

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	201 陸上競技

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			考查レビュー日
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
5	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
6	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	水		～			
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）
12	日	9:00	～	15:00	6:00	⑥大会（その他）
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）
19	日		～			
20	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）
21	火	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）
22	水		～			
23	木	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）
24	金	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
26	日		～			
27	月	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）
28	火	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）
29	水		～			
30	木	13:00	～	15:30	2:30	①練習（校内）
31	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
行事等						

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	203 水泳

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	考查レビュー日
2	木		～			
3	金	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	延研実刀 野球部披露式
4	土	15:00	～	17:00	2:00 ②練習（校外）	
5	日		～			
6	月	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
7	火	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
8	水	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
9	木		～			
10	金	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
11	土	15:00	～	17:00	2:00 ②練習（校外）	
12	日		～			
13	月	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
14	火	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	球技大会
15	水	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
16	木		～			
17	金	16:00	～	17:30	1:30 ⑤大会（高体連）	終業式
18	土	9:00	～	17:00	8:00 ⑤大会（高体連）	高総体九州大会（熊本）
19	日	9:00	～	17:00	8:00 ⑤大会（高体連）	高総体九州大会（熊本）
20	月	9:00	～	17:00	8:00 ⑤大会（高体連）	高総体九州大会（熊本）
21	火		～			海の日 三省面談 特別授業（～20）
22	水		～			
23	木	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	
24	金	17:00	～	18:45	1:45 ②練習（校外）	到達度テスト
25	土	15:00	～	17:00	2:00 ①練習（校内）	
26	日		～			
27	月	17:00	～	18:45	1:45 ①練習（校内）	
28	火	17:00	～	18:45	1:45 ①練習（校内）	
29	水	17:00	～	18:45	1:45 ①練習（校内）	
30	木		～			
31	金	17:00	～	18:45	1:45 ①練習（校内）	
行事等						

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	208 弓道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		考查レビュー日
2	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
3	金		～					延研実刀 野球部披露式
4	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		九州高等学校総合体育大会
5	日		～					九州高等学校総合体育大会
6	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
7	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
8	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
9	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
10	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
11	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
12	日		～					
13	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
14	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		球技大会
15	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
16	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
17	金		～					終業式
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
19	日		～					
20	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		海の日 三者面談 特別授業（～20）
21	火	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）		
22	水	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）		
23	木	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）		
24	金	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）		到達度テスト
25	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
26	日		～					
27	月	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）		
28	火	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）		
29	水	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）		
30	木	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）		
31	金		～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	男子テニス

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	212女子テニス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				考查レビュー日
2	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
3	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	延研実刀 競技部体験式
4	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
5	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
6	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
7	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
8	水		～				
9	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
10	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
11	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
12	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
13	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
14	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	球技大会
15	水		～				
16	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
17	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	終業式
18	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
19	日	7:30	～	15:00	7:30	⑥大会（その他）	地区新人戦（ダブルスのみ）
20	月		～				海の日 三省面談 特別授業（～20）
21	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
22	水		～				
23	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
24	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	到達度テスト
25	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
26	日		～				
27	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
28	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
29	水		～				
30	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
31	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	213 214ソフトテニス

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			考查レビュー日
2	木	16:30	～	18:30	2:00	
3	金	16:30	～	18:30	2:00	延研実力 野球部推戴式
4	土	8:00	～	12:00	4:00	
5	日		～			
6	月	16:30	～	18:30	2:00	
7	火	16:30	～	18:30	2:00	
8	水		～			
9	木	16:30	～	18:30	2:00	
10	金	16:30	～	18:30	2:00	
11	土	8:00	～	12:00	4:00	
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:30	2:00	
14	火	16:30	～	18:30	2:00	球技大会
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00	
17	金	16:30	～	18:30	2:00	終業式
18	土	8:00	～	12:00	4:00	
19	日		～			
20	月	8:00	～	12:00	4:00	海の日
21	火	16:30	～	18:30	2:00	三者面談 特別授業（～30）
22	水		～			
23	木	16:30	～	18:30	2:00	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 到達度テスト
25	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
26	日		～			
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	水		～			
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	215 男子バドミントン

