

令和8年6月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上

6 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	木	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	代休日(6/6)
5	金	16:00	～	18:00	2:00	②練習（校外）	県高総体開会式
6	土	9:30	～	17:30	8:00	⑤大会（高体連）	授業日・県高総体
7	日	9:30	～	17:30	8:00	⑤大会（高体連）	授業日・県高総体
8	月	9:30	～	17:30	8:00	⑤大会（高体連）	県高総体
9	火	9:30	～	13:00	3:30	⑤大会（高体連）	県高総体
10	水		～				代休日(6/7)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
14	日		～				
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	木		～				考查時間割発表
19	金		～				IH北九州地区予選（大分）
20	土		～				IH北九州地区予選（大分）
21	日		～				IH北九州地区予選（大分）
22	月		～				IH北九州地区予選（大分）
23	火		～				
24	水		～				
25	木		～				期末考查
26	金		～				期末考查
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				期末考查
30	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	期末考查
			～				
		活動時間 週平均		12:15			
行事等							