

柔道

- 1 主催 長崎県高等学校体育連盟 長崎県教育委員会
- 2 後援 長崎県 (公財) 長崎県スポーツ協会 諫早市 諫早市教育委員会
長崎県柔道協会 諫早市柔道協会
- 3 主管 長崎県高等学校体育連盟柔道競技専門部
- 4 期日 令和8年6月6日(土)6月7日(日) 開場8:30~
6月6日(土) 審判監督会議 9:40 団体戦10:15
6月7日(日) 審判監督会議 9:40 個人戦10:00
- 5 会場 諫早市小野体育館(諫早市)
- 6 参加資格 大会実施要項による。
- 7 参加申込 大会実施要項による。
- 8 競技方法
 - (1) 大会実施要項による。
 - (2) 団体試合予選リーグ通過チームにより、決勝トーナメントを行う。
※女子団体試合の参加校が11校以下の場合にはトーナメント試合後、上位4校によるリーグ戦を行い、順位をつける。
 - (3) 個人試合重別で男女ともトーナメント方式とする。
 - (4) シード団体・個人とも県新人体育大会のベスト8をシードとする。
※参加数が団体11校以下個人15名以下はこの限りではない。
- 9 参加制限
 - (1) 団体試合(男子) 監督1名、選手5名、補欠2名
3名もしくは4名の場合は、選手配列は後ろ詰めとする。
 - (2) 個人試合(男子) 60kg級・66kg級・73kg級・81kg級
90kg級・100kg級・100kg超級
 - (3) 団体試合(女子) 監督1名、選手3名、補欠1名
2名の場合は、選手配列は後ろ詰めとする。
 - (4) 個人試合(女子) 48kg級・52kg級・57kg級・63kg級
70kg級・78kg級・78kg超級
 - (5) 個人試合出場人数 同階級の出場は4名までとし14名以内出場することが
できる。但し、県新人大会各階級3位入賞者はこの最大14名に含めない。
 - (6) 外国人留学生について 団体男・女共1名以内は認める。
個人参加は制限しない。
- 10 競技規則
 - (1) 試合は国際柔道連盟試合審判規定(2025-2028 審判規程変更点)による。
 - (2) 県高校柔道連盟専門部申し合わせ・確認事項
 - ①団体試合

ア 試合時間は全て4分とする。ゴールデンスコアは時間無制限とする。

イ 優勢勝ちの判定基準は、「有効」又は「僅差」以上とする。但し、僅差は「指導」差が2とする。チームの内容が同等な場合は、代表選手を任意に選出して代表戦を行う。代表戦で得点差がない場合は、個人試合に準じた判定基準で延長戦（ゴールデンスコア）を実施し、勝敗を決する。

（技の効果、指導1リードで勝ちとする）

ウ リーグ戦における順位は、3勝・2勝1分・2勝1敗・1勝2分・1勝1敗1分・1勝2敗・3分・1敗2分・2敗1分・2敗1分・3敗の順とする。

エ ウで同等の場合は、リーグ戦を通じ勝ち数の多いチームを上位とする。
オ エで勝ち数の同じ場合は、「一本」「反則勝ち」による勝ち数の多いチームを上位とする。

カ オで同等の場合は、「技有」による勝ち数の多いチームを上位とする。

キ カで同等の場合は、「有効」による勝ち数の多いチームを上位とする。

ク キで同等の場合は、負け数の少ないチームを上位とする。

ケ ケで同等の場合は、「一本」「反則勝ち」による負け数の少ないチームを上位とする。

コ ケで同等の場合は、「技有」による負け数の少ないチームを上位とする。

サ コで同等の場合は、「僅差」による負け数の少ないチームを上位とする。

シ サで同等の場合は、「有効」による負け数の少ないチームを上位とする。

ス シで同等の場合は、「僅差」による負け数の少ないチームを上位とする。

セ スで同等の場合は、チームから任意に選出して代表戦を行う。

②個人試合

ア 試合時間は全て4分とする。

イ 優勢勝ちの判定基準は、「有効」又は「僅差」以上とする。但し、僅差は「指導」差が2とする。技による評価が同等の場合は、延長戦（ゴールデンスコア）により勝敗を決する。（技の効果、指導1リードで勝ちとする）

