		1				

<資料編>

I 進路実績

1 過去5年間の進路先の状況

		R 3		R 4		R 5		R 6		R 7	
		理文Ⅰ	文Ⅱ	理文Ⅰ	文Ⅱ	理文Ⅰ	文Ⅱ	理文Ⅰ	文Ⅱ	理文Ⅰ	文Ⅱ
進 学	国公立大学	2		2		2		2			
	私立大学								1		
	短期大学				1						
	専修学校		1		5		4				1
就 職	公務員		1				1				1
	一般就職										
家事・家業											
未定											
計		2	2	2	6	2	5	2	1	0	2
学年合計		4		8		7		3		2	

2 過去5年間の合格実績

国公立大学	国立大学 九州大学 九州工業大学 長崎大学 公立大学 長崎県立大学 熊本県立大学 下関市立大学
私立大学	九州女子大学
短期大学	私立短期大学 長崎短期大学
専修学校	公立専門学校 佐世保市立看護専門学校 私立専門学校 学校福岡理容美容専門学校 福岡リゾート＆スポーツ専門学校 福岡医療専門学校 福岡こども専門学校 麻生医療福祉専門学校 いさはやコンピュータ・カレッジ 職業訓練校 長崎県立佐世保高等技術専門学校 各種学校 バンタンゲームアカデミー専門部
公務員	陸上自衛隊一般曹候補生 陸上自衛隊自衛官候補生 佐世保市役所
一般就職	

Ⅱ 体験記（令和7年度 卒業生）

いさはやコンピュータ・カレッジ
西 大和



私は、高校2年生の2月ごろまで進路が全く決まっていませんでした。高校一年生の段階では、「パソコンを使って仕事をしたい」「料理に関わる仕事がしてみたい」など漠然としたイメージしか浮かんでいませんでした。また、文理コース選択の時も、夢や目標がなかったこともあり、「自分が大学に進めるわけがない」「難しい勉強をしたくない」という安直な考えで選択をしてしまいました。ですが、高校2年生の時にその状況を心配してくださった先生方が、相談にのってくださったり、興味のある分野の専門学校のパフレットを見る時間を作ってくださったりして、今進学を予定している専門学校を見つけることができました。

私が進む専門学校は、特定の資格を取得している生徒だけが授業料の補助・減額を受けることができるというシステムであったため、3年生になった4月頃から9月上旬まで資格勉強に取り組みました。私は、IT関連の仕事に興味はありましたが、この分野に対する専門的な知識は全くと言っていいほどにありませんでした。そのため、資格勉強の段階で心が折れそうになる場面が多くありました。ですが、IT分野に詳しい先生が放課後や夏休みに時間を作り教えてくださったり、夏休みも毎日継続して学習を行い1・2年生の時の4倍近くの学習時間を費やしたりしました。また、試験前日や直前にも会場の近くで勉強サイトを使い、重要語句のおさらいを行い、また、友達と電話をし、心を落ち着かせていました。そのおかげもあり、資格試験に無事合格することができました。

受験前日については、私は受験前日はあまり自分を受験のことでしぼりつけないように過ごしました。今回私が受けた「特待生推薦A」では、適性試験と面接の2つが審査内容でした。ですが、適性試験に関しては過去問なども公開されておらず、また、面接に関しても定期テストなどで忙しかったこともあり、1週間ほどしか準備期間がありませんでした。なので、とても不安の多い受験準備期間を過ごしていました。しかし、勉強をできていない試験や面接も緊張をしすぎていると対応力が鈍ってしまいます。そのため、髪を切ったり音楽を聴いたりなど、気持ちを落ち着かせることのできる準備を中心に前日を過ごしました。

受験を終えて皆さんに伝えたいことは、すべての自分の行動が遅かれ早かれ将来の自分に影響を与えるということと、自分の可能性を捨てないでほしいということです。今になってはもう自分の進路決定に対して後悔はありませんが、受験の時期には、「本当に文二コースに進んでいてよかったのか」や受験後にも、「本当にこの道や専門学校でよかったのか」など多くのことを常に考えて過ごしていました。受験期は多かれ少なかれ、ほとんどの人が同じことを考えてしまうとは思いますが、私がこの考えに至り苦しむことになった大きな原因は、高校1年生の自分に将来の自分への気遣いや、将来を見通す気持ちが無かったことだと思います。また、実際の可能性の有無は別として、この時点で自分の可能性を捨てて上記の理由や同級生が進んでいるなどの軽い考えでコースを選択してしまったことだと思います。だ

