

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	201 陸上競技

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体申込校内締切
2	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
3	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	憲法記念日
4	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	みどりの日
5	火	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	振替休日
13	水		～				
14	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
17	日		～				
18	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	水		～				
21	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	金	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
23	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
24	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
25	月		～				
26	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
31	日		～				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	203 水泳

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	高総体申込校内締切
2	土	10:00	~	12:00	2:00	②練習 (校外)	
3	日	10:00	~	12:00	2:00	②練習 (校外)	憲法記念日
4	月		~				みどりの日
5	火	10:00	~	12:00	2:00	②練習 (校外)	こどもの日
6	水	10:00	~	12:00	2:00	②練習 (校外)	振替休日
7	木	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
8	金	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	高総体申込締切
9	土		~				体育祭準備
10	日		~				北辰祭 (体育祭)
11	月	10:00	~	12:00	2:00	②練習 (校外)	
12	火	10:00	~	12:00	2:00	②練習 (校外)	振替休日
13	水	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
14	木	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
15	金	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
16	土	10:00	~	12:00	2:00	②練習 (校外)	
17	日		~				
18	月	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
19	火	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
20	水	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
21	木		~				
22	金	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	部活動保護者会
23	土	10:00	~	12:00	2:00	②練習 (校外)	
24	日		~				
25	月	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
26	火	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
27	水	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
28	木		~				
29	金	17:00	~	18:45	1:45	②練習 (校外)	
30	土	10:00	~	12:00	2:00	②練習 (校外)	
31	日		~				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	柔道

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	土		～				校内エントリー-締切 (高総体)
3	日	7:00	～	18:00	11:00	⑦遠征・合宿等	
4	月	7:00	～	18:00	11:00	⑦遠征・合宿等	
5	火	7:00	～	18:00	11:00	⑦遠征・合宿等	
6	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	木		～				
8	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体WEB締切 (12:00)
9	土	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)	
10	日		～				
11	月		～				
12	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
13	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	第1回考査
14	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	第1回考査
15	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	第1回考査
16	土	7:00	～	15:00	8:00	②練習 (校外)	レビュー日・PD
17	日		～				職員会議
18	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体前短縮授業
21	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体前短縮授業
22	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体前短縮授業
23	土	7:00	～	15:00	8:00	②練習 (校外)	高総体前短縮授業
24	日		～				高総体前短縮授業
25	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
27	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体前短縮授業
28	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体前短縮授業
29	金	9:00	～	13:00	4:00		高総体推戴式
30	土		～				振替休日 (6/1分)
31	日		～				振替休日 (6/1分)
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	206 剣道

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	~	18:50	2:20	①練習 (校内)	高総体申込校内締切
2	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	西陵高校遠征
3	日	7:30	~	17:00	9:30	⑦遠征・合宿等	憲法記念日 全国高等学校剣道選抜錬成大会 のちのち
4	月	7:30	~	17:00	9:30	⑦遠征・合宿等	全国高等学校剣道選抜錬成大会 このちのち
5	火	7:30	~	17:00	9:30	⑦遠征・合宿等	全国高等学校剣道選抜錬成大会 このちのち
6	水		~				振替休日
7	木	16:30	~	18:50	2:20	①練習 (校内)	
8	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		~				北辰祭 (体育祭)
11	月		~				
12	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	振替休日
13	水	16:30	~	18:50	2:20	①練習 (校内)	
14	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:30	~	18:50	2:20	①練習 (校内)	
16	土	7:00	~	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
17	日	7:00	~	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等	福翔高校遠征
18	月		~				
19	火	16:30	~	18:50	2:20	①練習 (校内)	
20	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	木	16:30	~	18:50	2:20	①練習 (校内)	
22	金	16:30	~	18:50	2:20	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土	7:00	~	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
24	日	7:00	~	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
25	月		~				
26	火	16:30	~	18:50	2:20	①練習 (校内)	
27	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	木	16:30	~	18:50	2:20	①練習 (校内)	
29	金	16:30	~	18:50	2:20	①練習 (校内)	
30	土	7:00	~	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
31	日	7:00	~	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	208 弓道部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体申込校内締切
2	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
3	日		～				憲法記念日
4	月	8:30	～	16:00	7:30	⑥大会 (その他)	みどりの日 多良野弓道大会
5	火	8:30	～	16:00	7:30	⑥大会 (その他)	こどもの日 多良野弓道大会
6	水		～				振替休日
7	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土		～				体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
12	火		～				振替休日
13	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
17	日	8:30	～	16:00	7:30	②練習 (校外)	
18	月		～				
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
24	日		～				
25	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	日		～				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	210 野球

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		~				高総体申込校内締切
2	土	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	
3	日	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	憲法記念日
4	月	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	みどりの日
5	火	8:00	~	16:00	8:00		こどもの日
6	水		~				振替休日
7	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
8	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	北辰祭 (体育祭)
11	月	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
12	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日
13	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
14	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
16	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
17	日	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
18	月		~				
19	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
20	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
21	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
22	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土	7:00	~	14:00	7:00	①練習 (校内)	
24	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
25	月		~				
26	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
27	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
28	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
29	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
30	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
31	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	男子テニス