ウ 「技の内容」と「指導」の重み

一本勝ち＝反則勝ち＞技有＞有効＞僅差の順とする。

11 表彰大会 大会実施要項による。

12 抽選会 大会実施要項による。

13 体重測定 個人計量 公式計量 6月6日（土）9：00～9：30（1回のみ）
非公式計量 6月6日（土）8：30～9：00

ただし、個人試合のみ参加し、宿泊が伴う者については配慮し、団体戦終了後に実施する。なお、開始後30分間を非公式計量、その後30分間を公式計量（1回のみ）とする。

14 その他 (1) 男・女団体優勝チーム及び個人戦各階級優勝者は全国高等学校総合体育大会

の出場権を得る。

(2) 男・女団体優勝チーム・2位チーム及び個人男女各階級優勝者・2位者は全九州高等学校体育大会の出場権を得る。

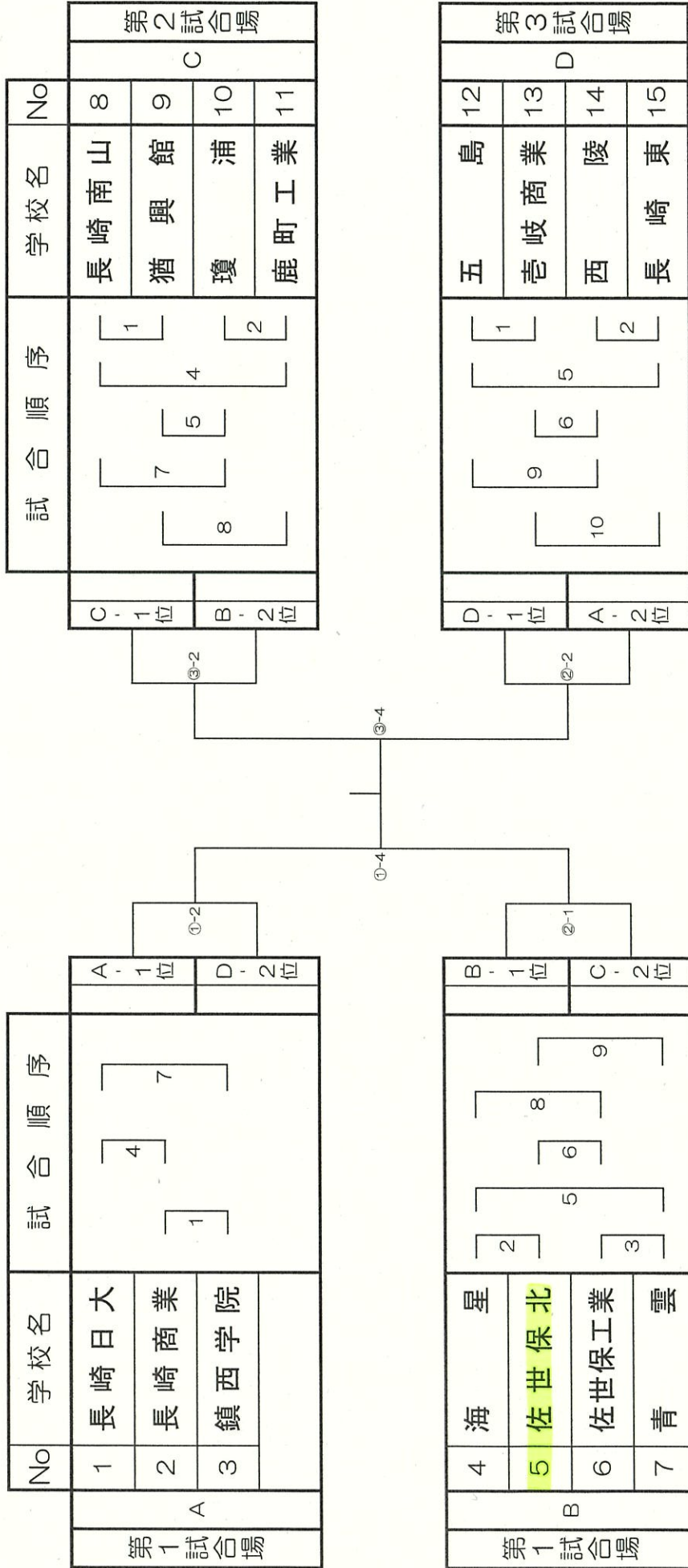
(3) 会場や観覧席を汚さないように、各校は責任をもって処理すること。

(4) 原則として個人戦に出場する生徒も開会式に参加すること。

(5) 試合場での練習時間は、開場から審判監督会議までとする。

令和8年度長崎県高等学校体育大会柔道競技 【男子団体戦】

令和8年6月6日～6月7日（土日）諫早市小野体育館



※進行状況により試合場を変更する場合があります

令和8年度長崎県高等学校総合体育大会柔道競技 【女子団体戦】

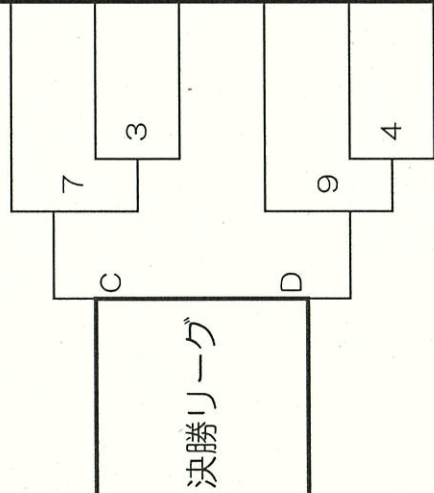
令和8年6月6日～6月7日（土日）諫早市小野体育館

No	学校名
1	長崎明誠
2	西陵

第2試合場

3	五島
4	佐世保工業
5	向陽

第2試合場



学校名	No
瓊	6
長崎日大	7
鎮西学院	8
創成館	9
長崎東	10
佐世保北	11

第3試合場

第3試合場

※進行状況により試合場を変更する場合があります

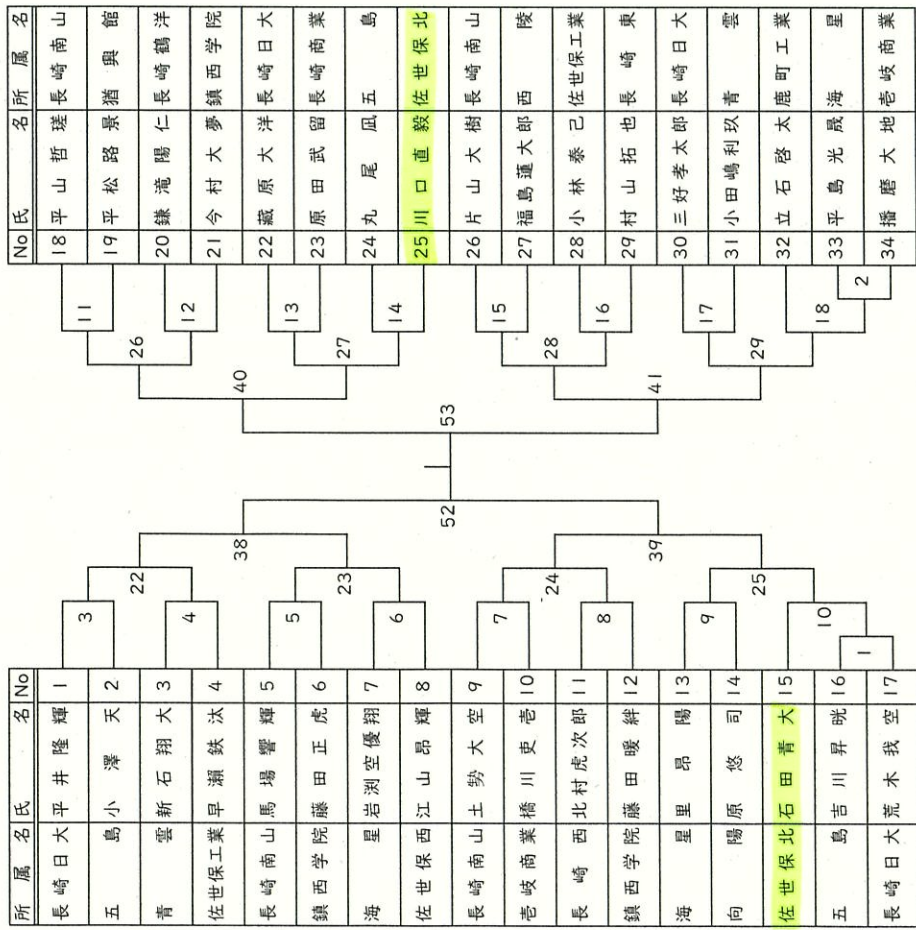
決勝リーグ

学校名	勝	敗	順位
A			
B			
C			
D			

試合順	第1試合場	第3試合場
1	A-B	C-D
3	①AB勝-①CD負	①CD勝-①AB負
5	①AB勝-①CD勝	①AB負-①CD負

第1試合場

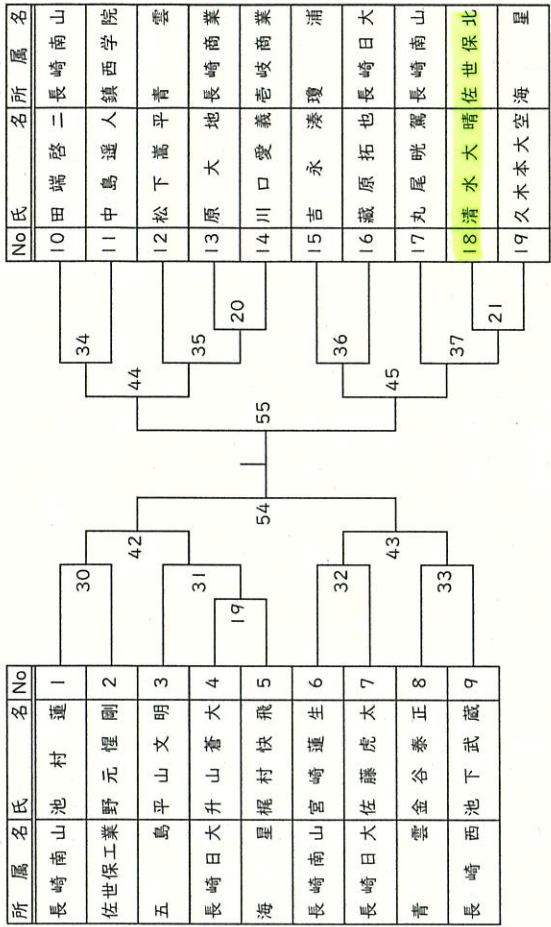
【66kg級】



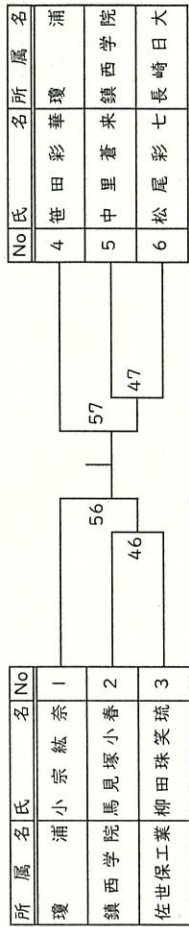
【78kg超級】



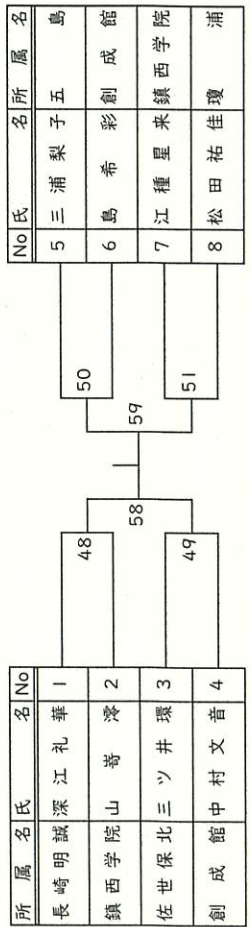
【90kg級】



【48kg級】



【63kg級】



第2試合場

【60kg級】

所属	氏名	No	所属	氏名	No
長崎日大	松本桂彰	1	長崎南山	松浦大和	15
佐世保工業	山口雄斗	2	高田基志	功基	16
長崎南山	草野 慧	3	高嶋一貴	青	17
鎮西学院	増本大翔	4	股張綾人	長崎西	18
青	渡辺兼太郎	5	福海瑛斗	猶興館	19
海	星 富 悠 乃	6	大門史	鎮西学院	20
西	陵上 戸 優 生	7	橋本 隼 五	島	21
