

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立中五島高等学校	陸上競技部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	木	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	金	8:00	~	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	
6	土	7:00	~	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	
7	日	7:00	~	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	
8	月	7:00	~	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	
9	火	7:00	~	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	
10	水		~				
11	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
14	日	8:00	~	13:00	5:00	⑥大会 (その他)	町中体連補助員
15	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	木		~				
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				
26	金		~				
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				
30	火		~				
			~				
行事等							