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		～			高総体申込校内締切	
2	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
3	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	憲法記念日
4	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	みどりの日
5	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	こどもの日
6	水	9:00	～	16:00	7:00	②練習 (校外)	振替休日
7	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	金		～				高総体申込締切
9	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
12	火		～				振替休日
13	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	金		～				
16	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	日	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	
18	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	金		～				部活動保護者会
23	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
24	日		～				
25	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	金		～				
30	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	日		～				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	212女子テニス部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:30	2:30	③試合 (校内)	高総体申込校内締切
2	土	13:00	～	16:30	3:30	③試合 (校内)	
3	日		～				憲法記念日
4	月	8:00	～	11:00	3:00	③試合 (校内)	みどりの日
5	火	7:30	～	16:00	8:30	②練習 (校外)	こどもの日
6	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
7	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
13	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	土	8:00	～	12:00	4:00	②練習 (校外)	
17	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
18	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	水		～				
21	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
24	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
25	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	水		～				
28	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
31	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	213 214ソフトテニス

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:30	～	18:30	2:00	高総体申込校内締切
2	土	8:00	～	12:00	4:00	
3	日	8:00	～	12:00	4:00	憲法記念日
4	月	8:00	～	12:00	4:00	みどりの日
5	火	8:00	～	12:00	4:00	こどもの日
6	水		～			振替休日
7	木	16:30	～	18:30	2:00	
8	金	16:30	～	18:30	2:00	高総体申込締切
9	土	16:30	～	18:30	2:00	体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月	8:00	～	12:00	4:00	
12	火	8:00	～	12:00	4:00	振替休日
13	水		～			
14	木	16:30	～	18:30	2:00	
15	金	16:30	～	18:30	2:00	
16	土	8:00	～	12:00	4:00	
17	日		～			
18	月	16:30	～	18:30	2:00	
19	火	16:30	～	18:30	2:00	
20	水		～			
21	木	16:30	～	18:30	2:00	
22	金	16:30	～	18:30	2:00	部活動保護者会
23	土	8:00	～	12:00	4:00	
24	日		～			
25	月	16:30	～	18:30	2:00	
26	火	16:30	～	18:30	2:00	
27	水		～			
28	木	16:30	～	18:30	2:00	
29	金	16:30	～	18:30	2:00	
30	土	8:00	～	12:00	4:00	
31	日		～			
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	215 男子バドミントン

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	~	18:30	2:30	高総体申込校内締切
2	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)
3	日	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)
4	月		~			みどりの日
5	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)
6	水	13:00	~	17:00	4:00	②練習 (校外)
7	木		~			
8	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
9	土	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
10	日		~			北辰祭 (体育祭)
11	月		~			
12	火	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)
13	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
14	木		~			
15	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
16	土		~			
17	日	13:00	~	17:00	4:00	②練習 (校外)
18	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
19	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
20	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
21	木		~			
22	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
23	土	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)
24	日		~			
25	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
26	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
27	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
28	木		~			
29	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
30	土		~			
31	日	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	216 女子バドミントン

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	18:30	2:30	高総体申込校内締切
2	土	8:00	～	12:00	4:00	練習試合：清峰
3	日	12:30	～	16:30	4:00	練習試合：瓊浦
4	月		～			憲法記念日
5	火	8:00	～	12:00	4:00	みどりの日
6	水	8:00	～	12:00	4:00	こどもの日
7	木		～			振替休日
8	金	16:00	～	18:30	2:30	高総体申込締切
9	土	16:00	～	18:30	2:30	体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月		～			
12	火	8:00	～	12:00	4:00	振替休日
13	水	16:00	～	18:30	2:30	
14	木		～			
15	金	16:00	～	18:30	2:30	
16	土	12:30	～	16:30	4:00	練習試合：長崎商業
17	日		～			
18	月	16:00	～	18:30	2:30	
19	火	16:00	～	18:30	2:30	
20	水	16:00	～	18:30	2:30	
21	木		～			
22	金	16:00	～	18:30	2:30	部活動保護者会
23	土	8:00	～	12:00	4:00	練習試合：北陽台
24	日	13:00	～	17:00	4:00	練習試合：聖和
25	月	16:00	～	18:30	2:30	
26	火	16:00	～	18:30	2:30	
27	水	16:00	～	18:30	2:30	
28	木		～			
29	金	16:00	～	18:30	2:30	
30	土		～			
31	日	8:00	～	12:00	4:00	
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	サッカー