長崎南山	川村多運	8	青 柳 翼	長崎日大	22
鹿町工業	石田瑛樹	9	藤瀬宇宙	佐世保工業	23
青	雲川 崎 莉 温	10	古賀 柁 也	長崎南山	24
創成館	有馬英翔	11	松尾秀虎	海	25
長崎	廣山太陽	12	前田啓慈	鹿町工業	26
宮崎商業	川口啓悟	13	眞崎侑人	鎮西学院	27
海	星 松 尾 秀 竜	14	山田航之介	青	28

【100kg級超】

所属	氏名	No	所属	氏名	No
長崎日大	テムーレン	1	長崎南山	川田翔太	2
長崎南山	林田青夏	3	海	星 林 田 青 夏	4
瓊	浦口 壽 人	4	長崎日大	宮田晴人	5
長崎日大	宮田晴人	5	佐世保工業	牟田大晴	6
佐世保工業	牟田大晴	6	佐世保西	湊 浩 幸	7

【78kg級】

所属	氏名	No	所属	氏名	No
創成館	村岡志穂	1	長崎日大	テルゲルナラン	2
長崎日大	テルゲルナラン	2	瓊	浦吉田心結	3

【52kg級】

所属	氏名	No	所属	氏名	No
長崎明誠	近藤椿樹	1	下條ひなた	向陽	5
鎮西学院	山口愛梨	2	岡山愛未	五 島	6
諫	早中村心咲	3	宮崎徂風	向陽	7
向	陽池田しほ	4	福田れみ	西 陵	8
			松嶋希和	長崎 東	9

【57kg級】

所属	氏名	No	所属	氏名	No
瓊	浦前川優蘭	1	佐世保工業	浅田笑花	2
佐世保工業	浅田笑花	2	創成館	南 柚 希	3
創成館	南 柚 希	3	西 陵	中山 凜	4
西 陵	中山 凜	4	創成館	西すみれ	5
創成館	西すみれ	5	諫早農業	江崎美來	6

第3試合場

【73kg級】

所属	氏名	No	所属	氏名	No
長崎日大	高木大夢	1	長崎南山	西山善次郎	14
佐世保工業	川原皇臥	2	長崎日大	植山栄志	15
五	島米井優丞	3	長崎商業	中頌鳳	16
瓊	浦渡達基	4	島	村岡琉馬	17
西	塚本優輝	5	馬	18 下部幸太	18
長崎南山	畝原悠	6	浦	19 吉井優仁	19
長崎南山	中村陽太	7	瓊	20 種浦琉衣	20
長崎日大	八木駿龍	8	瓊	21 大野瑛太	21
海	星瀨陽向	9	浦	22 泉田駿星	22
五	島尾野上晃龍	10	島	23 志内克也	23
壱岐商業	大久保翔太	11	長崎南山	24 徳永永迅	24
瓊	荒木悠人	12	西	25 前田侑太郎	25
青	小野田章人	13	青	26 大中絢登	26
			壱岐商業	27 藤藤聡真	27

【81kg級】

所属	氏名	No	所属	氏名	No
長崎日大	黒木聖也	1	長崎南山	松本廉史	12
長崎南山	西村虎哲	2	瓊	13 濱田薫	13
青	一ノ宮翔大	3	五	14 藤田優馬	14
鎮西学院	楠本豪	4	青	15 板東泰史	15
五	島藤田丈太郎	5	瓊	16 遠藤一馬	16
瓊	浦岩崎愛希	6	浦	17 鴨川龍久	17
青	雲川原煌輝	7	瓊	18 梅野翔	18
長崎日大	三浦隆正	8	長崎南山	19 塩谷真大	19
長崎南山	高屋寛人	9	鎮西学院	20 本多大悟	20
長崎	東徳川凌空	10	青	21 青木俊介	21
佐世保工業	前岳圭之丞	11	星	22 久積愛翔海	22
			浦	23 中村一志	23