からこそ自分の進路に対する自信や決意が薄くなってしまったと感じます。そのため、もし皆さんに、進路が重要視されるのは3年生と考えている人がいるのであれば、日々の行動や選択、1・2年生の時の生活の仕方などを見直して、自分の将来に自信をもって卒業をしていただきたいと思います。応援しています。頑張ってください。

佐世保市役所
安永 凛々



私は中学3年生の頃から、公務員になりたいと思っていました。その後、高校生活の中で具体的な職業を考える時に第一志望から第四志望まで考える必要があり、その中に含まれていたのが佐世保市職員でした。人の役に立つことを行い、達成感を得られるような仕事をしたいと思っていたため、自分の住む佐世保市のために働けるのは佐世保市職員だと考えました。2年生の時から文Ⅱコースに進んでいたため、商業科目の勉強を通し、多くの検定を受け資格を取りながら、公務員に関する勉強を行ってきました。

公務員試験は日程が被らない限り何種類も受けて良いため、4種類試験を受けました。1回目は9月の1週目に国家公務員試験を受け、これから受ける試験練習としました。その後も、3週目・4週目に佐世保市職員採用試験、長崎県警察事務職員採用試験、10月の3週目に長崎県警察官採用試験を受けました。第1志望は、警察事務職員だったのですが、1次試験で不合格となっていました。警察官採用試験は2次試験まで進むことができたのですが、佐世保市職員の合格通知を受け取ったため、辞退しました。

佐世保市職員採用試験では、パブリックコネクトというサイトを使い、エントリーを行いました。エントリーする時点で、「志望動機」、「希望する仕事」、「趣味・特技」、「長所」、「自己PR」を記入しました。第1次試験では基礎能力検査、適性検査、小論文試験がありました。第2次試験では面接試験がありました。基礎能力検査では、文章読解能力、数的能力、論理的思考能力、人文・社会、自然に関する一般知識、基礎英語に係る多肢選択式による能力検査を60分で行いました。正確に素早く判断し、解くことが重要となる試験内容でした。小論文は2次試験の評定に使用するもので、その場でお題を確認し、60分で600字書きました。佐世保市役所のホームページに小論文の過去3年分のお題が掲載されていたため、形式を理解したり、軸を確定させたりするために何度も同じお題で書くことを繰り返しました。面接練習では、エントリー時に5つの内容について考えていたため、そこを軸として進めていきました。軸を変えないことを1番意識し、自分の過去の経験を組み合わせながら面接を行いました。面接自体苦手で、緊張していたので回数をひたすらこなすことを意識しました。そうすることで、臨機応変さを鍛えることができ、最終的には新しい質問が来たとしてもその場で落ち着いて考えることができるようになりました。

公務員試験について知るためにも、2年生の時から公務員模試を何度も受けました。また、試験勉強

の方法や、出題傾向、問題の解き方を知るために長崎市や、福岡に行き、公務員を目指す同じ高校3年生の皆さんと勉強を行いました。これらを通して、人数が多いところで解く緊張感や、自分だけではわからなかった問題の解き方などを学習でき、良い経験となりました。

私は、結果的に第1志望に合格することができませんでした。ですが、そこで落ち込まず、次の試験を見据えて勉強を続けられたのが結果的に合格へと導いてくれたのだと思います。また、常に「公務員になって、人の役に立ち、恩返ししたい」という目標を持っていたことで途中で諦めることや、手を抜くことなく、合格に向け勉強に取り組みました。すべての試験を終えた今、私は後悔をしていません。警察事務職員でも、佐世保市職員だとしても、街の皆さんのために働くことには変わりがないため、日々精進し頑張ります。

最後に皆さんに伝えたいことです。私が伝えたいことは、自分の決意には責任を持ち、最後まで諦めないで欲しいという事です。私自身、進路に関してはたくさん悩み、きついことも多くありました。ですが、「自分の人生だし、自分で決めたことだから」という想いをその度に繰り返し、気持ちを保ちました。また、1番気を付けて欲しいことは、1人ですべてを抱え込まないということです。先生や家族、同級生をたくさん頼りましょう。人と話すことで、自分では気づけなかったことを学べることも多くあります。