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	18:30	2:30	高総体申込校内締切
2	土	7:00	～	19:00	12:00	さつきサッカーフェスティバル
3	日	7:00	～	19:00	12:00	憲法記念日 さつきサッカーフェスティバル
4	月	8:00	～	16:00	8:00	みどりの日 TRM
5	火	7:00	～	19:00	12:00	こどもの日 さつきサッカーフェスティバル
6	水		～			振替休日
7	木	16:00	～	18:30	2:30	
8	金	16:00	～	18:30	2:30	高総体申込締切
9	土		～			体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月	8:00	～	11:00	3:00	
12	火	8:00	～	11:00	3:00	振替休日
13	水		～			
14	木	16:00	～	18:30	2:30	
15	金	16:00	～	18:30	2:30	
16	土	8:00	～	13:00	5:00	地域リーグ vs 諫早
17	日		～			
18	月	16:00	～	18:30	2:30	
19	火	16:00	～	18:30	2:30	
20	水		～			
21	木	16:00	～	18:30	2:30	
22	金	16:00	～	18:30	2:30	部活動保護者会
23	土	8:00	～	11:00	3:00	
24	日	8:00	～	13:00	5:00	地域リーグ vs 佐世保実業2nd
25	月		～			
26	火	16:00	～	18:30	2:30	
27	水		～			
28	木	16:00	～	18:30	2:30	
29	金	16:00	～	18:30	2:30	
30	土	8:00	～	16:00	8:00	TRM ?
31	日	8:00	～	16:00	8:00	TRM ?
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	218 ラグビー

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体申込校内締切
2	土	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
3	日	7:30	～	17:00	9:30	④試合 (校外)	憲法記念日
4	月	7:30	～	17:00	9:30	④試合 (校外)	みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土		～				体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	振替休日
13	水		～				
14	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	土	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
17	日		～				
18	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	水		～				
21	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
24	日		～				
25	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
27	水		～				
28	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	土	9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	
31	日		～				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	男子バレーボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体申込校内締切
2	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
3	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	憲法記念日
4	月		~				みどりの日
5	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	こどもの日
6	水	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	振替休日
7	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
8	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土	17:30	~	18:30	1:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		~				北辰祭 (体育祭)
11	月		~				
12	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	振替休日
13	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
15	金		~				
16	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
17	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
18	月		~				
19	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
21	木	17:30	~	18:30	1:00	①練習 (校内)	
22	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
24	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	月		~				
26	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
29	金	17:30	~	18:30	1:00	①練習 (校内)	
30	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	女子バレーボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体申込校内締切
2	土	8:30	~	17:00	8:30	④試合 (校外)	
3	日	8:30	~	17:00	8:30	④試合 (校外)	憲法記念日
4	月	8:30	~	17:00	8:30	④試合 (校外)	みどりの日
5	火	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	こどもの日
6	水		~				振替休日
7	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
8	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		~				北辰祭 (体育祭)
11	月	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
12	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	振替休日
13	水		~				
14	木	17:30	~	18:30	1:00	①練習 (校内)	
15	金	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
16	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
17	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
18	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水		~				
21	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
22	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
24	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水		~				
28	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
29	金	17:30	~	18:30	1:00	①練習 (校内)	
30	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	221 男子バスケットボール部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	~	18:15	2:15	①練習 (校内)	高総体申込校内締切
2	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
3	日	8:30	~	17:00	8:30	⑦遠征・合宿等	憲法記念日
4	月		~				みどりの日
5	火	8:30	~	17:00	8:30	⑦遠征・合宿等	こどもの日
6	水		~				振替休日
7	木	16:25	~	18:15	1:50	①練習 (校内)	
8	金	16:25	~	18:15	1:50	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土	16:25	~	18:15	1:50	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		~				北辰祭 (体育祭)
11	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
12	火		~				振替休日
13	水		~				
14	木	16:25	~	18:25	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:25	~	18:25	2:00	①練習 (校内)	
16	土		~				
17	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
18	月	16:25	~	18:25	2:00	①練習 (校内)	
19	火	16:25	~	18:25	2:00	①練習 (校内)	
20	水		~				
21	木	16:25	~	18:25	2:00	①練習 (校内)	
22	金	16:25	~	18:25	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
24	日		~				
25	月	16:25	~	18:25	2:00	①練習 (校内)	
26	火	16:25	~	18:25	2:00	①練習 (校内)	
27	水		~				
28	木	16:25	~	18:25	2:00	①練習 (校内)	
29	金	16:25	~	18:25	2:00	①練習 (校内)	
30	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
31	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	222女子バスケットボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:30	～	18:30	2:00	高総体申込校内締切
2	土	8:00	～	16:00	8:00	
3	日	8:00	～	16:00	8:00	憲法記念日
4	月	8:00	～	16:00	8:00	みどりの日
5	火	8:00	～	16:00	8:00	こどもの日
6	水		～			振替休日
7	木	16:30	～	18:30	2:00	
8	金	16:30	～	18:30	2:00	高総体申込締切
9	土	16:30	～	18:30	2:00	体育祭準備
10	日	16:30	～	18:30	2:00	北辰祭（体育祭）
11	月	8:00	～	11:00	3:00	
12	火		～			振替休日
13	水	16:30	～	18:30	2:00	
14	木	16:30	～	18:30	2:00	
15	金	16:30	～	18:30	2:00	
16	土		～			
17	日	8:00	～	13:00	5:00	
18	月	16:30	～	18:30	2:00	
19	火	16:30	～	18:30	2:00	
20	水	16:30	～	18:30	2:00	
21	木	16:30	～	18:30	2:00	
22	金	16:30	～	18:30	2:00	部活動保護者会
23	土		～			
24	日	8:00	～	11:00	3:00	
25	月	16:30	～	18:30	2:00	
26	火	16:30	～	18:30	2:00	
27	水	16:30	～	18:30	2:00	
28	木	16:30	～	18:30	2:00	
29	金	16:30	～	18:30	2:00	
30	土	8:00	～	11:00	3:00	
31	日		～			
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	223男子ハンドボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体申込校内締切
2	土	8:00	~	15:00	7:00	④試合 (校外)	
3	日		~				憲法記念日
4	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	みどりの日
5	火		~				こどもの日
6	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
7	木		~				
8	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土		~				体育祭準備
10	日		~				北辰祭 (体育祭)
11	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
12	火		~				振替休日
13	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木		~				
15	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	日		~				
18	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木		~				
22	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土		~				
24	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	木		~				
29	金	16:30	~	18:30	2:00		
30	土	13:00	~	16:00	3:00		
31	日		~				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	224女子ハンドボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体申込校内締切
2	土	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	長崎で交流戦①
3	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	憲法記念日 長崎で交流戦②
4	月		～				みどりの日
5	火	12:00	～	15:30	3:30	②練習 (校外)	こどもの日 佐西に行きます
6	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	振替休日
7	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	体育祭準備 中庭コートで
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
12	火		～				振替休日
13	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
17	日		～				
18	月		～				
19	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土		～				
24	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	月		～				
26	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
31	日		～				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	225空手道

