

【小学部】 保健集会



みんな、先生の話をよくきいています。



入学して2か経った1年生は、学部集会という大きな集団でも座って話を聞くことができました。

内容は

- ① 正しいくすりののみかた
- ② じょうぶなからだをつくろう でした。

使用したスライドの一部

正しいくすりののみかた
くすりは？
ぐあいがあるときにのむと **げんきになります**

正しいくすりののみかた
くすりは？
きちんと のまないで **もっとぐあいがわるくなります**

正しいくすりののみかた
おとなといっしょにのむ

正しいくすりののみかた
はきださない!!

よるおそくまでおきていると...

すきなものばかりたべていると...

つぎのひげんきがなくなる

① はやねはやおきをしよう

うごけないからだになる

② すききらいをせずにたべよう

はやくなる

げんきがかっこうになる

からだがよくなる

③ からだをうごかさう



最後はみんなで体を動かしました。