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	考查レビュー日
2	木		～				
3	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	延研実刀 野球部披露式
4	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
5	日	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会（その他）	佐世保地区高校選抜入会（体育文化館）
6	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
7	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
8	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
9	木		～				
10	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
11	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
12	日		～				
13	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
14	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	球技大会
15	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
16	木		～				
17	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	終業式
18	土		～				
19	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
20	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	海の日
21	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	三者面談 特別授業（～30）
22	水	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	
23	木		～				
24	金	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	到達度テスト
25	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
26	日		～				
27	月	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	
28	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	
29	水	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	
30	木		～				
31	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	216 女子バドミントン

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	サッカー

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			第1回定期考査
2	木	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	第1回定期考査
3	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	進研実力・野球部推戴式
4	土	11:30	～	15:00	3:30 ④試合（校外）	TRM vs 佐世保工業
5	日		～			
6	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
7	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
8	水		～			PD
9	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
11	土	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
14	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	球技大会
15	水		～			PD
16	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
17	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	終業式
18	土	8:00	～	13:30	5:30 ④試合（校外）	TRM vs 佐世保西・唐津商業
19	日	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
20	月		～			海の日
21	火	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	三者面談・特別授業（～30）
22	水	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	
23	木	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	
24	金	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	到達度テスト
25	土	8:00	～	17:00	9:00 ④試合（校外）	TRM？
26	日		～			
27	月	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	
28	火	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	
29	水	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	
30	木	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	
31	金	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	218 ラグビー

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				考查レビュー日
2	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
3	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	延研実刀 競技部体験式
4	土		～				
5	日		～				
6	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
7	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
8	水		～				
9	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
11	土		～				
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
14	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	球技大会
15	水		～				
16	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
17	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	終業式
18	土		～				
19	日		～				
20	月		～				海の日
21	火	13:30	～	16:00	2:00	①練習（校内）	三者面談 特別授業（～30）
22	水		～				
23	木	13:30	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
24	金	13:30	～	16:00	2:00	①練習（校内）	到達度テスト
25	土		～				
26	日		～				
27	月	13:30	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
28	火	13:30	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
29	水		～				
30	木	13:30	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
31	金	9:00	～	11:00	2:00	①練習（校内）	
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	男子バレーボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	女子バレーボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	221 男子バスケットボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	224女子ハンドボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	考查レビュー日
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	延研実刀 野球部推薦式
4	土		～				
5	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
6	月		～				
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	土		～				
12	日	8:30	～	12:00	3:30	②練習（校外）	佐西で練習します！8:15現地集合
13	月		～				
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	球技大会
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	終業式
18	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
19	日		～				
20	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	海の日 三者面談 特別授業（～20）
21	火		～				
22	水	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	
23	木	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	
24	金	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	到達度テスト
25	土		～				
26	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	
27	月		～				
28	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	
29	水	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	
30	木	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	オープンスクール
31	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）		考查レビュー日
2	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
3	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		進研実力 野球部推薦式
4	土	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）		
5	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
6	月		～					
7	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
8	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
9	木	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）		九州大会（沖縄）
10	金	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）		九州大会（沖縄）
11	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）		
12	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）		九州大会（沖縄）
13	月	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）		九州大会（沖縄）
14	火		～					球技大会
15	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
16	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
17	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		終業式
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
19	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
20	月		～					海の日
21	火	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）		三者面談 特別授業（～20）
22	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）		
23	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）		
24	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）		到達度テスト
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
26	日		～					
27	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）		
28	火	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）		
29	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）		
30	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）		
31	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
行事等								

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		自然体験（２）
3	金		～					自然体験（２）
4	土		～					
5	日	8:30	～	12:00	3:30	④試合（校外）		
6	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
7	火		～					
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		授業参観
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		クラスマッチ
11	土	8:00	～	15:00	7:00	⑥大会（その他）		
12	日		～					
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		壮行式
14	火		～					
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
17	金	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内）		終業式
18	土	9:00	～	13:30	4:30	⑥大会（その他）		
19	日		～					家庭の日
20	月	7:30	～	15:30	8:00	⑥大会（その他）		海の日
21	火		～					特別授業
22	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		特別授業
23	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）		三者面談（～２９）
24	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）		
25	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		県中総体
26	日		～					県中総体
27	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		県中総体
28	火		～					
29	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
30	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
31	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
行事等								

