

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
3	日		~				
4	月		~				
5	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
6	水		~				
7	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
10	日		~				
11	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	木		~				
15	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	土	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	日		~				
18	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	水		~				
21	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	金	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	県選手権・国スポ予選
23	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	県選手権・国スポ予選
24	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	県選手権・国スポ予選
25	月		~				
26	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	日		~				
行事等							