【100kg級】

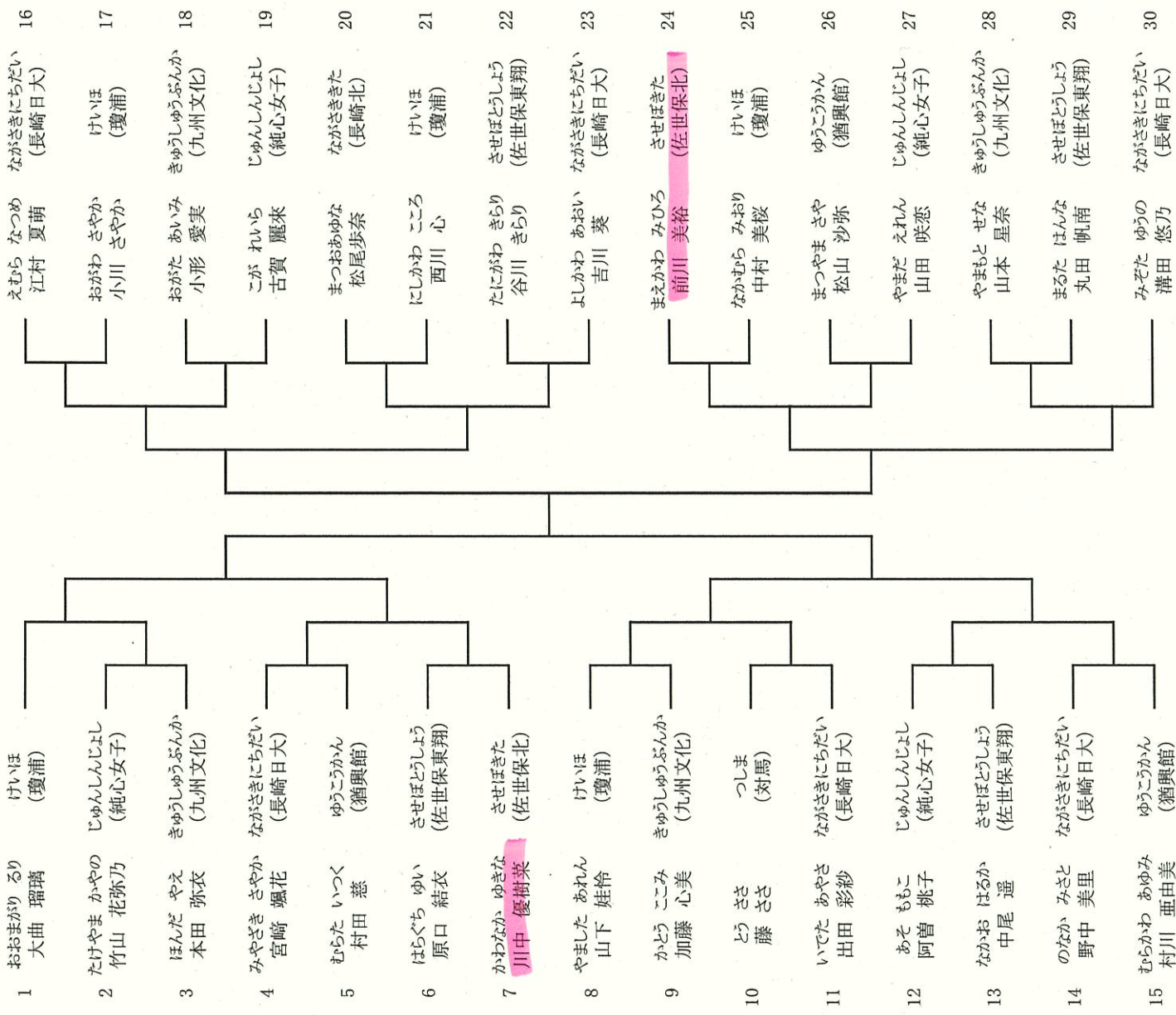
所属	氏名	No	所属	氏名	No
長崎南山	赤石舜	1	長崎日大	磯野宏充	7
佐世保工業	中里泰造	2	長崎南山	8 宇土獅竜	8
鹿町工業	井手口蒼	3	鎮西学院	9 川端真生	9
長崎南山	水本涼太	4	長崎南山	10 吉本徠夢	10
長崎日大	青柳颯	5	壱岐工業	11 大浦星龍	11
海	星池田壮介	6	浜	12 出田好生	12
			星	13 杉本凌真	13

【70kg級】

所属	氏名	No	所属	氏名	No
長崎鶴洋大	川葵	1	浦	3 神毛天葵	3
鎮西学院	栗戸心春	2	佐世保工業	4 有川采希	4
			島	5 城山舞佳	5

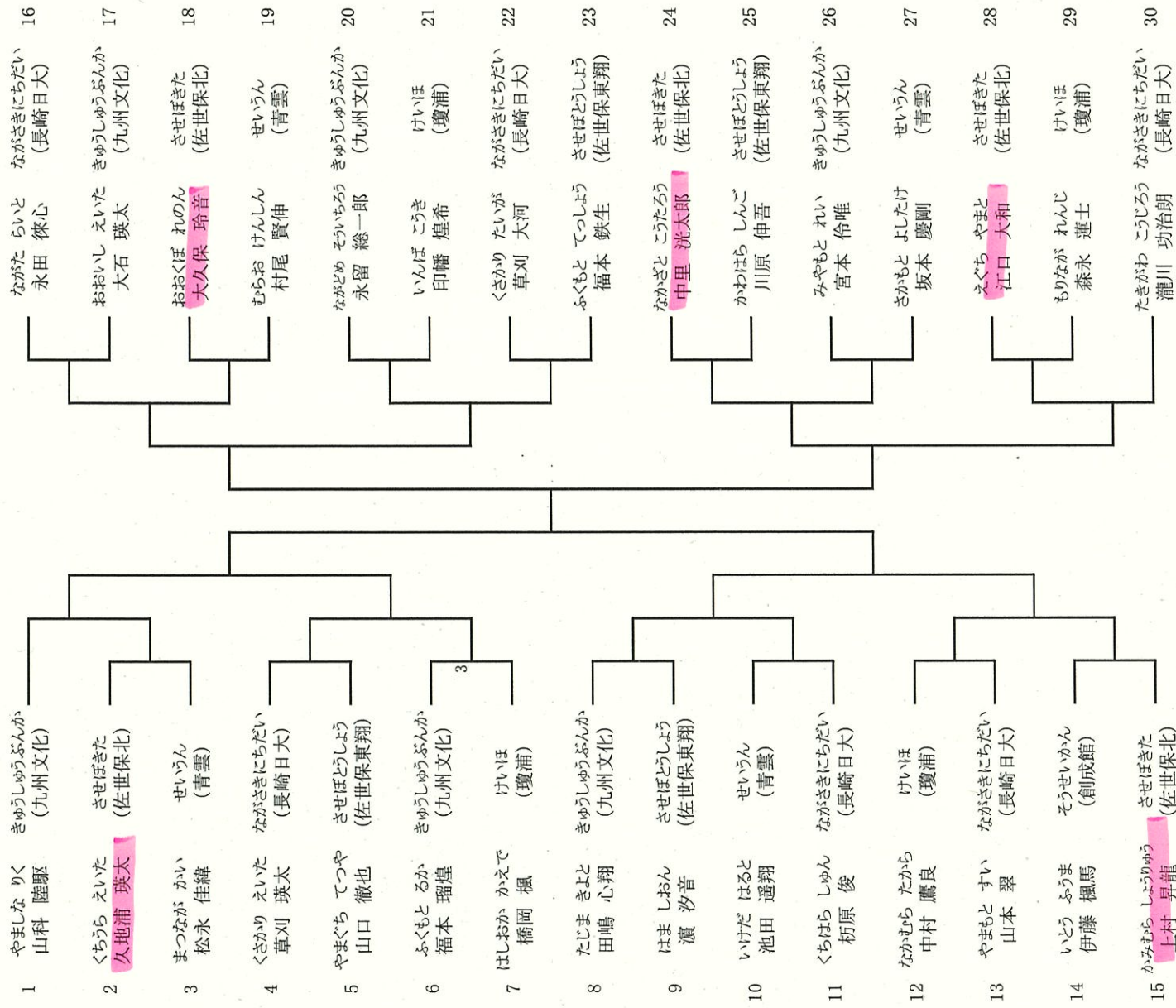
令和8年度(第78回)長崎県高等学校総合体育大会 空手道競技
 令和8年6月6日(土)・6月7日(日)
 長崎県立武道館

