

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	ソフトテニス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
3	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	土	8:00	~	12:00	4:00	⑦遠征・合宿等	中地区審判講習会 (島原商)
5	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月		~				
7	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土	10:00	~	17:00	7:00	②練習 (校外)	
12	日		~				
13	月	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
14	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
15	水	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
16	木	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
17	金	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
18	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	月		~				
21	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
22	水	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
23	木	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
24	金	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
25	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	月		~				
28	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
29	水	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
30	木	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
31	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							