

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
2	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
3	日		～				憲法記念日
4	月		～				みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習 (校内)	
8	金		～				
9	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
10	日		～				
11	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
13	水		～				
14	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
16	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
17	日		～				体育祭
18	月		～				代休
19	火		～				
20	水		～				
21	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習 (校内)	
22	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
23	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
24	日		～				
25	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
26	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
27	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
28	木		～				
29	金		～				
30	土	8:30	～	11:00	2:30	②練習 (校外)	
31	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	長崎県障害者スポーツ大会
行事等							