女子個人組手(30名)



令和8年度(第78回)長崎県高等学校総合体育大会 空手道競技
 令和8年6月6日(土)・6月7日(日)
 長崎県立武道館

男子個人組手(30名)

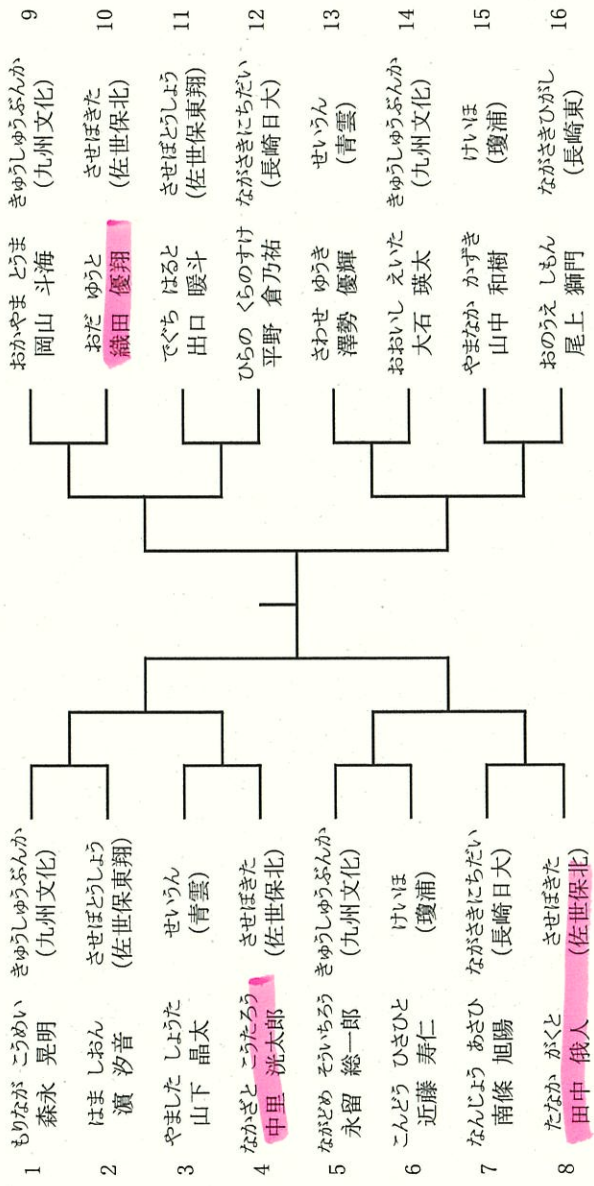


令和8年度(第78回)長崎県高等学校総合体育大会 空手道競技

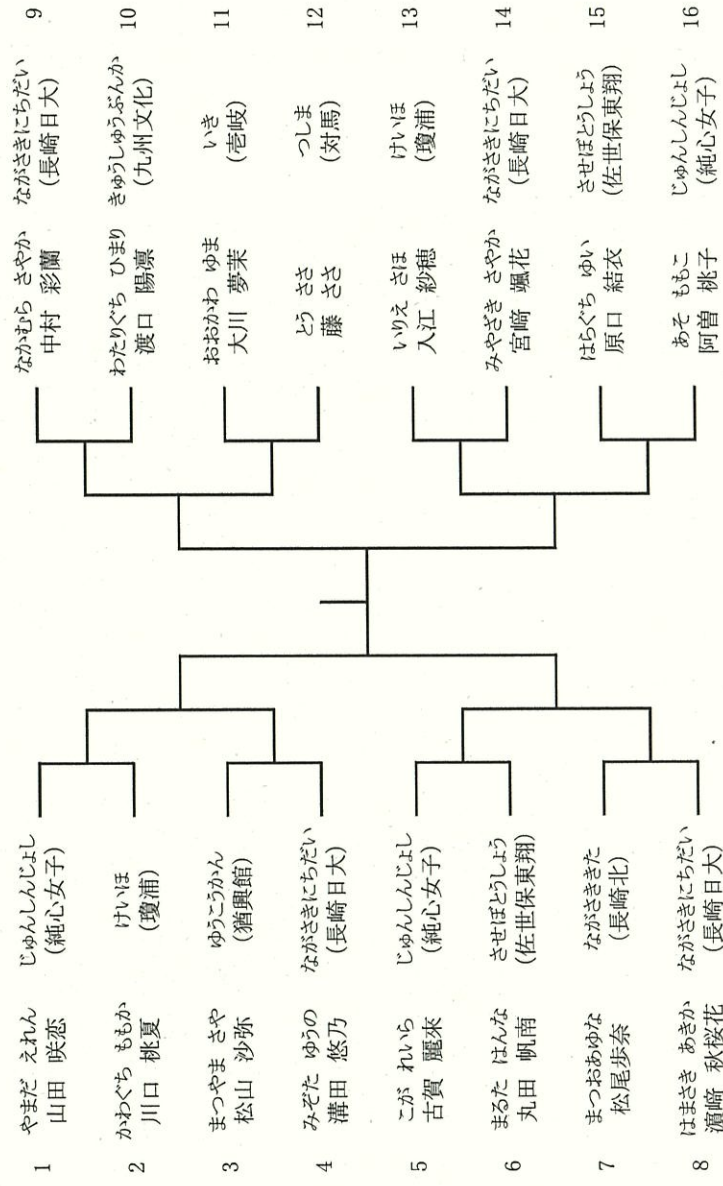
令和8年6月6日(土)・6月7日(日)

長崎県立武道館

男子個人形(16名)

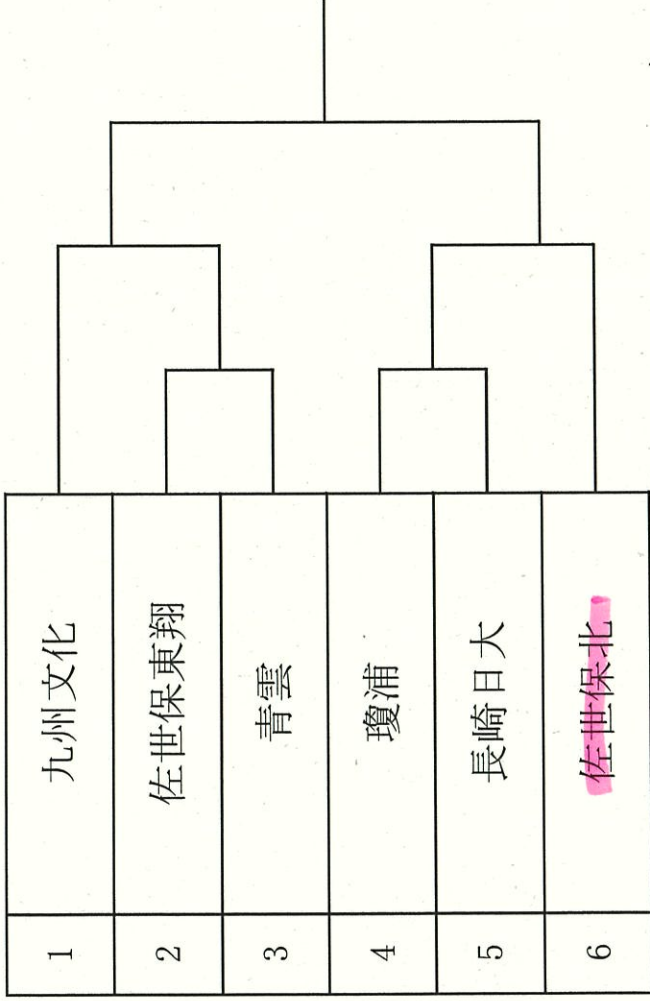


女子個人形(16名)

