

【体育～水泳学習～】

今年度も南島原市にあるB & G海洋センタープールに水泳学習に行きました。今年度は2回の予定でしたが、天候不良のため1回の実施になりました。水泳学習をとても楽しみにしていた子供たちは、顔つけや石拾い、泳ぐ練習など意欲的に活動することができました。

浅いプールでは、輪くぐりなど、遊びを取り入れながら水に慣れる練習をしました。



列車になって歩きました。

口まで水につけて輪くぐりをがんばりました。



プールサイドでバタ足をしました。

ビート板を使って、浮いたり、ばた足の練習をしたりしました。



力を抜いて浮くことができました。



緊張して力が入っていたけど、浮くことができました。



顔をつけて進むことができました。



下から支えてもらい気持ちよく浮くことができました。

