

令和8年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立五島南高等学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	二名面談③ (選手) 45分授業
2	木	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	45分授業
3	金	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	合同企業説明会③
4	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習 (校外)	対外模試①②③
5	日		～				対外模試③
6	月	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
7	火	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	インターンシップ② (~9日)
8	水	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
9	木	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	45分授業
10	金	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
11	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習 (校外)	
12	日		～				
13	月	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
14	火	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	野球部壮行式
15	水	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
16	木		～				レクリエーション大会
17	金		～				全校集会 大掃除
18	土		～				
19	日		～				
20	月		～				海の日
21	火		～				夏学期首 (1、2年~24日)
22	水		～				
23	木		～				
24	金		～				
25	土		～				
26	日		～				
27	月		～				
28	火		～				
29	水		～				
30	木		～				夢下り体験入子
31	金		～				夢下り体験入子 オ、オ、オ、オ、オ
行事等							