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	木		～				自然体験（２）
3	金	16:30	～	18:30	2:00		自然体験（２）
4	土	8:15	～	11:15	3:00		
5	日		～				
6	月	16:30	～	18:30	2:00		
7	火	16:30	～	18:30	2:00		
8	水	16:30	～	18:30	2:00		授業参観
9	木		～				
10	金	16:30	～	18:30	2:00		クラスマッチ
11	土	8:15	～	11:15	3:00		
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:30	2:00		壮行式
14	火	16:30	～	18:30	2:00		
15	水	16:30	～	18:30	2:00		
16	木		～				
17	金	16:30	～	18:30	2:00		終業式
18	土	8:15	～	11:15	3:00		
19	日		～				家庭の日
20	月	8:15	～	11:15	3:00		海の日
21	火	14:00	～	17:00	3:00		特別授業
22	水	14:00	～	17:00	3:00		特別授業
23	木	8:15	～	11:15	3:00		三者面談（～２９）
24	金	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	
25	土	6:30	～	18:00	11:30	⑥大会（その他）	県中総体
26	日		～				県中総体
27	月	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	県中総体
28	火	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	
29	水	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	
30	木		～				
31	金	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	
行事等							

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	自然体験（２）
3	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	自然体験（２）
4	土	8:00	～	10:30	2:30		
5	日		～				
6	月	16:00	～	18:30	2:30		
7	火		～				
8	水	16:00	～	18:30	2:30		授業参観
9	木	16:30	～	18:30	2:00		
10	金	16:30	～	18:30	2:00		クラスマッチ
11	土	8:00	～	11:30	3:30		
12	日		～				
13	月	16:00	～	18:30	2:30		壮行式
14	火		～				
15	水	16:00	～	18:30	2:30		
16	木	16:30	～	18:30	2:00		
17	金	14:00	～	16:30	2:30		終業式
18	土	8:00	～	11:30	3:30		
19	日		～				家庭の日
20	月	8:00	～	11:30	3:30		海の日
21	火	14:00	～	17:00	3:00		特別授業
22	水	14:00	～	17:00	3:00		特別授業
23	木	14:00	～	17:00	3:00		三者面談（～２９）
24	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
25	土	7:30	～	16:00	8:30	⑥大会（その他）	県中総体
26	日	7:30	～	16:00	8:30	⑥大会（その他）	県中総体
27	月		～				県中総体
28	火		～				
29	水	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）	
30	木	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）	
31	金	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）	
行事等							

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	234女子バスケットボール部（中学）

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			自然体験（2）
3	金	16:45	～	18:00	1:15	自然体験（2）
4	土		～			
5	日		～			
6	月	16:45	～	18:00	1:15	
7	火	16:45	～	18:00	1:15	
8	水		～			授業参観
9	木	16:45	～	18:00	1:15	
10	金	16:45	～	18:00	1:15	クラスマッチ
11	土	8:30	～	11:30	3:00	
12	日		～			
13	月	16:45	～	18:00	1:15	壮行式
14	火	16:45	～	18:00	1:15	
15	水		～			
16	木	16:45	～	18:00	1:15	
17	金	12:30	～	14:30	2:00	終業式
18	土	12:30	～	15:30	3:00	
19	日		～			家庭の日
20	月		～			海の日
21	火	8:00	～	11:00	3:00	特別授業
22	水		～			特別授業
23	木	8:00	～	11:00	3:00	三者面談（～29）
24	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
25	土		～			県中総体
26	日		～			県中総体
27	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内） 県中総体
28	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
29	水		～			
30	木	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
31	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	235 空手道

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		自然体験（２）
3	金		～					自然体験（２）
4	土	9:00	～	13:00	4:00			
5	日		～					
6	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
7	火		～					
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		授業参観
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
10	金		～					クラスマッチ
11	土	9:00	～	13:00	4:00			
12	日		～					
13	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		壮行式
14	火		～					
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
17	金		～					終業式
18	土	9:00	～	13:00	4:00			
19	日		～					家庭の日
20	月	9:00	～	13:00	4:00			海の日
21	火		～					特別授業
22	水	13:00	～	15:30	2:30			特別授業
23	木	9:00	～	13:00	4:00			三者面談（～２９）
24	金		～					
25	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）		県中総体
26	日		～					県中総体
27	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）		県中総体
28	火		～					
29	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）		
30	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）		
31	金		～					
行事等								