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:00	2:00	②練習 (校外)	高総体申込校内締切
2	土	7:00	～	18:00	11:00	⑦遠征・合宿等	
3	日	7:00	～	18:00	11:00	⑦遠征・合宿等	憲法記念日
4	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
13	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
14	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
15	金	9:00	～	18:00	9:00	⑥大会 (その他)	ナショナルチーム選考大会
16	土	7:00	～	22:00	15:00	⑥大会 (その他)	ナショナルチーム選考大会
17	日		～				
18	月	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
19	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
20	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
21	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
22	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	月		～				
26	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
27	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
28	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
29	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
30	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	長崎県選手権大会
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	227 中・陸上

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	18:00	2:00	
2	土	9:00	～	11:30	2:30	
3	日		～			憲法記念日
4	月	9:00	～	11:30	2:30	みどりの日
5	火	8:00	～	18:00	10:00	こどもの日
6	水		～			佐世保市民選手権 振替休日
7	木	16:00	～	18:00	2:00	市中体申込（校内）
8	金	16:00	～	18:00	2:00	市中体申込（事務局）
9	土		～			体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月		～			
12	火	9:00	～	11:30	2:30	振替休日
13	水		～			
14	木	15:30	～	17:30	2:00	
15	金	16:00	～	18:00	2:00	部活動保護者会
16	土		～			
17	日		～			家庭の日
18	月	15:30	～	17:30	2:00	市中体推戴式
19	火	16:00	～	18:00	2:00	
20	水		～			
21	木	15:30	～	17:30	2:00	
22	金	16:00	～	18:00	2:00	
23	土	9:00	～	11:30	2:30	市中体
24	日		～			
25	月	15:30	～	17:30	2:00	
26	火	16:00	～	18:00	2:00	
27	水		～			
28	木	15:30	～	17:30	2:00	
29	金	16:00	～	18:00	2:00	
30	土	9:00	～	11:30	2:30	市中体
31	日		～			市中体
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	228 剣道

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
2	土	8:00	~	12:00	4:00	③試合 (校内)	
3	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	憲法記念日
4	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	みどりの日
5	火		~				こどもの日
6	水		~				振替休日
7	木	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	市中体申込 (校内)
8	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	市中体申込 (事務局)
9	土	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		~				北辰祭 (体育祭)
11	月		~				
12	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	振替休日
13	水	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
15	金		~				部活動保護者会
16	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
17	日		~				家庭の日
18	月		~				市中体推戴式
19	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
20	水	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
22	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
23	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	市中体
24	日		~				
25	月		~				
26	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
27	水	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
28	木	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
29	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
30	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	市中体
31	日		~				市中体
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	229 軟式野球部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	土	8:30	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	日	7:30	～	17:30	8:30	⑥大会 (その他)	憲法記念日
4	月	7:30	～	16:00	8:30	⑥大会 (その他)	みどりの日
5	火	7:30	～	16:00	8:30	⑥大会 (その他)	こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	市中体申込 (校内)
8	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	市中体申込 (事務局)
9	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月	8:30	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	火		～				振替休日
13	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	部活動保護者会
16	土	8:30	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	日		～				家庭の日
18	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	市中体推戴式
19	火		～				
20	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	土	8:30	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	市中体
24	日		～				
25	月	8:00	～	15:00	7:00	⑥大会 (その他)	
26	火		～				
27	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	土	8:30	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	市中体
31	日		～				市中体
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	230 中学男子テニス部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	土	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	
3	日	7:00	~	18:00	11:00	⑥大会 (その他)	憲法記念日
4	月	7:00	~	18:00	11:00	⑥大会 (その他)	みどりの日
5	火	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	こどもの日
6	水		~				振替休日
7	木		~				市中体申込 (校内)
8	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	市中体申込 (事務局)
9	土	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		~				北辰祭 (体育祭)
11	月	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	
12	火	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	振替休日
13	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木		~				
15	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
16	土	7:30	~	16:30	9:00	⑥大会 (その他)	佐世保市中学校テニス大会
17	日		~				家庭の日
18	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	市中体推戴式
19	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木		~				
22	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	土	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	市中体
24	日		~				
25	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	木		~				
29	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	土	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	市中体
31	日		~				市中体
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	231 女子テニス

