

令和8年7月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルゲン	ざいりょう			エネルギー kcal
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	たんぱく質 g
1	水	牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん					
		イタリアンスープ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 卵 粉チーズ	玉ねぎ にんじん ほうれん草 とうもろこし	こめ 麦	622
		チキンソテー	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉		パン粉	27.6
		ラタトゥイユ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト	粉チーズ	にんじん 根深ねぎ なす ビーマン しいたけ ホールトマト	オリーブオイル	
2	木	牛乳	乳	牛乳			
		とんこつラーメン	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉 うずらの卵	にんじん もやし 根深ねぎ 木くらげ チンゲンサイ	学給ラーメン サラダ油 ごま油	586
		いかなゲット	小麦、いか、大豆、豚肉	イカナゲット		揚げ油	29.8
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム ひじき チーズ	キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖	
3	金	牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん					
		夏野菜みそ汁	大豆、果物	厚揚げ	なす ミトマト かぼちゃ スツキーニ	こめ 麦	644
		青じそ入りつくね	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵	玉ねぎ しそ	パン粉 砂糖 でん粉	31.0
		ゴーヤチャンプル	小麦、大豆、豚肉	豚もも肉 木綿豆腐	にんじん もやし ゴーヤ	サラダ油	
6	月	牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん					
		マーボー豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚ひき肉 冷凍豆腐	しいたけ にんじん たけのこ 根深ねぎ たら	サラダ油 砂糖 ごま油 でん粉	648
		ギョーザ	小麦、大豆、豚肉、貝				24.6
		パンサンデー	小麦、ごま、大豆、豚肉	ハム	きゅうり キャベツ	緑豆はるさめ 砂糖 ごま油	
7	火	牛乳	乳	牛乳			
		牛肉ちらし	小麦、卵、牛肉、大豆	牛肉小間 鰯系卵	ごぼう にんじん しいたけ いんげん	こめ 砂糖 サラダ油	672
		ししゃもフライ	小麦、魚	ししゃもフライ		揚げ油	23.3
		セタそうめん	小麦、卵、大豆	星型なと	ぶなしめじ こねぎ	手延べそうめん	
8	水	牛乳	乳	牛乳			
		ごはん					
		大豆と青菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚	ベーコン フローズンピーンズ 大豆	にんじん 小松菜	こめ	702
		ミートローフ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、トマト	合挽肉 卵 スキムミルク チーズ	玉ねぎ ミックスベジタブル	パン粉	30.0
		塩もみ野菜		キャベツ きゅうり 黄ピーマン			
9	木	牛乳	乳	牛乳			
		はちみつパン	小麦、乳、大豆			はちみつパン	
		ポークビーンズ	乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト、ケチャップ	豚かた肉 ベーコン 大豆 粉チーズ	玉ねぎ セロリ にんじん ぶなしめじ ホールトマト	サラダ油 じゃがいも 砂糖	630
		チーズオムレツ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉	鶏ひき肉 卵 チーズ	玉ねぎ にんじん グリンピース	サラダ油 砂糖	29.9
		キャベツの酢漬け	小麦	キャベツ きゅうり	砂糖		
10	金	牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん					
		かみなり汁	ごま、大豆	木綿豆腐	ごぼう にんじん しいたけ 根深ねぎ	こめ 麦	616
		すりみでお好み天	えび、小麦、卵	すりみ むきエビ あおのり 卵	キャベツ こねぎ 紅生姜	ごま油	27.6
		三色和え	小麦、ごま、大豆、魚	かまぼこ	ピーマン もやし	ごま油 いりごま	
13	月	牛乳	乳	牛乳			
		とうもろこしごはん	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚	ベーコン	とうもろこし パセリ	こめ	614
		とうがんともずくのスープ	小麦、大豆、魚	かまぼこ もずく	とうがん こねぎ		28.2
		魚のカラフル南蛮	小麦、大豆	たい切り身 大豆	ごぼう なす 玉ねぎ 赤ピーマン プロッコリー ねりうめ	小麦粉 でん粉 揚げ油 砂糖	
14	火	牛乳	乳	牛乳			
		夏野菜カレー	小麦、大豆、豚肉、果物、トマト	豚もも肉	玉ねぎ なす トマト ビーマン かぼちゃ いんげん	こめ 麦 サラダ油 カレーフレーク	629
		ゆで干し大根のりごまサラダ	小麦、ごま、大豆	刻みのり	ゆで干し大根 小松菜 きゅうり にんじん	練りごま 砂糖 ごま油	21.7
		バナナ			バナナ		
15	水	牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん					
		うずらの卵入りわかめスープ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	カットわかめ うずらの卵	しいたけ めんま たら	こめ 麦	650
		ブルコギ	小麦、牛肉、大豆、りんご、果物	牛肉小間	にんじん もやし キャベツ おろしりんご	サラダ油 黒砂糖 はちみつ	27.0
16	木	牛乳	乳	牛乳			
		ちゃんぽん	えび、小麦、乳、いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉 むきエビ いか かまぼこ	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ キヌサヤ	ちゃんぽん サラダ油	508
		大豆としいりの揚げ煮	小麦、大豆、魚	大豆 煮干		でん粉 揚げ油 砂糖	31.6
		ひじきのサラダ	小麦、ごま、大豆	ひじき	だいこん にんじん きゅうり	砂糖 ごま油	

献立を確認される場合はこちら