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）		
2	木		～					自然体験（２）
3	金		～					自然体験（２）
4	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
5	日		～					
6	月	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）		
7	火		～					
8	水	14:30	～	16:30	2:00	①練習（校内）		授業参観
9	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）		
10	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		クラスマッチ
11	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
12	日		～					
13	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		壮行式
14	火		～					
15	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）		
16	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）		
17	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		終業式
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
19	日		～					家庭の日
20	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		海の日
21	火		～					特別授業
22	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		特別授業
23	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		三者面談（～２９）
24	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
25	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		県中総体
26	日		～					県中総体
27	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		県中総体
28	火		～					
29	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
30	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
31	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
行事等								

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	301 新聞部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	考查レビュー日
2	木		～			
3	金		～			延研実刀 野球部雄略式
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			
9	木		～			
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			
14	火		～			球技大会
15	水		～			
16	木		～			
17	金		～			終業式
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			海の日
21	火		～			三者面談 特別授業（～30）
22	水		～			
23	木		～			
24	金		～			到達度テスト
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水		～			
30	木		～			
31	金		～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	302 文芸

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	考査レビュー日
2	木		～			
3	金		～			延研実刀 野球部推戴式
4	土		～			
5	日		～			
6	月	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
7	火		～			
8	水	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
9	木		～			
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
14	火		～			球技大会
15	水	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
16	木		～			
17	金		～			終業式
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			海の日 三者面談 特別授業（～20）
21	火		～			
22	水		～			
23	木		～			
24	金		～			到達度テスト
25	土		～			
26	日		～			全国総文祭（秋田）～8月1日
27	月		～			
28	火		～			
29	水		～			
30	木		～			
31	金		～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	303 英会話（高）

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	英会話部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
2	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		自然体験（２）
3	金		～					自然体験（２）
4	土		～					
5	日		～					
6	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
7	火		～					
8	水		～					授業参観
9	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
10	金		～					クラスマッチ
11	土		～					
12	日		～					
13	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		壮行式
14	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
15	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
16	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
17	金		～					終業式
18	土		～					
19	日		～					家庭の日
20	月		～					海の日
21	火		～					特別授業
22	水		～					特別授業
23	木		～					三者面談（～２９）
24	金		～					
25	土		～					県中総体
26	日		～					県中総体
27	月		～					県中総体
28	火		～					
29	水		～					
30	木		～					
31	金		～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	美術

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	306 中高写真部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			考查レビュー日
2	木		～			
3	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	延研実刀 野球部推戴式
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	
8	水		～			
9	木		～			
10	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			
14	火	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	球技大会
15	水		～			
16	木		～			
17	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	終業式
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			海の日
21	火	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	三省面談 特別授業（～20）
22	水		～			
23	木		～			
24	金	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	到達度テスト
25	土		～			
26	日		～			
27	月	9:00	～	19:00	10:00 ⑤大会（高体連）	
28	火	8:00	～	19:00	11:00 ⑤大会（高体連）	
29	水	8:00	～	19:00	11:00 ⑤大会（高体連）	
30	木	8:00	～	19:00	11:00 ⑤大会（高体連）	
31	金	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	科学部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			考査レビュー日
2	木	16:30	～	18:30	2:00	
3	金		～			延研実刀 野球部推戴式
4	土		～			干潟調査
5	日		～			
6	月	16:30	～	18:30	2:00	
7	火	16:30	～	18:30	2:00	
8	水		～			
9	木	16:30	～	18:30	2:00	
10	金		～			
11	土	8:00	～	14:00	6:00	②練習（校外）
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:30	2:00	
14	火		～			球技大会
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00	
17	金		～			終業式
18	土	8:00	～	17:00	9:00	②練習（校外） 干潟調査
19	日		～			
20	月		～			海の日
21	火	14:00	～	16:00	2:00	三省面談 特別授業（～20）
22	水		～			
23	木	14:00	～	16:00	2:00	
24	金		～			到達度テスト
25	土	8:00	～	18:00	10:00	②練習（校外） 佐賀干潟
26	日	8:00	～	18:00	10:00	②練習（校外） 平戸干潟
27	月	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
28	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
29	水		～			
30	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
31	金		～			
行事等						