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	
3	日	8:00	～	15:00	7:00	⑥大会 (その他)	憲法記念日
4	月	8:00	～	15:00	7:00	⑥大会 (その他)	みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	市中体申込 (校内)
8	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	市中体申込 (事務局)
9	土	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火		～				振替休日
13	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
14	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	部活動保護者会
16	土	8:00	～	15:00	7:00	⑥大会 (その他)	
17	日		～				家庭の日
18	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	市中体推戴式
19	火		～				
20	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
21	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
22	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	市中体
24	日		～				
25	月	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
26	火		～				
27	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
28	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	金	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
30	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習 (校内)	市中体
31	日		～				市中体
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	232 サッカー

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	
3	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	憲法記念日
4	月	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	市中体申込 (校内)
8	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	市中体申込 (事務局)
9	土		～				体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火		～				振替休日
13	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
14	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
16	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	日		～				家庭の日
18	月	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	市中体推戴式
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水		～				
21	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
22	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	市中体
24	日		～				
25	月	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
26	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水		～				
28	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
29	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	土		～				市中体
31	日		～				市中体
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	233 中男子バスケットボール部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)		
2	土	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)		
3	日	~			憲法記念日	
4	月	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	みどりの日	
5	火	8:00 ~ 17:00	9:00	④試合 (校外)	こどもの日	
6	水	~			振替休日	
7	木	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)	市中体申込 (校内)	
8	金	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)	市中体申込 (事務局)	
9	土	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	体育祭準備	
10	日	~			北辰祭 (体育祭)	
11	月	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
12	火	~			振替休日	
13	水	~				
14	木	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)		
15	金	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)	部活動保護者会	
16	土	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)		
17	日	~			家庭の日	
18	月	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)	市中体推戴式	
19	火	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)		
20	水	~				
21	木	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)		
22	金	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)		
23	土	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	市中体	
24	日	~				
25	月	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)		
26	火	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)		
27	水	~				
28	木	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)		
29	金	16:45 ~ 18:00	1:15	①練習 (校内)		
30	土	8:00 ~ 17:00	9:00	⑥大会 (その他)	市中体	
31	日	~			市中体	
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	234女子バスケットボール部（中学）

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:45	～	18:00	1:15	
2	土	12:30	～	15:30	3:00	
3	日		～			憲法記念日
4	月	8:30	～	11:30	3:00	みどりの日
5	火	8:30	～	11:30	3:00	こどもの日
6	水		～			振替休日
7	木	16:45	～	18:00	1:15	市中体申込（校内）
8	金	16:45	～	18:00	1:15	市中体申込（事務局）
9	土	16:30	～	18:00	1:30	体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月	8:30	～	11:30	3:00	
12	火		～			振替休日
13	水		～			
14	木	16:45	～	18:00	1:15	
15	金	16:45	～	18:00	1:15	部活動保護者会
16	土	12:30	～	15:30	3:00	
17	日		～			家庭の日
18	月	16:45	～	18:00	1:15	市中体推戴式
19	火	16:45	～	18:00	1:15	
20	水		～			
21	木	16:45	～	18:00	1:15	
22	金	16:45	～	18:00	1:15	
23	土	8:30	～	11:30	3:00	市中体
24	日		～			
25	月	16:45	～	18:00	1:15	
26	火	16:45	～	18:00	1:15	
27	水		～			
28	木	16:45	～	18:00	1:15	
29	金	16:45	～	18:00	1:15	
30	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合（校外） 市中体
31	日		～			市中体
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	235 空手道

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	土		～				
3	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	憲法記念日
4	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	市中体申込 (校内)
8	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	市中体申込 (事務局)
9	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
13	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木		～				
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
16	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	日		～				家庭の日
18	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	市中体推戴式
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水		～				
21	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	市中体
24	日	9:00	～	17:00	8:00	④試合 (校外)	
25	月		～				
26	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	木		～				
29	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	市中体
31	日		～				市中体
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	236 中女子バレーボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土	9:00	～	13:00	4:00	
3	日	9:00	～	13:00	4:00	憲法記念日
4	月	9:00	～	16:00	7:00	みどりの日
5	火		～			こどもの日
6	水	9:00	～	13:00	4:00	振替休日
7	木	16:00	～	17:30	1:30	市中体申込（校内）
8	金		～			市中体申込（事務局）
9	土		～			体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月	8:00	～	13:00	5:00	
12	火		～			振替休日
13	水	16:00	～	17:30	1:30	
14	木	16:00	～	17:30	1:30	
15	金		～			部活動保護者会
16	土	8:30	～	13:00	4:30	
17	日		～			家庭の日
18	月	16:00	～	17:30	1:30	市中体推戴式
19	火		～			
20	水	16:00	～	17:30	1:30	
21	木	16:00	～	17:30	1:30	
22	金	16:00	～	17:30	1:30	
23	土	8:30	～	15:00	6:30	市中体
24	日		～			
25	月	16:00	～	17:30	1:30	
26	火		～			
27	水	16:00	～	17:30	1:30	
28	木	16:00	～	17:30	1:30	
29	金		～			
30	土	8:30	～	13:00	4:30	市中体
31	日		～			市中体
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	237 男子バドミントン部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
2	土	8:00	~	15:00	7:00	④試合 (校外)	第31回セロスホーツ杯中学校団体戦
3	日		~				憲法記念日
4	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	みどりの日
5	火	8:00	~	15:00	7:00	④試合 (校外)	こどもの日
6	水		~				第25回ミヅノ杯中学校バドミントン選 振替休日
7	木	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	市中体申込 (校内)
8	金	15:30	~	17:30	2:00	#REF!	市中体申込 (事務局)
9	土	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		~				北辰祭 (体育祭)
11	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
12	火		~				振替休日
13	水	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
16	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
17	日		~				家庭の日
18	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	市中体推戴式
19	火		~				
20	水	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
22	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	土	8:00	~	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	市中体 佐世保市中学校体育大会バドミントン
24	日		~				
25	月	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
26	火		~				
27	水	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
28	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	金	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)	
30	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	日	8:00	~	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	佐世保市中学校体育大会バドミントン 競技 (個人)
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	238中バドミントン（女）

