

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	日		～				
6	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	水		～				
9	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
12	日		～				
13	月	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
14	火		～				
15	水		～				
16	木		～				
17	金	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月		～				
21	火	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
22	水	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
23	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
24	金	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
25	土	8:30	～	12:30	4:00	②練習 (校外)	
26	日		～				
27	月	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
28	火	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
29	水		～				
30	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
31	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							