



月	火	水	木	金
1 トルコライス (ピラフ・アジフライ・スパゲティ) 野菜スープ 牛乳 833 kcal	2 ご飯 八宝菜 春雨の酢の物 中華スープ 牛乳 779 kcal	3 わかめご飯 南蛮漬け ごま和え すまし汁 牛乳 747 kcal	4 ゆかりご飯 五目うどん かき揚げ オレンジ 牛乳 904 kcal	5 つくねと大豆のカレー 卵スープ フルーツ缶 牛乳 798 kcal
8 麦ご飯 回鍋肉 中華スープ 牛乳 716 kcal	9 ペペロンチーノ アクアパッツア ポテトスープ 牛乳 756 kcal	10 五目そばろご飯 ミンチカツ 若竹汁 牛乳 835 kcal	11 ご飯 揚げ豆腐の肉みそあんかけ 五目ひじき 野菜スープ 牛乳 906 kcal	12 チキンカレー マカロニサラダ ヨーグルト和え 牛乳 930 kcal
15 定通大会代休	16 タコライス(沖縄) ゴーヤチャンプル すまし汁 牛乳 840 kcal	17 とうもろこしご飯 干草焼き 浦上そばろ じゃが芋の味噌汁 牛乳 867 kcal	18 ご飯 きびなのから揚げ 干大根の甘酢和え 豚汁 牛乳 796 kcal	19 地場産物使用推奨週間 ハンバーグカレー キャベツのサラダ フルーツ 牛乳 943 kcal
22 地場産物使用推奨週間 皿うどん(太麺) シュウマイ マーラカオ 牛乳 773 kcal	23 地場産物使用推奨週間 ご飯 上対馬とんちゃん ゆかり和え いりやき 牛乳 789 kcal	24 地場産物使用推奨週間 ご飯 ばってん鶏の唐揚げ 炒り豆腐 わかめスープ 牛乳 931 kcal	25 地場産物使用推奨週間 ご飯 魚の照り焼き じゃが芋のそばろ煮 すまし汁 牛乳 717 kcal	26 ハヤシライス シーザーサラダ りんご 牛乳 831 kcal
29 高菜チャーハン じゃが芋のベーコン煮 ワンタンスープ 牛乳 842 kcal	30 麦ご飯 家常豆腐 ニラ卵スープ オレンジ 牛乳 854 kcal	6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。これは、歯と口の健康に関する正しい知識を身につけること、むし歯などの予防や治療をして歯の寿命をのばし、健康でいられることを目的としています。いつまでも自分の歯でおいしく食べられるように、歯を大切にしましょう。		
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー: 827 kcal	
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例: 7月分を申し込む場合は6月15日まで			
9月分	7月15日までに申込書、7月2日までに取消願を提出			