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
2	土	7:30	～	18:00	10:30	④試合（校外）	第31回セロスホーツ杯中学校団体戦
3	日		～				憲法記念日
4	月		～				みどりの日
5	火	7:30	～	18:00	10:30	④試合（校外）	こどもの日 第24回ミズノ杯中学校バドミントン
6	水		～				振替休日
7	木	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	市中体申込（校内）
8	金	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	市中体申込（事務局）
9	土	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	体育祭準備
10	日		～				北辰祭（体育祭）
11	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
12	火		～				振替休日
13	水	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
14	木	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
15	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	部活動保護者会
16	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
17	日		～				家庭の日
18	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	市中体推戴式
19	火		～				
20	水	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
21	木	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
22	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
23	土	7:30	～	18:00	10:30	①練習（校内）	市中体（団体）
24	日		～				
25	月	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
26	火		～				
27	水	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
28	木	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
29	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
30	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
31	日	7:30	～	18:00	10:30	①練習（校内）	
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	301 新聞部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:30	～	17:30	1:00	高総体申込校内締切
2	土		～			
3	日		～			憲法記念日
4	月		～			みどりの日
5	火		～			こどもの日
6	水		～			振替休日
7	木	16:30	～	17:30	1:00	
8	金		～			高総体申込締切
9	土		～			体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月		～			
12	火		～			振替休日
13	水		～			
14	木	16:30	～	17:30	1:00	
15	金	16:30	～	17:30	1:00	
16	土		～			
17	日		～			
18	月	16:30	～	17:30	1:00	
19	火	16:30	～	17:30	1:00	
20	水		～			
21	木	16:30	～	17:30	1:00	
22	金		～			部活動保護者会
23	土		～			
24	日		～			
25	月	16:30	～	17:30	1:00	
26	火	16:30	～	17:30	1:00	
27	水		～			
28	木	16:30	～	17:30	1:00	
29	金	16:30	～	17:30	1:00	
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	302 文芸

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金		～			高総体申込校内締切
2	土		～			
3	日		～			憲法記念日
4	月		～			みどりの日
5	火		～			こどもの日
6	水		～			振替休日
7	木		～			
8	金		～			高総体申込締切
9	土		～			体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月		～			
12	火		～			振替休日
13	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
14	木		～			
15	金		～			
16	土		～			
17	日		～			
18	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
19	火		～			
20	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
21	木		～			
22	金		～			部活動保護者会
23	土		～			
24	日		～			
25	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
26	火		～			
27	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	303 英会話（高）

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 高総体申込校内締切
2	土		～			
3	日		～			憲法記念日
4	月		～			みどりの日
5	火		～			こどもの日
6	水		～			振替休日
7	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 高総体申込締切
9	土		～			体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月		～			
12	火		～			振替休日
13	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	土		～			
17	日		～			
18	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 部活動保護者会
23	土		～			
24	日		～			
25	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
26	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	英会話部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	~				
2	土	~				
3	日	~				憲法記念日
4	月	~				みどりの日
5	火	~				こどもの日
6	水	~				振替休日
7	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		市中体申込 (校内)
8	金	~				市中体申込 (事務局)
9	土	~				体育祭準備
10	日	~				北辰祭 (体育祭)
11	月	~				
12	火	~				振替休日
13	水	~				
14	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
15	金	~				部活動保護者会
16	土	~				
17	日	~				家庭の日
18	月	~				市中体推戴式
19	火	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
20	水	~				
21	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
22	金	~				
23	土	~				市中体
24	日	~				
25	月	~				
26	火	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
27	水	~				
28	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
29	金	~				
30	土	~				市中体
31	日	~				市中体
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	美術

