

君の笑顔に会える、諫早東



諫早東 高等学校

2027 SCHOOL GUIDE

歴史

諫早東高等学校は、1983（昭和58）年、普通科高等学校として北高来郡（2005年に諫早市と合併）森山町に開校しました。開校以来、一人ひとりを大切にする教育を実践し、これまでに5,430名の卒業生を送り出してきました。卒業生は県内外の様々な分野で活躍し、地域社会を支える存在となっています。

令和8年4月現在、各学年2学級、計6学級を編制し、106名の生徒が落ち着いた環境の中で学んでいます。



校訓

自主自律

- 自分に自信を持てる生徒を育成します。
- 基本的な生活習慣が身に付いている生徒を育成します。
- 礼儀正しく、高いコミュニケーション力を持ち、地域の発展に貢献できる生徒を育成します。

調和

令和8年度 長崎県立諫早東高等学校

令和8年度の学校テーマ

本校では創立以来、毎年度学校テーマを定め、学校生活や学校づくりの指針としてきました。

令和8年度の学校テーマは「調和」です。一人ひとりの違いを認め合い、互いを尊重しながら、安心して学び合える学校を目指しています。

4つの魅力

1 基礎学力の定着

それぞれの進路や学力に応じた学びを行うEトレ（EASTトレーニング）の時間があります。中学校の学び直しもできます。



2

充実したサポート体制

学校や家庭で抱える様々な悩みや困りごとを専門の先生に相談することができます。

3

進路希望実現のための コース制と選択授業

2・3年生は進路希望に応じたコース編制となります。また、個々の進路に応じた科目の選択ができます。

4

みんなが主役になれる

少人数だから、学校行事や生徒会活動で、あなたの活躍できる場がきっとあります。

充実したサポート体制

教育 相談

- ・悩みや困りごと等の相談対応
- ・スクールカウンセラー(SC)やスクールソーシャルワーカー(SSW)のカウンセリングと援助
- ・SCやSSWを介した医療・福祉等の機関との連携

保健 相談

- ・学校生活を送る中での身体や心のトラブル対応
- ・教育活動での傷病の処置・対応
- ・疾患を持つ生徒の学校生活支援

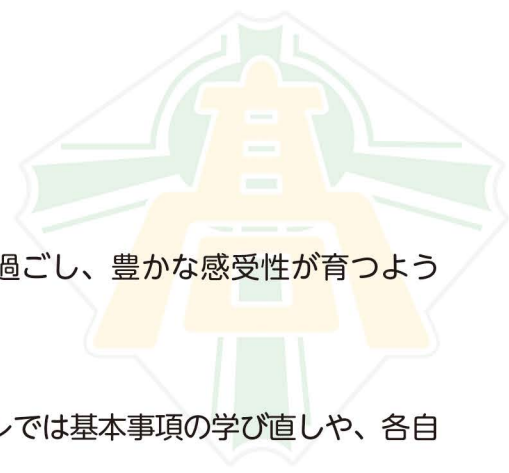
生徒 支援

- ・生徒一人一人の困難さに応じた個別支援
- ・通級による指導(EAST Compass)



学 校 生 活

■ 日課時間



- ・ 1校時あたり45分間の6時間授業を行っています。
- ・ 朝の10分間読書から1日が始まります。静かな時間を過ごし、豊かな感受性が育つよう毎日取り組んでいます。
- ・ 火曜日の6校時は「総合的な探究の時間」です。
- ・ 月・火・水・金は30分間、Eトレの時間があります。Eトレでは基本事項の学び直しや、各自の進路に応じた学習を行っています。

	月・火・水・金		木
朝の読書	8:25～ 8:35	朝の読書	8:25～ 8:35
SHR	8:35～ 8:40	SHR	8:35～ 8:40
1校時	8:45～ 9:30	1校時	8:45～ 9:30
2校時	9:40～10:25	2校時	9:40～10:25
3校時	10:35～11:20	3校時	10:35～11:20
4校時	11:30～12:15	4校時	11:30～12:15
昼休み	12:15～13:00	昼休み	12:15～13:00
5校時	13:00～13:45	5校時	13:00～13:45
6校時	13:55～14:40	6校時	13:55～14:40
Eトレ	14:50～15:20	7校時(LHR)	14:50～15:35
掃除	15:20～15:35	掃除	15:35～15:45
SHR	15:35～	SHR	15:45～



朝の読書



Eトレーニング

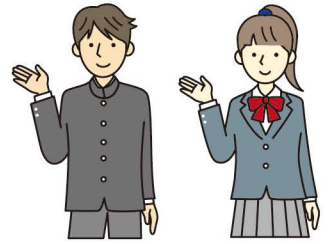


総合的な探究の時間



掃除

教育課程とクラス編制



諫早東高校は少人数であることを生かして、生徒一人ひとりに応じた、きめ細やかで丁寧な指導を行っています。

- 1年生では平等にクラスを編制し、2・3年生ではコースに分かれます。
- 2・3年生ではコース毎に進路に応じた選択科目があります。
- 3年生では大学進学、専門学校進学、就職など一人ひとりの進路に応じた指導体制のもとで学習し、進路実現を目指します。