進路について考えることは、これからの人生を決めるから怖いと思う方も多いと思います。ですが、真剣に考えることに損はありません。焦らず、自分の思いを強く持ち、夢を叶えるために高校生活を良いものにしてほしいです。皆さんの進路実現を応援しています。

(令和6年度 卒業生)

九州工業大学 工学部工学Ⅱ類
木戸 優太



私はこの度、九州工業大学工学部工学Ⅱ類に一般入試で合格し、入学することになりました。私は、高校入学当初から大学への進学を考えていました。中学3年生のとき当時の教頭先生から九州大学を目指してみたら？と言われたことで漠然と九州大学に行きたいと思っていました。しかし高校1年生のはじめは、勉強より部活に夢中になっており、あまり勉強時間が確保できていなかったように感じます。1年生の終わりには、自分が目指す進路も決定し、勉強も習慣化できるようになったと感じます。そのきっかけは、勉強の動画配信に参加することでした。自分の他に何千人と配信に参加していたので勉強をすることのモチベーションにもなっていました。動画配信アプリは、上手く利用することで進路実現の手助けにもなると思います。2年生の時は、九州大学の未来創成科学者育成プロジェクトに参加しました。実際に大学の講義を受けたり、研究室に行ったりしたことで自分の将来について深く考えるきっかけになりました。自分の進路に関するものに、積極的に参加することで自分の将来像がより明確になると感じます。3年生の時には、一般入試に加え総合型選抜にも挑戦することを決めました。しかし、総合型選抜の準備を進める中で、自分の興味が漠然としすぎていたので志望理由書の作成に多くの時間を費やしました。志望理由書を提出した後は、共通テスト、一般入試に向けて勉強をするのみでした。その際に、学んだことを自分で説明ができるようになることを意識して学習に取り組んでいました。共通テストでは、自分が思っていた点数を取ることができずに、出願校を第一志望から下げるという選択を行いました。出願校を決める時に良かった点と、悪かった点がありました。良かった点は、選択肢が多くあったということです。今振り返るとこれは、高い目標を持って勉強を続けてきたおかげだと感じます。悪かった点は、九州大学以外の大学についてあまり調べられていなかったことです。共通テスト終了後から、出願までの短い間に大学について調べるに必要があったので時間に余裕がありませんでした。また、共通テストの二週間後には、九州大学の総合型選抜の面接試験があったため、一般入試と面接の準備を両立するのが大変でした。九州工業大学の一般入試に向けては、主に過去問を解いていました。過去問を解き進める中で、問題が解けている感覚があったので、本番は自信を持って臨むことが出来ました。

私が受験を終えて皆さんに伝えたいことは、高い目標を持って活動に取り組むことは、自分の可能性を広げてくれるということです。これは勉強以外でも部活動や探究活動などにも通ずるところがあると思います。皆さんは、これから進路の実現に向けて様々な決断をすることになります。自分の力だけでなく時には周りの力も借りながら頑張ってください。応援しています。

令和8年度 模 試・テスト 一 覧 表

日 程		3 学 年	2 学 年	1 学 年
		テ ス ト 名	テ ス ト 名	テ ス ト 名
4.9	木			(スタディサポート)
4.25	土	全統M		
4.26	日	全統M		
6.13	土	GTEC・進研共通テスト模試	GTEC	GTEC
6.14	日	進研共通テスト模試		
7.4	土	進研総合学力記述	進研総合学力テスト	進研総合学力テスト
7.5	日	進研総合学力記述		
9.12	土	進研・駿台共催M		
9.13	日	進研・駿台共催M		
10.10	土	進研・駿台共催記述		
10.24	土	進研・駿台共催M		
10.25	日	進研・駿台共催M		
11.7	土		進研総合学力テスト	進研総合学力テスト
11.8	日		進研総合学力テスト	
11.19	木	(全統プレM)		
11.20	金	(全統プレM)		
12.5	土		GTEC 監督①	GTEC 監督②
12.19	土	北予備M 監督①	県下一斉実力テスト 監督②	県下一斉実力テスト 監督②
12.20	日	北予備M		
1/16	土		進研総合学力テスト	進研総合学力テスト
1/17	日		進研総合学力テスト	
1/30	土		進研共通テスト模試	
1/31	日		進研共通テスト模試	