

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	野球部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
4	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
5	金		~				
6	土	15:00	~	17:00	2:00	①練習 (校内)	
7	日	15:00	~	17:00	2:00	①練習 (校内)	
8	月	15:00	~	17:00	2:00	①練習 (校内)	
9	火	15:00	~	17:00	2:00	①練習 (校内)	
10	水	9:00	~	15:00	6:00	④試合 (校外)	
11	木		~				
12	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	18:00	9:00	④試合 (校外)	
14	日	9:00	~	18:00	9:00	②練習 (校外)	
15	月		~				
16	火	18:00	~	19:00	1:00	①練習 (校内)	
17	水	18:00	~	19:00	1:00	①練習 (校内)	
18	木	18:00	~	19:00	1:00	①練習 (校内)	
19	金	18:00	~	19:00	1:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				
26	金	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
27	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	月	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
30	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	卓球部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/6分)
2	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	高総体開会式
6	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
10	水		~				振替休日 (6/7分)
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	③進研M、高有模試、公務員模試、就職模試
14	日		~				③進研M
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火		~				考査時間割発表
17	水		~				
18	木		~				
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				第1回考査
24	水		~				第1回考査
25	木		~				第1回考査
26	金	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	第1回考査
27	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	ソフトテニス

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
2	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
3	水		~			
4	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
5	金	8:30	~	11:30	3:00	⑤大会 (高体連)
6	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)
7	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)
8	月	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)
9	火	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)
10	水		~			
11	木	17:00	~	18:30	1:30	
12	金	17:00	~	18:30	1:30	
13	土	8:30	~	11:30	3:00	
14	日		~			
15	月		~			
16	火		~			
17	水		~			
18	木		~			
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月		~			
23	火		~			
24	水		~			
25	木		~			
26	金		~			
27	土	8:30	~	11:30	3:00	
28	日		~			
29	月	17:00	~	18:30	1:30	
30	火	17:00	~	18:30	1:30	
			~			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バレーボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水		~				
4	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	18:00	9:00	①練習 (校内)	練習・移動
6	土	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日		~				
8	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
9	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	~	14:00	5:00	④試合 (校外)	VS中学生 (有川総合体育館)
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火		~				考査前オフ
17	水		~				
18	木		~				
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				第1回考査
24	水		~				第1回考査
25	木		~				第1回考査
26	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	第1回考査最終日
27	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バレーボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	振替休日
2	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
3	水		~				
4	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	19:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体開会式
6	土	8:30	~	19:00	10:30	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	8:30	~	18:30	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	高総体
9	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	高総体
10	水		~				振替休日
11	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
13	土		~				③進研M
14	日		~				③進研M
15	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
16	火		~				考査時間割発表
17	水		~				
18	木		~				生徒会役員選挙
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				第1回考査
24	水		~				第1回考査
25	木		~				第1回考査
26	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	第1回考査
27	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
30	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	陸上競技部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	代休
2	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
3	水	17:00	～	19:00	2:00	②練習 (校外)	
4	木		～				
5	金	7:45	～	19:00	11:15	⑤大会 (高体連)	高総体総合開会式
6	土	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火	6:00	～	18:40	12:40	⑤大会 (高体連)	高総体
10	水		～				
11	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
13	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
14	日		～				
15	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
16	火		～				考査時間割発表
17	水		～				
18	木		～				
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				
26	金	13:00	～	14:30	1:30	①練習 (校内)	
27	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
28	日		～				
29	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
30	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	サッカー部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	13:00	~	16:00	3:00	
2	火	16:30	~	18:30	2:00	
3	水	16:30	~	18:30	2:00	
4	木	16:30	~	18:30	2:00	
5	金	7:50	~	20:00	12:10	高総体移動日
6	土	8:00	~	20:00	12:00	高総体 1 日目
7	日	8:00	~	18:50	10:50	高総体 2 日目
8	月		~			off
9	火		~			off
10	水		~			off
11	木	17:00	~	18:30	1:30	
12	金	17:00	~	18:30	1:30	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	
14	日		~			off
15	月	17:00	~	18:30	1:30	
16	火		~			第 1 回 考 査 1 週 間 前
17	水		~			第 1 回 考 査 1 週 間 前
18	木		~			第 1 回 考 査 1 週 間 前
19	金		~			第 1 回 考 査 1 週 間 前
20	土		~			第 1 回 考 査 1 週 間 前
21	日		~			第 1 回 考 査 1 週 間 前
22	月		~			第 1 回 考 査 1 週 間 前
23	火		~			第 1 回 考 査 1 日 目
24	水		~			第 1 回 考 査 2 日 目
25	木		~			第 1 回 考 査 3 日 目
26	金	14:00	~	16:00	2:00	第 1 回 考 査 4 日 目
27	土	9:00	~	12:00	3:00	
28	日	13:00	~	16:00	3:00	
29	月	17:00	~	18:30	1:30	
30	火	17:00	~	18:30	1:30	
			~			
行 事 等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バスケットボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～			振替休日 (6/6分)	
2	火	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
3	水	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
4	木	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
5	金	12:00	～	21:00	9:00	⑤大会 (高体連)	12:00～14:00まで校内練習
6	土	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	7:00	～	12:00	5:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
9	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
10	水		～				振替休日 (6/7分)
11	木	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
12	金	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		～				