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	18:30	2:30		高総体申込校内締切
2	土		～				
3	日		～				憲法記念日
4	月		～				みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体申込締切
9	土	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火		～				振替休日
13	水		～				
14	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	土		～				
17	日		～				
18	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	水		～				
21	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	部活動保護者会
23	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	デッサン大会 (島原)
24	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	デッサン大会 (島原)
25	月		～				
26	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	水		～				
28	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	土		～				
31	日		～				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	306 中高写真部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	19:00	3:00	高総体申込校内締切
2	土		～			
3	日		～			憲法記念日
4	月		～			みどりの日
5	火		～			こどもの日
6	水		～			振替休日
7	木		～			
8	金	16:00	～	19:00	3:00	高総体申込締切
9	土		～			体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月		～			
12	火		～			振替休日
13	水		～			
14	木		～			
15	金	16:00	～	19:00	3:00	
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火	16:00	～	19:00	3:00	
20	水		～			
21	木		～			
22	金	16:00	～	19:00	3:00	部活動保護者会
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火	16:00	～	19:00	3:00	
27	水		～			
28	木		～			
29	金	16:00	～	19:00	3:00	
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	科学部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		～				高総体申込校内締切
2	土	7:30	～	18:30	11:00	②練習 (校外)	
3	日		～				憲法記念日
4	月		～				みどりの日
5	火	10:00	～	17:30	7:30	②練習 (校外)	こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	15:40	～	18:00	2:20		
8	金		～				高総体申込締切
9	土		～				体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火		～				振替休日
13	水		～				
14	木	15:40	～	18:00	2:20		
15	金		～				
16	土	7:30	～	17:00	9:30		
17	日		～				
18	月	15:40	～	18:00	2:20		
19	火	15:40	～	18:00	2:20		
20	水		～				
21	木	15:40	～	18:00	2:20		
22	金		～				部活動保護者会
23	土	8:00	～	18:00	10:00	④試合 (校外)	口頭およびポスター発表
24	日		～				
25	月	15:40	～	18:00	2:20		
26	火	15:40	～	18:00	2:20		
27	水		～				
28	木	15:40	～	18:00	2:20		
29	金		～				
30	土		～				
31	日		～				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	308中学科学部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	土		～				
3	日		～				憲法記念日
4	月		～				みどりの日
5	火	10:30	～	16:00	5:30	⑥大会 (その他)	こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木		～				市中体申込 (校内)
8	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	市中体申込 (事務局)
9	土		～				体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	振替休日
13	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木		～				
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	部活動保護者会
16	土		～				
17	日		～				家庭の日
18	月		～				市中体推戴式
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木		～				
22	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	土		～				市中体
24	日		～				
25	月		～				
26	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	木		～				
29	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	土		～				市中体
31	日		～				市中体
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	高校家庭科学部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	~				高総体申込校内締切
2	土	~				
3	日	~				憲法記念日
4	月	~				みどりの日
5	火	~				こどもの日
6	水	~				振替休日
7	木	~				
8	金	~				高総体申込締切
9	土	~				体育祭準備
10	日	~				北辰祭（体育祭）
11	月	~				
12	火	~				振替休日
13	水	~				
14	木	16:30 ~	18:45	2:15	①練習（校内）	
15	金	~				
16	土	~				
17	日	~				
18	月	~				
19	火	~				
20	水	~				
21	木	16:30 ~	18:45	2:15	①練習（校内）	
22	金	~				部活動保護者会
23	土	~				
24	日	~				
25	月	~				
26	火	~				
27	水	~				
28	木	16:30 ~	18:45	2:15	①練習（校内）	
29	金	~				
30	土	~				
31	日	~				
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	310 書道

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体申込校内締切
2	土		～				
3	日		～				憲法記念日
4	月		～				みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木		～				
8	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体申込締切
9	土		～				体育祭準備
10	日		～				北辰祭（体育祭）
11	月		～				
12	火		～				振替休日
13	水		～				
14	木		～				
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	土		～				
17	日		～				
18	月		～				
19	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	水		～				
21	木		～				
22	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	部活動保護者会
23	土		～				
24	日		～				
25	月		～				
26	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	水		～				
28	木		～				
29	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	土		～				
31	日		～				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	311茶道

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		～				高総体申込校内締切
2	土		～				
3	日		～				憲法記念日
4	月		～				みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木		～				
8	金		～				高総体申込締切
9	土		～				体育祭準備
10	日		～				北辰祭（体育祭）
11	月		～				
12	火		～				振替休日
13	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	土	8:30	～	16:10	7:40	⑥大会（その他）	第13回ハイスクール茶会inハウステンボス
17	日		～				
18	月		～				
19	火		～				
20	水		～				
21	木		～				
22	金		～				部活動保護者会
23	土		～				
24	日		～				
25	月		～				
26	火		～				
27	水		～				
28	木		～				
29	金		～				
30	土		～				
31	日		～				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	邦楽部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	~				
2	土	~				
3	日	~				憲法記念日
4	月	~				みどりの日
5	火	~				こどもの日
6	水	~				振替休日
7	木	~				市中体申込（校内）
8	金	~				市中体申込（事務局）
9	土	~				体育祭準備
10	日	~				北辰祭（体育祭）
11	月	~				
12	火	~				振替休日
13	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習（校内）		
14	木	~				
15	金	~				部活動保護者会
16	土	~				
17	日	~				家庭の日
18	月	~				市中体推戴式
19	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習（校内）		
20	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習（校内）		
21	木	~				
22	金	~				
23	土	~				市中体
24	日	~				
25	月	~				
26	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習（校内）		
27	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習（校内）		
28	木	~				
29	金	~				
30	土	~				市中体
31	日	~				市中体
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	312邦楽

