

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		~				
2	木		~				第1回考査
3	金		~				第1回考査
4	土		~				
5	日		~				
6	月		~				第1回考査
7	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	第1回考査
8	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
9	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
10	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日		~				
13	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
14	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
15	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
16	木		~				
17	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
18	土	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月		~				
21	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
22	水	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
23	木		~				
24	金	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
25	土	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
28	火	10:00	~	12:00	2:00	①練習 (校内)	オープンスクール
29	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
30	木		~				
31	金	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							