15	月	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
16	火		～				考查1週間前
17	水		～				
18	木		～				
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				第1回考查
24	水		～				第1回考查
25	木		～				第1回考查
26	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	第1回考查最終日
27	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		～				
29	月	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
30	火	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バスケットボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	13:30	~	16:30	3:00	
2	火		~			OFF
3	水	16:45	~	18:30	1:45	
4	木	16:45	~	18:30	1:45	
5	金	13:00	~	14:30	1:30	高総体出発
6	土		~			高総体1日目
7	日		~			高総体2日目
8	月	13:00	~	14:30	1:30	ミーティング
9	火		~			OFF
10	水		~			OFF
11	木	16:45	~	18:30	1:45	
12	金	16:45	~	18:30	1:45	
13	土	8:00	~	11:00	3:00	
14	日		~			OFF
15	月	16:45	~	18:30	1:45	
16	火		~			考査時間割発表
17	水		~			
18	木		~			
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月		~			
23	火		~			考査1日目
24	水		~			考査2日目
25	木		~			考査3日目
26	金		~			考査4日目
27	土		~			OFF
28	日		~			OFF
29	月	16:45	~	18:30	1:45	
30	火		~			OFF
			~			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	テニス部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
2	火	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
3	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
4	木		～				
5	金	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
6	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
7	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火		～				
10	水	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
11	木		～				
12	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
13	土		～				
14	日		～				
15	月		～				
16	火		～				
17	水		～				
18	木		～				
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				
26	金		～				
27	土		～				
28	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
29	月	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
30	火		～				
			～				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	書華道部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火		~			
3	水	16:45	~	18:15	1:30	
4	木	16:45	~	18:15	1:30	
5	金		~			
6	土	12:30	~	14:30	2:00	
7	日		~			
8	月		~			
9	火	12:30	~	14:30	2:00	
10	水		~			
11	木	16:10	~	18:00	1:50	
12	金	16:45	~	18:15	1:30	
13	土		~			
14	日		~			
15	月	16:45	~	18:15	1:30	
16	火		~			
17	水		~			
18	木		~			
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月		~			
23	火		~			
24	水		~			
25	木		~			
26	金		~			
27	土		~			
28	日		~			
29	月	16:45	~	18:15	1:30	
30	火		~			
			~			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	電気情報部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	金		~				
6	土		~				
7	日		~				
8	月		~				
9	火		~				
10	水		~				
11	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	火		~				
17	水		~				
18	木		~				
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				
26	金		~				
27	土		~				
28	日		~				
29	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	語学部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火	16:30	~	18:00	1:30	
3	水		~			
4	木		~			
5	金		~			
6	土		~			
7	日		~			
8	月		~			
9	火		~			
10	水		~			
11	木		~			
12	金		~			
13	土		~			
14	日		~			
15	月	16:30	~	18:00	1:30	
16	火		~			
17	水		~			
18	木		~			
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月		~			
23	火		~			
24	水		~			
25	木		~			
26	金		~			
27	土		~			
28	日		~			
29	月	16:30	~	18:00	1:30	
30	火	16:30	~	18:00	1:30	
			~			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	美術部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
3	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
4	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
5	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
6	土		~			
7	日		~			
8	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
9	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
10	水		~			
11	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
12	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
13	土		~			
14	日		~			
15	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
16	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
17	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
18	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
19	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
20	土		~			
21	日		~			
22	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
23	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
24	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
25	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
26	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
27	土		~			
28	日		~			
29	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
30	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)
			~			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	写真部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	16:40	～	18:00	1:20	
3	水		～			
4	木	16:40	～	18:00	1:20	
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火	11:40	～	13:00	1:20	
10	水		～			
11	木	16:40	～	18:00	1:20	
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	吹奏楽部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	9:00	~	12:00	3:00	
2	火	16:10	~	18:30	2:20	
3	水	16:10	~	18:30	2:20	
4	木		~			
5	金	13:00	~	15:00	2:00	
6	土	13:00	~	15:00	2:00	
7	日	13:00	~	15:00	2:00	
8	月	13:00	~	15:00	2:00	
9	火	13:00	~	15:00	2:00	
10	水		~			
11	木	16:40	~	18:40	2:00	
12	金	16:40	~	18:40	2:00	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	
14	日		~			
15	月	16:40	~	18:40	2:00	
16	火		~			
17	水		~			
18	木		~			
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月		~			
23	火		~			
24	水		~			
25	木		~			
26	金	13:00	~	16:00	3:00	
27	土	9:00	~	12:00	3:00	
28	日		~			
29	月	16:40	~	18:40	2:00	
30	火	16:40	~	18:40	2:00	
			~			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	放送部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			振替休日(6/6分)
2	火	16:10	～	17:45	1:35	
3	水	15:00	～	16:55	1:55	
4	木	16:10	～	17:45	1:35	
5	金	13:00	～	14:00	1:00	高総体開会式
6	土		～			高総体
7	日		～			高総体
8	月	13:00	～	14:00	1:00	高総体
9	火	14:00	～	15:00	1:00	高総体
10	水		～			振替休日(6/7分)
11	木	16:10	～	17:30	1:20	
12	金	15:30	～	17:30	2:00	
13	土		～			
14	日		～			
15	月	15:30	～	17:30	2:00	
16	火		～			考査時間割発表
17	水		～			
18	木		～			生徒会総選挙
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			第一回考査
24	水		～			第一回考査
25	木		～			第一回考査
26	金	14:00	～	15:00	1:00	第一回考査
27	土		～			
28	日		～			
29	月	15:30	～	17:30	2:00	
30	火	16:45	～	17:45	1:00	
			～			
行事等						