

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木		～				
3	金		～				
4	土		～				
5	日		～				
6	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
7	火		～				
8	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
9	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習 (校内)	
10	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	土	7:30	～	14:00	6:30	⑥大会 (その他)	国スポ予選
12	日		～				国スポ予選
13	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
14	火		～				
15	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
16	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習 (校内)	
17	金		～				
18	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月		～				
21	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
22	水		～				
23	木	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
24	金	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
25	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
28	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
29	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
30	木		～				
31	金	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
行事等							