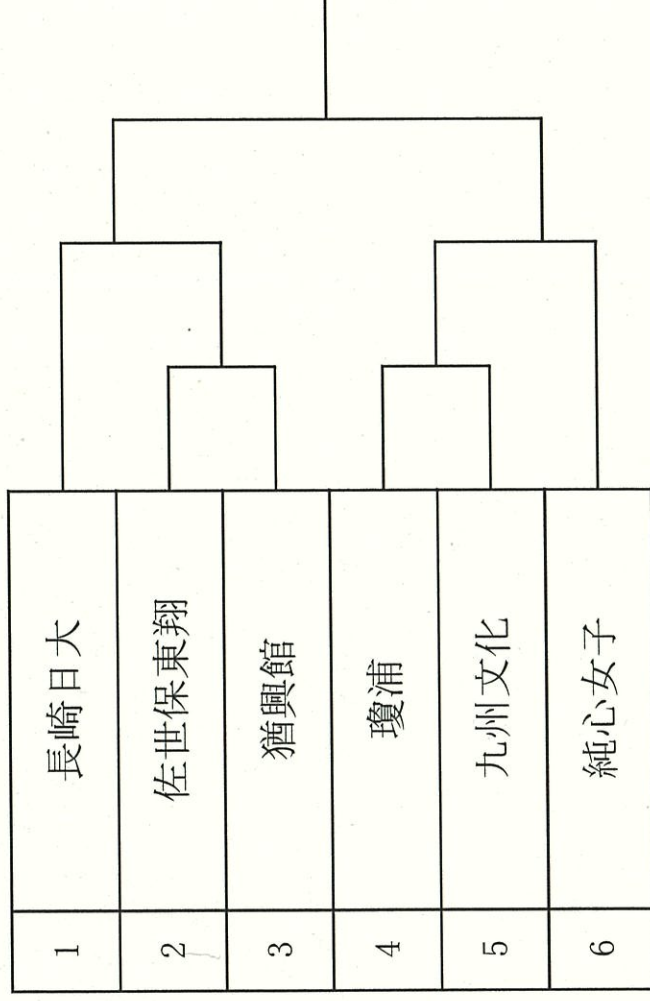


令和8年度(第78回)長崎県高等学校総合体育大会 空手道競技
令和8年6月6日(土)・6月7日(日)
長崎県立武道館

男子団体組手(6校)



女子団体組手(6校)



空手道

- 1 主催 長崎県高等学校体育連盟 長崎県教育委員会
 2 後援 (公財)長崎県スポーツ協会 佐世保市 佐世保市教育委員会
 (一社)長崎県空手道連盟
 3 主管 長崎県高等学校体育連盟空手道競技専門部
 4 期日 令和8年6月6日(土)・6月7日(日) 個人組手(男・女)
 6日(土)個人形(男・女) 10時30分 個人組手(男・女)
 7日(日)団体組手(男・女) 10時00分 準決勝・決勝

5 会場 長崎県立武道館

6 参加資格 大会実施要領による。

7 参加申込 大会実施要領による。

8 競技方法 (1) 大会実施要領による。
 (2) 団体組手・・・参加校数が5チーム以下の場合、リーグ方式とする。
 参加校数が6チーム以上の場合、トーナメント方式とする。

(3) 個人組手・・・トーナメント方式とする。

個人形・・・①トーナメント方式とし、勝敗はフラッグ制とする。

②形競技の1・2回戦は指定形とし、同じ形を繰り返し演武してもよい。

③形競技の準決勝戦は、1・2回戦までに演武した形以外の競技形とする。

④形競技の決勝戦は、準決勝までに演武した形以外の競技形とする。

⑤形は、全空連競技リスト(令和8年4月1日制定)から選択しなければならない。
 (4) 前年度県高等学校新入生大会の団体組手(5人制)2位、個人組手各階級1位、個人形3位(4人)までシードとする。なお、個人組手、個人形のシード選手については、学校出場枠に含まれないものとする。

9 参加制限

(1) 団体組手 選手7名(競技は5人制)

(2) 個人組手 選手4名+シード選手(ただし、1校における最大出場選手数は男女各8名)

(3) 個人形 選手2名+シード選手(ただし、1校における最大出場選手数は男女各4名)

(4) 各校ごとに、監督1名・コーチ1名とする。

(監督・コーチ等は、校長が認めた指導者とし、外部指導者の場合は、

傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。)

(5) 外国人留学生について

団体 正選手の過半数を超えない範囲で出場を認める。

個人 参加制限はしない。

10 競技規則

採点方法 (1) 全日本空手道連盟審判規定並びに審判規定JKFRルールに準じて行う。

(2) 運用については、全国高等学校空手道連盟競技規定並びに申し合わせ事項による。

(3) 採点方法は、勝率得点により順位を決定する。同点の場合は、決定戦を行う。

11 表彰

大会実施要領による。

12 抽選会 大会実施要領による。

13 監督会議 6月6日(土)9時00分 長崎県立武道館

14 その他

	団体組手	個人組手	個人形
全大会	1位まで 1チーム	2位まで 2名	2位まで 2名
全九州大会	2位まで 2チーム	5位まで 8名	3位まで 4名

(1) 各校監督は審判にあたることであるので、審判員の服装(または、類似したもの)と笛を持参すること。

(2) 空手道衣および安全具については、全国高体連専門部の申し合わせ事項による。

(3) 空手道衣の左胸に入れる校名は、縦書で全体の大きき7cm×15cm程度で、

文字の色は黒またはスクールカラーとする。一文字の大ききは5cm~7cm程度とする。

(4) 背部に全国高体連空手道専門部指定のゼッケンを縫い付けること。

(5) 組手競技において選手は、ニューメンボ-Ⅵ・Ⅶ(マウスシールドは任意)、正拳サポーター

ボディプロテクター、シンガード・インステップガード、セーフティカップ(男子のみ)を着用すること。

(6) 競技では赤、青帯を使用すること。(選手およびチームにペナルティを課す場合がある。)

(7) 過度の応援は避けること。(選手およびチームにペナルティを課す場合がある。)