令和9年度入学生 クラス編制と教育課程

● 1年生

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
自然学級 (コースなし)			現代の国語 (2)	言語文化 (3)	公共 (2)				数学Ⅰ (3)		数学A (2)		生物基礎 (2)	保健 (1)		体育 (3) T・T			音楽Ⅰ (2) 美術Ⅰ (2)		英語コミュニケーションⅠ (3)		論理・表現Ⅰ (2)		家庭総合 (2)		情報Ⅰ (2)	総探 (1)	LHR (1)		

● 2年生

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
自主コース		論理国語 (3)		古典探究 (2)	地理総合 (2)	歴史総合 (2)			数学Ⅱ (3)		数学C (2)		科学と人間生活 (2)		ソルフェージュ フードデザイン ビジネス基礎 (2)	保健 (1)			保健 (1)		体育 (3) T・T		英語 コミュニケーションⅡ (3)		論理・表現Ⅱ (2)		家庭総合 (2)	総探 (1)	LHR (1)		
自律コース		論理国語 (3)		古典探究 (2)	地理総合 (2)	歴史総合 (2)			数学Ⅱ (3)		数学C (2)		化学基礎 (2)		科学と人間生活 (2) 物理基礎 (2)	保健 (1)			保健 (1)		体育 (3) T・T		英語 コミュニケーションⅡ (3)		論理・表現Ⅱ (2)		家庭総合 (2)	総探 (1)	LHR (1)		

● 3年生

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
自主コース		論理国語 (3)		古典探究 (2)		数学Ⅱ (3)			数学C (2) 情報処理 (2) フード (2) ソルフェージュ(4)	化学基礎 (2) ビジネスコミュニケーション(2) スポーツⅡ (2)		英語 コミュニケーションⅢ (4)			政治経済 (3)				政治経済 (3)		日本史探究(4)			生物(4)			総探 (1)	LHR (1)			
自律コース		論理国語 (3)		古典探究 (2)		数学Ⅱ(3) 数学Ⅲ(3)			数学C (2) 数学B (2)		英語 コミュニケーションⅢ (4)		論理・表現Ⅲ (2)		政治経済 (3)				政治経済 (3)		日本史探究(4) 化学(4)			生物(4) 物理(4)			体育 (2) T・T	総探 (1)	LHR (1)		

選択授業 情報処理 (3年生)



選択授業 フードデザイン (2・3年生)



選択授業 ソルフェージュ (2・3年生)



学校行事



4月

入学式
新入生研修「新風」
歓迎遠足



10月

文化祭
人生の達人セミナー



5月

体育祭
生徒総会



11月

人権講話
期末考査



6月

高総体壮行式
期末考査



12月

上級学校訪問(1年)
修学旅行(2年)



7月

生徒会役員選挙
校内球技大会



1月

カルタ大会
学年末考査(3年)



8月

平和を考える日
学級役員任命式



2月

労働条件セミナー(3年)
3年生による進路講話
主催者教育



9月

進路激励式
生徒総会



3月

卒業式
強歩大会
校内球技大会



部活動

運動部

- 陸上部
- 野球部
- ソフトテニス部
- アーチェリー部
- バドミントン部
(女子)



令和8年度の主な成績

- ・長崎県高等学校総合体育大会
アーチェリー競技 団体 第2位
- ・長崎県高等学校総合体育大会
ボクシング競技 ミドル級 第1位



文化部

- 放送部
- 美術部
- 吹奏楽部
- パソコン部



令和8年度の主な成績

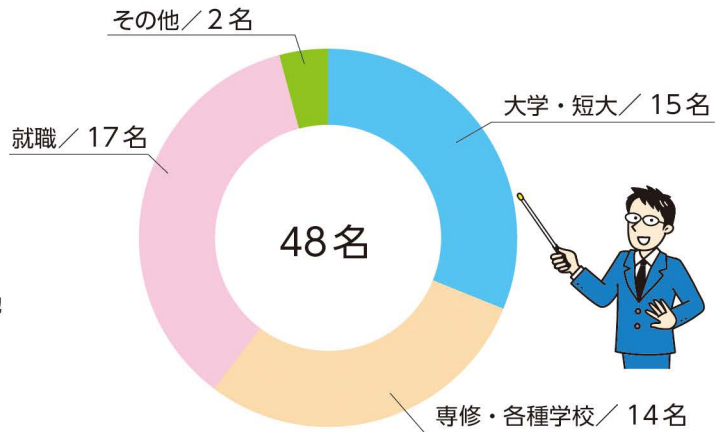
- ・NHK 杯全国高校放送コンテスト長崎県大会
ラジオドキュメント部門 優良賞
- ・第50回 全国高等学校総合文化祭
(あきた総文2026)
放送部門 ビデオメッセージ部門 出場



