

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		~				
2	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	日		~				
6	月		~				
7	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	水	13:00	~	15:30	2:30	①練習 (校内)	
9	木	13:00	~	15:30	2:30	①練習 (校内)	
10	金	13:00	~	15:30	2:30	①練習 (校内)	
11	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	13:00	~	15:30	2:30	①練習 (校内)	
14	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	水		~				
16	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	水		~				
23	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	土	8:30	~	16:00	7:30	①練習 (校内)	
26	日	8:30	~	16:00	7:30	①練習 (校内)	
27	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	水		~				
30	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							