(8) フラッシュを使用しての写真撮影は禁止。

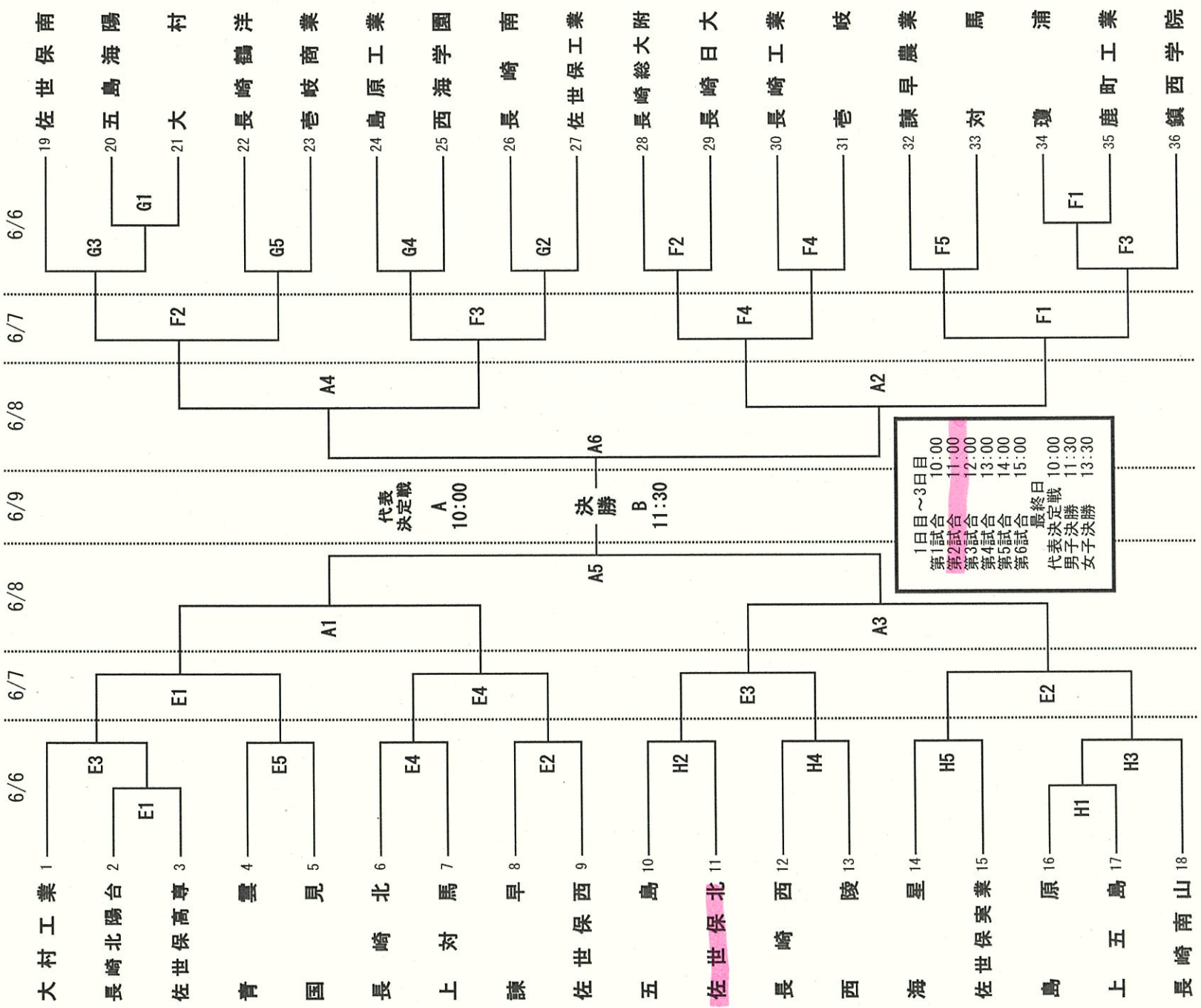
(9) 試合中、負傷のないように事前に十分指導すること。

(10) 試合中の負傷については各校責任をもって処置すること。

(11) 試合後の清掃に協力すること。

令和8年度(第78回) 長崎県高等学校総合体育大会バレーボール競技 男子組み合わせ

県立総合体育館...A・B・C 長崎北...E・F 長崎南山...G・H



令和8年度（第78回）長崎県高等学校総合体育大会バレーボール競技 女子組み合わせせ

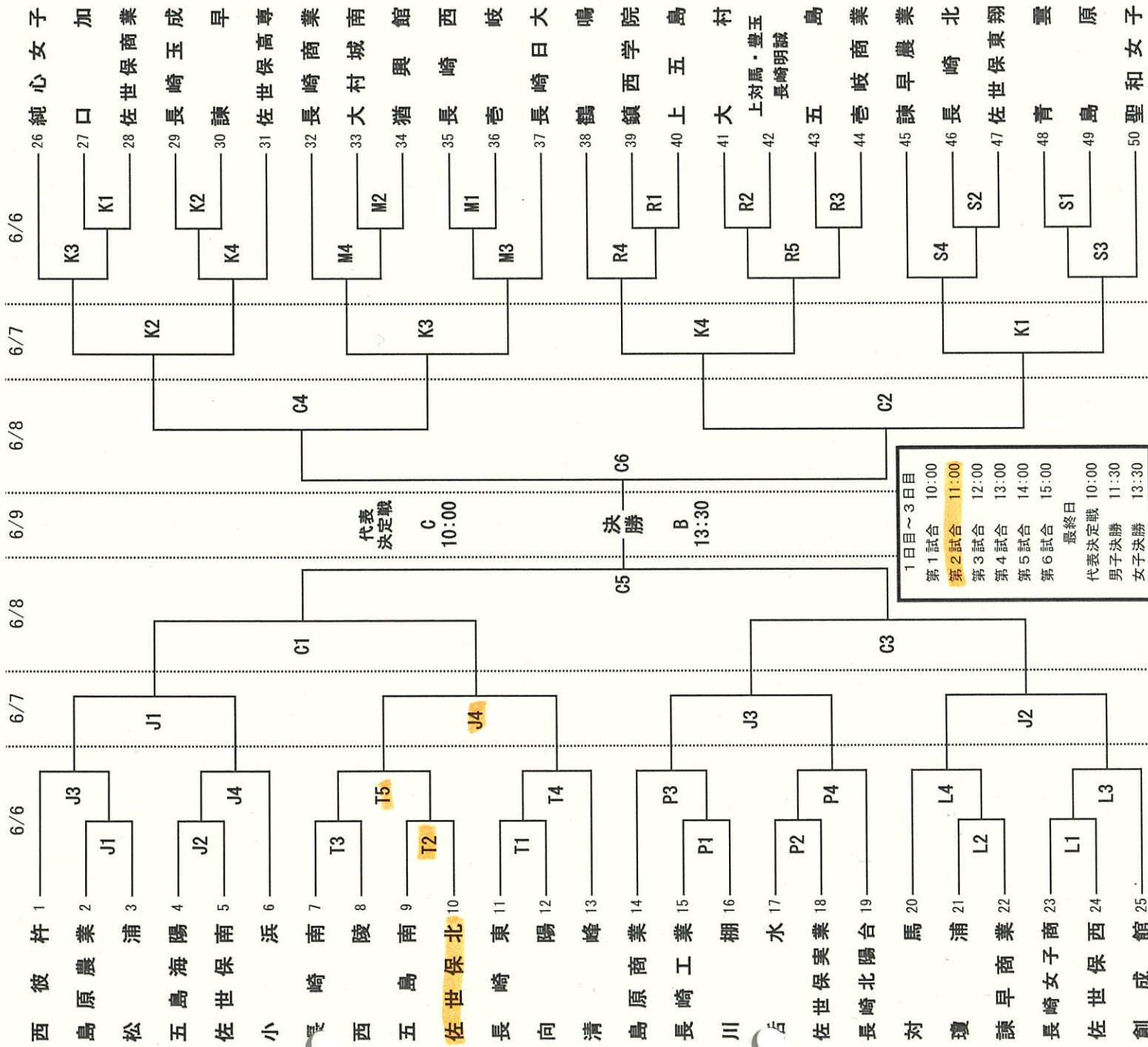
県立総合体育館…A・B・C

純心女子…J・K

長崎商業…L・M

長崎北陽台…P・R

長崎南…S・T



バレーボール

- 1 主催 長崎県高等学校体育連盟 長崎県教育委員会
 2 共催 (一財)長崎県バレーボール協会 長崎市
 3 後援 長崎県 (公財)長崎スポーツ協会 長崎市教育委員会 長崎市バレーボール協会
 4 主管 長崎県高等学校体育連盟バレーボール競技専門部
 5 期日 令和8年6月6日(土)・7日(日)・8日(月)・9日(火) 開始時間 10時00分
 6 会場

会場	競技日程		6/6(土)		6/7(日)		6/8(月)		6/9(火)	
	回戦	種別	回戦	種別	回戦	種別	回戦	種別	回戦	種別
県立総合体育館										
長崎北高校	1・2	男	3	男						
長崎南山高校	1・2	男								
純心女子高校	1・2	女	3	女						
長崎商業高校	1・2	女								
長崎南高校	1・2	女								
長崎北陽台高校	1・2	女								

- 7 参加資格 大会実施要項による
 8 参加申込 大会実施要項による
 9 競技方法 (1) 大会実施要項による
 (2) トーナメント法による3セットマッチとする。ただし、決勝戦は5セットマッチで行う。
 (3) 令和8年度長崎県高等学校春季選手権大会におけるベスト8のチームをシードする。
 10 参加制限 (1) チームは監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手14名以内とする。
 (監督・コーチは外部指導者でもよい。ただし、学校長が認める者とする。引率は当該校教職員とする。コーチは成人者、マネージャーは生徒でなければならぬ。)