卒業後の進路

令和8年3月卒業生
進路状況

大学・短大 専修・各種学校 就職 その他



主な進学先 過去3年間

- 4年制大学**
 - 長崎県立大学 ●山口県立大学 ●活水女子大学 ●長崎総合科学大学 ●長崎国際大学
 - 鎮西学院大学 ●長崎外国語大学 ●久留米大学 ●九州情報大学 ●九州看護福祉大学
 - 九州産業大学 ●西九州大学 ●別府大学 ●日本文理大学
- 短期大学**
 - 長崎女子短期大学 ●九州産業大学造形短期大学部
- 看護学校**
 - 長崎県央看護学校 ●島原市医師会看護専門学校 ●福岡県私設病院協会看護学校
 - 熊本看護専門学校
- 専門学校 (福祉・医療系)**
 - 長崎リハビリテーション学院 ●長崎歯科衛生士専門学校 ●こころ医療専門学校
 - 長崎医療こども専門学校 ●九州医学技術専門学校 ●九州医療専門学校
- 専門学校等 (一般)**
 - 県立農業大学校 ●県立長崎高等技術専門校 ●いさはやコンピュータ・カレッジ
 - 長崎医療こども専門学校 ●長崎県美容専門学校 ●ハリウッドワールド美容専門学校
 - 麻生工科自動車大学校 ●大村美容ファッション専門学校 ●九州文化学園調理師専門学校

卒業生の声 進学編

Voice of graduates

「積み重ねが未来をつくる」
長崎総合科学大学 建築学科

小川 将斗 (諫早市立森山中学校卒)

私は建築の基礎を学びたいと考え、長崎総合科学大学に進学します。オープンキャンパスで講義を体験し、進学したい気持ちが強まりました。

試験はプレゼンテーションと面接でした。これまでの経験や目標が伝わるよう工夫し、先生方との練習を重ねて自信をつけました。

日頃から学校行事や学びに積極的に取り組むことが大切です。中学生の皆さんも目標に向かって挑戦してください。

「努力は必ず力になる」
九州産業大学 商学部 経営・流通学科

峰 碧依 (島原市立島原第一中学校卒)

私が九州産業大学を志望したのは、マーケティングを実践的に学べる点に魅力を感じたからです。また、学んだことを将来に活かせると思いました。試験は面接と基礎テストでした。面接では先生方に何度も練習していただきました。本番では思うように話せない部分もありましたが、最後まであきらめず取り組みました。

英語は苦手でしたが、単語をコツコツ覚えて対策しました。その結果、第1志望の大学に合格することができました。中学生の皆さんも自分を信じて取り組んでください。

卒業後の進路

令和8年3月卒業生
進路状況



主な就職先 過去3年間

県内

- 日本郵便株式会社九州支社
- 長崎県中央農業協同組合
- 長崎空港ビルディング株式会社
- 株式会社もみの木
- 丸高商事株式会社
- 株式会社長崎イエローハット
- 株式会社九州フジパン長崎工場
- 株式会社中島建設
- 株式会社ドラッグストアモリ
- 吉川金属商事長崎リパーツ
- 社会福祉法人幸生会 諫早療育センター
- サカイ引越センター
- 株式会社 荒木組
- 株式会社三基
- 株式会社鍋順

- 株式会社南原
- 社会福祉法人 大村福祉会 泉の里
- L&Lホテルセンリユウ
- 長崎プロイラー産業株式会社
- JR九州サービスサポート株式会社
- 宅島建設株式会社
- 株式会社湘南サプライ
- 株式会社宮崎電機工業
- HAIR&MAKE EARTH

県外

- 総合システム管理株式会社
- 自衛隊(陸上)一般曹候補生

卒業生の声 就職編

Voice of graduates

「地元で働くという選択」

日本郵便株式会社

杉山 広汰郎 (諫早市立森山中学校卒)

私は地元で人の役に立つ仕事がしたいと考え、日本郵便に就職します。学校生活での取り組みを評価していただき、学校推薦で受験することができました。

試験は適正検査と面接でした。特に面接練習に力を入れ、先生方に何度もご指導いただきました。その経験が自信につながり、本番でも落ち着いて対応できました。

就職試験を通して、自分を見つめ直すことの大切さを実感しました。

「笑顔を届ける仕事へ」

株式会社 HAIR&MAKE EARTH

谷口 結羽愛 (諫早市立諫早中学校卒)

私は人を笑顔にできる仕事に就きたいと考え、美容の道に進みます。ひとを喜ばせることが好きな自分に合っている仕事だと思っています。

選考は面接のみでした。質問への答えを整理し、繰り返し練習しました。また、業界についても学び、どんな質問にも対応できるよう準備しました。

これまでの先生方の支えに感謝しています。

諫早東スクール・ライフ

学校まで徒歩3分!
駅近学校です!



