

令和8年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立五島南高等学校	陸上競技部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
2	火	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	高総体壮行式
3	水		～				代休 (高総体) 6/6分
4	木	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
5	金	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	高総体開会式
6	土	13:45	～	17:00	3:15	⑤大会 (高体連)	高総体1日目
7	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体2日目
8	月	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	自宅学習
9	火	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	代休 (高総体) 6/7分
10	水		～				進路大発表 放課後自学会開始②
11	木	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
12	金	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
13	土		～				対外模試③
14	日		～				五島長崎トライアスロン大会
15	月	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	代休 (ボランティア) 6/14分
16	火	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	考査時間割発表
17	水	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
18	木	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	45分授業
19	金	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	45分授業
20	土		～				
21	日		～				
22	月	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
23	火	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	第1回考査①
24	水	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	第1回考査②
25	木	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	第1回考査③
26	金	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	第1回考査④ 平和学習
27	土		～				
28	日		～				
29	月	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
30	火	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
			～				
行事等							