 (2) 別紙「部員不足に伴う複数校合同チーム参加ガイドライン」による合同チームの参加を認める。
 令和8年度日本バレーボール協会6人制競技規則による
 大会実施要項による
 大会実施要項による

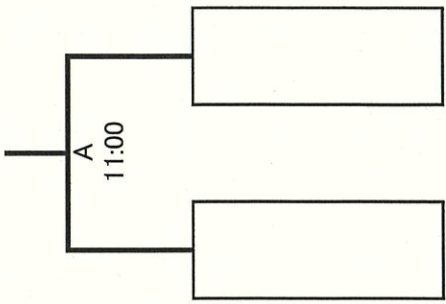
- 11 競技規則 (1) 優勝チームは全国高等学校総合体育大会の出場権を得る。
 (2) 上位3チームは全九州高等学校体育大会(長崎県)の出場権を得る。
 (3) 競技者の服装は日本バレーボール協会6人制競技規則の規定による。
 (なお、背番号は1番～14番の一連番号がのぞましい)
 (4) 監督、コーチ、マネージャー、キャプテン章は、規定のものを指定箇所につけること。
 (5) チームは会場に到着後直ちに受付を行うこと。選手変更については所定の選手変更届を第1日目の受付時に提出すること。
 (6) 第1試合は第2試合チームよりライジングジャッジ2名・点示1名・IF1名の計4名をそれぞれ出すこと。第2試合以降は敗者チームよりライジングジャッジ4名・点示員2名・記録員2名を出すこと。
 (7) 試合球は、男子ミカサV300W、女子モルテンV5M5000を使用する。
 (8) 試合会場における施設、備品等は各校とも責任をもって使用すること。
 (9) プログラム作成用として、参加申込書と共にダウンロードした「選手名簿データ」をメール送信してください。送信先：増田明子 (akiko2010@ktj.biglobe.ne.jp)

令和8年度(第78回)長崎県高等学校総合体育大会 ラグビーフットボール競技組合せ

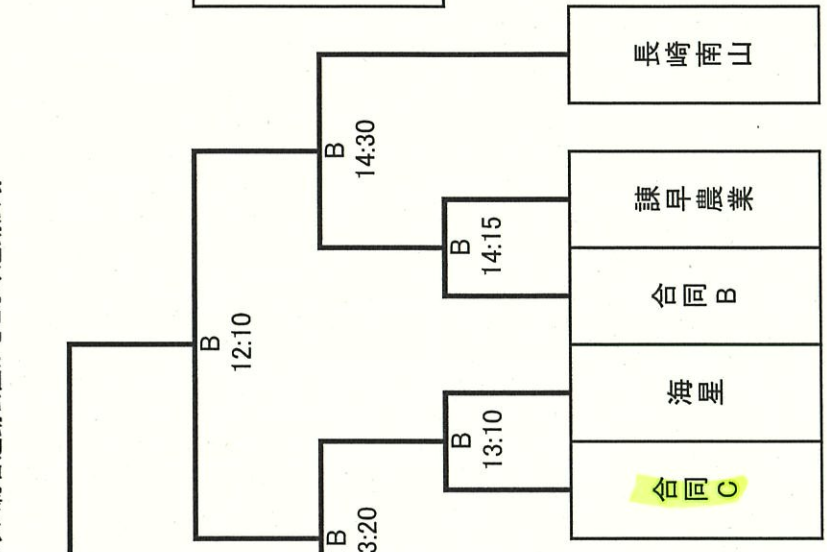
A: ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場
B: ベネックス総合運動公園かきどまり運動広場

3位シード決定戦

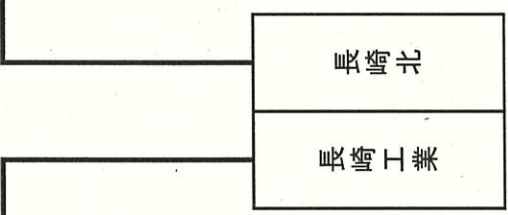
6/12(金)



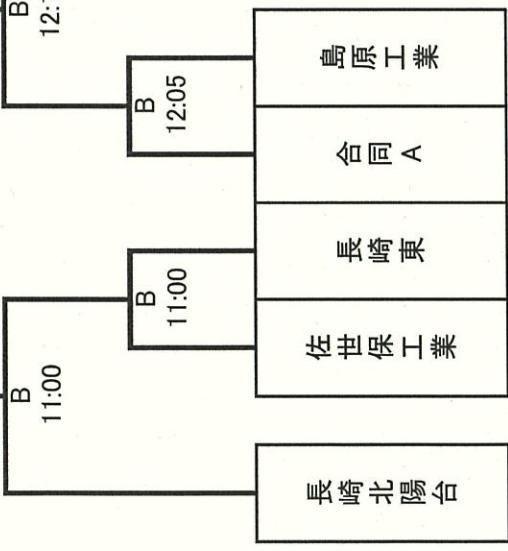
6/10(水)



6/8(月)



6/6(土)



- 合同A | 長崎南・島原
- 合同B | 西陵・諫早・長崎西
- 合同C | 大村工業・大村城南・佐世保北・佐世保東