

令和8年度 五島高校普通科スポーツコース体験入学実施要項

1. 日 時 令和8年9月6日（日） 9：30～12：40
2. 場 所 軽スポーツ場および本校柔道場、剣道場、第1グラウンド（雨天時は、メインアリーナ）
3. 日 程 9：30～10：00 受付（軽スポーツ場2F）
10：00～10：20 スポーツコース説明（挨拶、説明、コースビデオ上映等）
10：20～10：40 移動・更衣 ※以降、各競技別の日程

【陸上】

講 師	今田 直弥（本校 保健体育科教諭、陸上部顧問）
場 所	軽スポーツ場および第1グラウンド（雨天時はメインアリーナ）
日 程	10：40～12：40 講義および実技講習会

【柔道】

講 師	竹下 忠良（本校 保健体育科教諭、柔道部顧問）
場 所	本校柔道場
日 程	10：40～12：40 講義および実技講習会

【剣道】

講 師	板村 尚幸（本校 保健体育科教諭、剣道部顧問）
場 所	本校剣道場
日 程	10：40～12：40 講義および実技講習会

4. 持参するもの

【陸上】グラウンドシューズ、体育館用シューズ、運動ができる服装

【柔道】柔道着

【剣道】剣道着、袴、竹刀、防具一式

5. その他

- ◆ 参加者全員、傷害保険に加入。（県費負担）
- ◆ 講師の競技実績、指導実績は別添の「長崎県立五島高等学校普通科スポーツコース 令和9年度『高校生の離島留学制度』」を参照。