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体中込校内神切 お稽古
2	土		～				
3	日		～				憲法記念日
4	月		～				みどりの日
5	火		～				こどもの日
6	水		～				振替休日
7	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
8	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体中込神切 お稽古
9	土		～				体育祭準備
10	日		～				北辰祭 (体育祭)
11	月		～				
12	火		～				振替休日
13	水		～				
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
16	土		～				
17	日		～				
18	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
19	火		～				
20	水		～				
21	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
22	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	即活動保護有云 お稽古
23	土		～				
24	日		～				
25	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
26	火		～				
27	水		～				
28	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
29	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
30	土		～				
31	日		～				
行事等							

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北高等学校	313 吹奏楽部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			高総体申込校内締切
2	土	13:00	～	16:00	3:00	
3	日	9:00	～	12:00	3:00	憲法記念日
4	月	9:00	～	12:00	3:00	みどりの日
5	火		～			こどもの日
6	水		～			振替休日
7	木	16:00	～	18:40	2:40	
8	金	16:00	～	18:40	2:40	高総体申込締切
9	土	16:00	～	18:40	2:40	体育祭準備
10	日		～			北辰祭（体育祭）
11	月		～			
12	火		～			振替休日
13	水	16:00	～	18:40	2:40	
14	木	16:00	～	18:40	2:40	
15	金	16:00	～	18:40	2:40	
16	土	13:00	～	16:00	3:00	保護者会総会
17	日		～			
18	月	16:00	～	18:40	2:40	
19	火	16:00	～	18:40	2:40	
20	水	16:00	～	18:40	2:40	
21	木	16:00	～	18:40	2:40	
22	金	16:00	～	18:40	2:40	
23	土	9:00	～	17:00	8:00	連合音楽会 いずれか1日
24	日	9:00	～	17:00	8:00	連合音楽会
25	月		～			
26	火	16:00	～	18:40	2:40	
27	水	16:00	～	18:40	2:40	
28	木	16:00	～	18:40	2:40	
29	金	16:00	～	18:40	2:40	
30	土	13:00	～	16:00	3:00	
31	日		～			
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	314 中学放送部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	~				
2	土	~				
3	日	~				憲法記念日
4	月	~				みどりの日
5	火	~				こどもの日
6	水	~				振替休日
7	木	15:30 ~ 16:30	1:00	①練習 (校内)		市中体申込 (校内)
8	金	16:30 ~ 17:30	1:00	①練習 (校内)		市中体申込 (事務局)
9	土	~				体育祭準備
10	日	~				北辰祭 (体育祭)
11	月	~				
12	火	~				振替休日
13	水	15:30 ~ 16:30	1:00	①練習 (校内)		
14	木	15:30 ~ 16:30	1:00	①練習 (校内)		
15	金	~				部活動保護者会
16	土	~				
17	日	~				家庭の日
18	月	16:30 ~ 17:30	1:00	①練習 (校内)		市中体推戴式
19	火	16:30 ~ 17:30	1:00	①練習 (校内)		
20	水	15:30 ~ 16:30	1:00	①練習 (校内)		
21	木	15:30 ~ 16:30	1:00	①練習 (校内)		
22	金	~				
23	土	~				市中体
24	日	~				
25	月	15:30 ~ 16:30	1:00	①練習 (校内)		
26	火	16:30 ~ 17:30	1:00	①練習 (校内)		
27	水	15:30 ~ 16:30	1:00	①練習 (校内)		
28	木	15:30 ~ 16:30	1:00	①練習 (校内)		
29	金	~				
30	土	~				市中体
31	日	~				市中体
行事等						

令和8年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立佐世保北中学校	315 吹奏楽部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	~	18:10	2:10	
2	土	9:00	~	12:00	3:00	
3	日	13:00	~	16:00	3:00	憲法記念日
4	月		~			みどりの日
5	火		~			こどもの日
6	水		~			振替休日
7	木	16:00	~	18:10	2:10	市中体申込（校内）
8	金	16:00	~	18:10	2:10	市中体申込（事務局）
9	土	16:00	~	18:10	2:10	体育祭準備
10	日		~			北辰祭（体育祭）
11	月		~			
12	火		~			振替休日
13	水		~			
14	木	16:00	~	18:10	2:10	
15	金	16:00	~	18:10	2:10	部活動保護者会
16	土	13:00	~	16:00	3:00	
17	日		~			家庭の日
18	月	16:00	~	18:10	2:10	市中体推戴式
19	火	16:00	~	18:10	2:10	
20	水		~			
21	木	16:00	~	18:10	2:10	
22	金	16:00	~	18:10	2:10	
23	土	9:00	~	12:00	3:00	
24	日		~			
25	月	16:00	~	18:10	2:10	
26	火	16:00	~	18:10	2:10	
27	水		~			
28	木	16:00	~	18:10	2:10	
29	金	16:00	~	18:10	2:10	
30	土	9:00	~	12:00	3:00	
31	日		~			
行事等						