

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
西彼杵高等学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	研究授業⑤
2	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
3	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	4 5 分授業 金ゴゴ
4	土	8:30	~	18:00	9:30	⑤大会 (高体連)	
5	日	8:30	~	18:00	9:30	⑤大会 (高体連)	
6	月		~				
7	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
8	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	研究授業⑥
9	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
10	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	4 5 分授業 金ゴゴ
11	土	8:30	~	18:00	9:30	⑥大会 (その他)	
12	日		~				
13	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
14	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	4 0 分短縮授業 専門委員会③
15	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	研究授業⑦
16	木		~				校内球技大会
17	金	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	大掃除 全校集会 西瀧祭テーマ発表
18	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
19	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
20	月		~				海の日
21	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
23	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
24	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
25	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							