令和8年度7月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立中五島高等学校	楽らくスポーツ部

7　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）	
2	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
3	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）	
4	土		～				
5	日		～				
6	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）	
7	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
8	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）	
9	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
10	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）	
11	土		～				
12	日		～				
13	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）	
14	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
15	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）	
16	木		～				
17	金		～				
18	土		～				
19	日		～				
20	月		～				
21	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
22	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
23	木	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
24	金	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
25	土		～				
26	日		～				
27	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
28	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
29	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
30	木	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
31	金	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
行事等							