学校名が駅の名前
になっています。
レアです!



制服紹介

夏は白シャツを着用します。オプションで、男女とも白または紺のポロシャツがあります。



女子は、その日の
気分で、リボンか
ネクタイを選べ
ます。



女子は、夏・冬ともに
スラックスもあります。



サラッと制服で、暑さもへっちゃら!

生徒会執行部

諫早東高校は、一人ひとりが主役になれる
学校です。勉強も部活動も、すべてがあなた
の成長につながります。
諫早東高校で、新しい一歩を踏み出してみ
ませんか。



よくある質問

東高 Q & A

学習について

Q 勉強についていけないか、不安です。

A 少人数をいかして、どの授業も丁寧に教えています。質問もしやすい雰囲気です。Eトレーニングの時間は、タブレットを利用して中学校の復習も行っています。学力の定着を目指して、自宅学習の課題も出しています。きちんと学校に登校してそれらに取り組むことができれば、定期考査や進路目標に向けた学力をつけることができますはずです。

Q 進級はどうなっていますか？

A 本校は学年制をとっています。1年間の出席が2/3以上、各科目の授業への出席も2/3以上あることに加え、科目の成績が、それぞれ30点に達しないと進級ができません。成績不振の科目があると進級ができない場合があります。

Q 取得できる資格は何ですか？

A 漢字検定・ビジネス文書実務検定などにチャレンジしています。

生活について

Q アルバイトはできますか？

A 学業を優先するという点で原則的には禁止です。夏休みや冬休みなどの長期休業日に届け出た人のみ許可しています。成績が不振の場合は許可していません。

Q 自動車の免許、バイクの免許はいつ頃取得可能ですか？

A バイク及び自動車の免許取得は原則として禁止しています。ただし、3年生の2学期以降に別途定める条件を満たす場合に限り、自動車学校通学を許可しています。

Q 携帯電話・スマートフォンは持って来てもいいですか？

A 本校では、原則として携帯電話・スマートフォンの校内での使用は禁止しています。登下校中の防犯対策や保護者連絡用として校内に持ち込む場合、「携帯端末（スマートフォン等）の校内持ち込みに関する同意書」を提出してもらいます。

費用について

Q 入学時の費用はどのくらいですか？

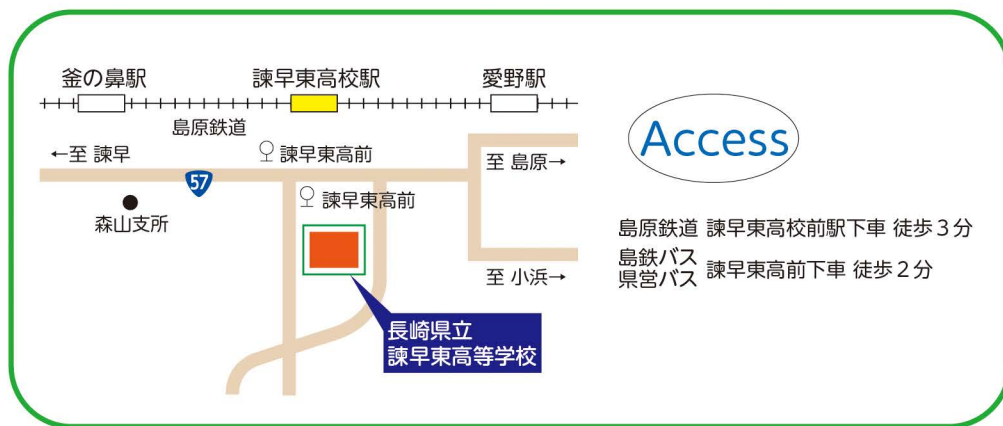
A	入学時諸納金	教科書・副教材費	制服・体操服など
	約33,300円	約23,000円	男子 約 88,000円 女子 約110,000円

Q 修学旅行の費用はどのくらいですか？

A 費用は約9万円程度です。「一括納入」か、1年次からの「積み立て」を選ぶことができます。



校舎から東に望む雲仙普賢岳



長崎県立諫早東高等学校

〒854-0205 長崎県諫早市森山町杉谷317番地

Tel 0957-36-1010・1070

Fax 0957-36-1011

ホームページ <https://www2.news.ed.jp/isayahigashi-h/>



長崎県立諫早東高等学校

検索