

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	ソフトテニス部（男女）

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
8	水	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）
9	木	15:40	～	18:10	2:30	①練習（校内）
10	金	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）
11	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
12	日	8:00	～	12:00	4:00	⑥大会（その他）
13	月	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）
14	火	15:40	～	18:10	2:30	①練習（校内）
15	水	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）
16	木	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）
17	金	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）
18	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
19	日		～			
20	月		～			
21	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
22	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
23	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
24	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
25	土		～			
26	日		～			
27	月	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）
28	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
29	水	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）
30	木	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）
31	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
行事等	7月下旬以降～8月は、暑さ・体調管理等対策のため、土日の練習は「なし」とします。12日（日）は審判講習会（清峰高）です。2級審判資格不所持者は受講、所持者は休みです。					