

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上競技部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
2	火	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
3	水	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
4	木	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
5	金	8:00 ~ 18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高校総体	
6	土	8:00 ~ 18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高校総体	
7	日	8:00 ~ 18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高校総体	
8	月	8:00 ~ 18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高校総体	
9	火	8:00 ~ 18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高校総体	
10	水					
11	木	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
12	金	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
13	土	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
14	日					
15	月	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
27	土	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
28	日					
29	月					
30	火	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
2	火		~				
3	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
4	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	~		9:00	⑤大会 (高体連)	高総体 移動日
7	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
8	月	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
9	火	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体 移動日
10	水		~				
11	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
16	火		~				
17	水		~				
18	木		~				
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				
26	金	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
27	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月		~				
30	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス女子

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
2	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
5	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
8	月	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
14	日		~				
15	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
16	火		~				
17	水		~				
18	木		~				
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				
26	金	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
27	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	日	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
29	月		~				
30	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	代休
2	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
4	木		~			⑤大会 (高体連)	高総体移動日
5	金		~			⑤大会 (高体連)	高総体開会式
6	土		~			⑤大会 (高体連)	高総体
7	日		~			⑤大会 (高体連)	高総体
8	月		~			⑤大会 (高体連)	高総体
9	火		~				
10	水		~				代休
11	木	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
15	月		~				
16	火		~				考査時間割発表
17	水		~				
18	木		~				
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				第1回考査
24	水		~				第1回考査
25	木		~				第1回考査
26	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	第1回考査
27	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
28	日		~				国境マラソン
29	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	代休
30	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
2	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
5	金		~			⑤大会 (高体連)	
6	土		~			⑤大会 (高体連)	
7	日		~			⑤大会 (高体連)	
8	月		~				
9	火		~				
10	水		~				
11	木	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
15	月		~				
16	火		~				
17	水		~				
18	木		~				
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				
26	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
30	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
2	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
3	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
4	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
5	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
6	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
9	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
10	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
11	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
12	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
14	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
15	月		~				
16	火	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
17	水	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
18	木	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
19	金	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	
24	水		~				
25	木	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	
26	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月		~				
30	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	報道部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	15:40	～	16:40	1:00	①練習 (校内)
3	水		～			
4	木		～			
5	金	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連) 高総体写真撮影
6	土	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連) 高総体写真撮影
7	日	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連) 高総体写真撮影
8	月		～			
9	火		～			
10	水		～			
11	木	16:20	～	17:00	0:40	①練習 (校内)
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火	15:30	~	17:50	2:20	①練習 (校内)	
3	水	15:30	~	17:50	2:20	①練習 (校内)	
4	木	16:30	~	17:50	1:20	①練習 (校内)	
5	金		~				
6	土		~				
7	日		~				
8	月		~				
9	火	15:30	~	17:50	2:20	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	16:30	~	17:50	1:20	①練習 (校内)	
12	金	15:30	~	17:50	2:20	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月		~				
16	火		~				
17	水		~				
18	木		~				
19	金		~				
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				
26	金		~				
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				
30	火	15:30	~	17:50	2:20	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火	15:30	~	17:30	2:00	
3	水	15:30	~	17:30	2:00	
4	木	15:30	~	17:30	2:00	
5	金	15:30	~	17:30	2:00	
6	土		~			
7	日		~			
8	月		~			
9	火		~			
10	水		~			
11	木	15:30	~	17:30	2:00	
12	金	15:30	~	17:30	2:00	
13	土		~			
14	日		~			
15	月		~			
16	火		~			
17	水		~			
18	木		~			
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月		~			
23	火		~			
24	水		~			
25	木		~			
26	金	15:30	~	17:30	2:00	
27	土		~			
28	日		~			
29	月		~			
30	火	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
			~			
行事等						

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	月		~		
2	火		~		
3	水		~		
4	木	16:30	~ 17:45	1:15	①練習 (校内)
5	金		~		
6	土		~		
7	日		~		
8	月		~		
9	火		~		
10	水		~		
11	木	16:30	~ 17:45	1:15	①練習 (校内)
12	金		~		
13	土		~		
14	日		~		
15	月		~		
16	火		~		
17	水		~		
18	木		~		
19	金		~		
20	土		~		
21	日		~		
22	月		~		
23	火		~		
24	水		~		
25	木		~		
26	金		~		
27	土		~		
28	日		~		
29	月		~		
30	火		~		
			~		
行事等					

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	サッカー同好会

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火	16:00	~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
3	水	16:00	~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
4	木	16:00	~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
5	金	13:00	~ 16:30	3:30	①練習 (校内)	
6	土	13:00	~ 16:30	3:30	①練習 (校内)	
7	日	13:30	~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	
8	月		~			
9	火	16:00	~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
10	水		~			
11	木	16:50	~ 18:45	1:55	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~ 18:45	2:45	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
14	日		~			
15	月		~			
16	火		~			
17	水		~			
18	木		~			
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月		~			
23	火		~			
24	水		~			
25	木		~			
26	金	14:00	~ 16:30	2:30	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	日		~			
29	月		~			
30	火	16:50	~ 18:45	1:55	①練習 (校内)	
			~			
行事等						