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	高校家庭科学部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			考查レビュー日
2	木		～			活動日
3	金		～			延研実力 野球部推戴式
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			
9	木	16:30	～	18:45	2:15	活動日
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			
14	火		～			球技大会
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:45	2:15	活動日
17	金		～			終業式
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			海の日
21	火		～			三者面談 特別授業 (～20)
22	水		～			
23	木		～			
24	金		～			到達度テスト
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水		～			
30	木		～			
31	金		～			
行事等						

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	310 書道

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			考查レビュー日
2	木		～			
3	金		～			延研実刀 野球部雄略式
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	16:30	～	18:30	2:00	
8	水		～			
9	木		～			
10	金	16:30	～	18:30	2:00	
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			
14	火	16:30	～	18:30	2:00	球技大会
15	水		～			
16	木		～			
17	金		～			終業式
18	土		～			県北地区合宿（佐世保市）
19	日		～			県北地区合宿（佐世保市）
20	月		～			海の日
21	火		～			三省面談 特別授業（～30）
22	水		～			
23	木		～			
24	金		～			到達度テスト
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水		～			
30	木		～			
31	金		～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	311茶道

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	水		～					考查レビュー日
2	木		～					
3	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		延研実刀 野球部推戴式
4	土		～					
5	日		～					
6	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
7	火		～					
8	水		～					
9	木		～					
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
11	土		～					
12	日		～					
13	月		～					
14	火		～					球技大会
15	水		～					
16	木		～					
17	金		～					終業式
18	土		～					
19	日		～					
20	月		～					海の日
21	火		～					三省面談 特別授業（〜20）
22	水		～					
23	木		～					
24	金		～					到達度テスト
25	土		～					
26	日		～					
27	月		～					
28	火		～					
29	水		～					
30	木		～					
31	金		～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	邦楽部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	312邦楽

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			審査レビュー日
2	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
3	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	延研実力 野球部准戦式
4	土		～			
5	日		～			
6	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
7	火		～			
8	水		～			
9	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
10	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
11	土		～			
12	日		～			
13	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
14	火		～			球技大会
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
17	金	13:30	～	16:00	2:30 ①練習（校内）	終業式 お稽古
18	土		～			
19	日		～			
20	月		～			海の日
21	火		～			三者面談 特別授業（～20）
22	水		～			
23	木	13:30	～	16:00	2:30 ①練習（校内）	お稽古
24	金	13:30	～	16:00	2:30 ①練習（校内）	到達度テスト お稽古
25	土		～			
26	日		～			
27	月	13:30	～	16:00	2:30 ①練習（校内）	お稽古
28	火		～			
29	水		～			
30	木	13:30	～	16:00	2:30 ①練習（校内）	お稽古
31	金	13:30	～	16:00	2:30 ①練習（校内）	お稽古
行事等						

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水		～				考查レビュー日
2	木	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）	
3	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	進研実力
4	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
5	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
6	月	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
7	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
8	水		～				
9	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
11	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
12	日	12:00	～	17:00	5:00	②練習（校外）	ホール練習
13	月	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
14	火		～				球技大会
15	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
17	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	終業式
18	土	9:00	～	15:00	6:00	①練習（校内）	長崎県吹奏楽コンクール
19	日	7:30	～	18:00	10:30	⑥大会（その他）	長崎県吹奏楽コンクール
20	月		～				海の日
21	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	特別授業（～30）
22	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	
23	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	
24	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	到達度テスト
25	土		～				
26	日		～				
27	月		～				
28	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	
29	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	
30	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	
31	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	314 中学放送部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	315 吹奏楽部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
2	木	15:50	～	17:50	2:00			自然体験（２）
3	金		～					自然体験（２）
4	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
5	日		～					
6	月	15:50	～	17:50	2:00	①練習（校内）		
7	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
8	水		～					授業参観
9	木	15:50	～	17:50	2:00	①練習（校内）		
10	金		～					クラスマッチ
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
12	日	8:45	～	12:00	3:15	②練習（校外）		ホール練習
13	月	15:50	～	17:50	2:00	①練習（校内）		壮行式
14	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
15	水		～					
16	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		
17	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）		終業式
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
19	日		～					家庭の日
20	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		海の日
21	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）		特別授業
22	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）		特別授業
23	木	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）		三者面談（～２９）
24	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		県中総体
26	日	9:00	～	18:00	9:00	⑥大会（その他）		長崎県吹奏楽コンクール地区大会
27	月		～					県中総体
28	火	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）		
29	水	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）		
30	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
31	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
行事等								